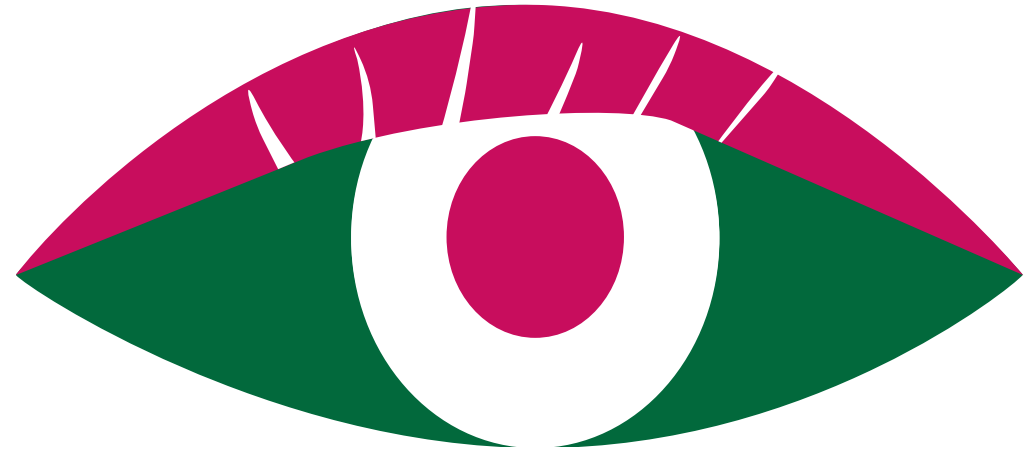


WOCHENMEDIENZEIT

Welche Lieblingssendungen oder gemeinsamen Computerspiele mit Freundinnen und Freunden stehen in der kommenden Woche an?

Gemeinsam ausfüllen und gut sichtbar aufhängen.

Am Ende der Woche prüfen, was gelungen ist.



Wochenmedienzeit	
Montag	_____ Minuten
Dienstag	_____ Minuten
Mittwoch	_____ Minuten
Donnerstag	_____ Minuten
Freitag	_____ Minuten
Samstag	_____ Minuten
Sonntag	_____ Minuten
Gesamt	_____ Minuten

Vertrag erfüllt

Wochenmedienzeit	
Montag	_____ Minuten
Dienstag	_____ Minuten
Mittwoch	_____ Minuten
Donnerstag	_____ Minuten
Freitag	_____ Minuten
Samstag	_____ Minuten
Sonntag	_____ Minuten
Gesamt	_____ Minuten

Vertrag erfüllt

Wochenmedienzeit	
Montag	_____ Minuten
Dienstag	_____ Minuten
Mittwoch	_____ Minuten
Donnerstag	_____ Minuten
Freitag	_____ Minuten
Samstag	_____ Minuten
Sonntag	_____ Minuten
Gesamt	_____ Minuten

Vertrag erfüllt

Wochenmedienzeit	
Montag	_____ Minuten
Dienstag	_____ Minuten
Mittwoch	_____ Minuten
Donnerstag	_____ Minuten
Freitag	_____ Minuten
Samstag	_____ Minuten
Sonntag	_____ Minuten
Gesamt	_____ Minuten

Vertrag erfüllt