Контрольний список. Організаційні заходи після пологів

Що треба зробити батькам після пологів — коротко про найважливіше

ПОРАДИ

Для неодружених батьків:
Прочитайте також
Контрольний список. Батьківські права та утримання

Для «райдужних» сімей:
Стосовно правових питань зі створення сім'ї інформують: портал Schwulen- und Lesbenverband in Deutschland (LSVD) (Асоціація лесбійок і геїв у Німеччині) та Regenbogenportal (райдужний портал).

	Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○	**Один із батьків, наділених батьківськими правами** (часто це також робить пологова клініка) Протягом 1 тижня після пологів	**Реєстрація дитини** у Standesamt (Відділ реєстрації актів цивільного стану). Там видають свідоцтво про народження. **ПРИМІТКА:** реєстрацію у Einwohnermeldeamt (Відділ реєстрації за місцем проживання) Standesamt робить автоматично.	Standesamt, який реєструє місце народження дитини **ПРИМІТКА:** про реєстрацію дітей з варіантами статевого розвитку можна дізнатися тут	Які документи потрібні, залежить зокрема від сімейного стану та від громадянства. З цього приводу зверніться до свого Standesamt. **ПРИМІТКА:** якщо під час народження дитини ви ще не визначилися з її ім'ям, можете повідомити вибране ім'я у Standesamt протягом одного місяця після народження.
○	**Біологічна мати** Якомога швидше після пологів	**Повідомлення про народження** У перші 8 тижнів після пологів мати не повинна працювати через дію **Mutterschutzfrist (період декретної відпустки)**. Після передчасних пологів, після одночасного народження декількох дітей, а також — за заявою — після народження дитини з порушенням здоров'я цей період становить 12 тижнів.	• Роботодавець • Навчально-виробниче підприємство • Університет або школа	Повідомлення може бути надано у письмовій або усній формі. Більше інформації за темою «Охорона материнства» — на сайті familienportal.de Школярки та студентки можуть знову ходити до школи / університету під час декретної відпустки, якщо вони цього явно захочуть і подадуть відповідну заяву.

Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○ **Один із батьків, наділений батьківськими правами**	Проведення **U-обстежень**: **U1:** безпосередньо після пологів **U2:** з 3-го до 10-го дня життя **U3:** 4-й та 5-й тиждень життя Подальші профілактичні обстеження **U4–U9** проводять із регулярним інтервалом до 6-го року життя.	• Пологовий будинок • Починаючи з обстеження U3, — дитяча поліклініка	До 6-го року життя U-обстеження проводять із регулярним інтервалом. Ваш педіатр аналізуватиме здоров'я й розвиток вашої дитини та консультуватиме вас стосовно ваших запитань. Важливо, щоб ви завжди дотримувалися встановлених інтервалів проведення обстежень.
○ **Один із батьків** Щойно отримано свідоцтво про народження	**Заява на сімейне медичне страхування** для дитини	Каса медичного страхування одного з батьків **ПРИМІТКА:** якщо один із батьків має приватну страховку, а інший — державну, слід проконсультуватися з медичною касою передбаченої законодавством системи медичного страхування.	Для цього знадобиться копія свідоцтва про народження. Якщо дитину зареєструють у касі медичного страхування неодруженого батька, він повинен буде визнати батьківство.
○ **Біологічна мати**, якщо вона хотіла б піти у відпустку Elternzeit (відпустка для догляду за дитиною) відразу після відпустки Mutterschutz (відпустка у зв'язку з вагітністю й пологами) Не пізніше ніж за 7 тижнів до закінчення відпустки Mutterschutz, тобто не пізніше ніж у першій тиждень після пологів	**Повідомлення про відпустку Elternzeit** **ПРИМІТКА:** під час реєстрації відпустки Elternzeit ви повинні визначитися на період до досягнення дитиною дворічного віку, в які саме проміжки часу хочете взяти цю відпустку.	Роботодавець матері	Повідомлення має бути подано у письмовій формі, шаблон можна отримати тут • Відправити рекомендованим листом • Якщо під час відпустки Elternzeit ви хочете працювати в режимі часткової зайнятості, краще подати відповідну заяву напряму • Більше інформації за темою «Відпустка Elternzeit (відпустка для догляду за дитиною)» можна знайти на сайті familienportal.de

Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○ **Біологічна мати,** якщо вона протягом перших 12 місяців після пологів ходить на роботу та хоче там годувати дитину грудьми	Повідомити роботодавцю про годування грудьми **ПРИМІТКА:** протягом перших 12 місяців після народження дитини ви маєте право на перерви в роботі для годування дитини грудьми	Роботодавець матері	**ПРИМІТКА:** право на перерви в роботі для годування дитини грудьми також зберігається, якщо дитина вже отримує прикорм
○ **Батько або інша особа,** яка хоче піти у відпустку Elternzeit і має право на це Не пізніше ніж за 7 тижнів до бажаного початку відпустки Elternzeit **ПРИМІТКА:** якщо відпустка Elternzeit має початися безпосередньо після пологів, потрібна реєстрація не пізніше ніж за 7 тижнів **до** прогнозованого терміну пологів. Захист від звільнення починає діяти за 8 тижнів до відпустки Elternzeit.	**Повідомлення про відпустку Elternzeit** **ПРИМІТКА:** під час реєстрації відпустки Elternzeit ви повинні визначитися на період до досягнення дитиною дворічного віку, в які саме проміжки часу хочете взяти цю відпустку. Хто має право на відпустку Elternzeit, дізнайтеся на сайті familienportal.de	Роботодавець батька або особи, яка хоче піти у відпустку Elternzeit	Повідомлення має бути подано у письмовій формі, шаблон можна отримати тут • Відправити рекомендованим листом • Якщо під час відпустки Elternzeit ви хочете працювати в режимі часткової зайнятості, краще подати відповідну заяву напряму • Більше інформації за темою «Відпустка Elternzeit (відпустка для догляду за дитиною)» можна знайти на сайті familienportal.de
○ **Батьки, які доглядають свою дитину переважно самі** й тому працюють у режимі неповної зайнятості Щойно отримано свідоцтво про народження	Заява на **допомогу батькам** **ПРИМІТКИ:** право на допомогу батькам існує лише в тому разі, якщо ви проживаєте разом із дитиною. Залежно від особистої ситуації, більш вигідною може бути базова допомога батькам «Basiselterngeld» або допомога «ElterngeldPlus». Консультацію щодо цього можна отримати в центрах надання допомоги батькам. Хто, окрім батьків, може мати право на допомогу батькам, дізнайтеся на сайті familienportal.de	Bundeselterngeldkasse (Федеральний фонд допомоги батькам)	Додаткову інформацію та «калькулятор допомоги батькам» можна знайти на сайті familienportal.de Для замовлення або завантаження: Брошура «Допомога батькам і відпустка Elternzeit (відпустка для догляду за дитиною) — для новонароджених із 01.02.2021 р.» Зараз у деяких федеральних землях ви також можете замовити допомогу батькам в онлайн-режимі

	Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○	**Батьки, наділені батьківськими правами** Не пізніше ніж через 3 місяці після пологів	Отримання індивідуального податкового номера дитини у Finanzamt (Фінансове управління)	Finanzamt	Дійсний протягом усього життя індивідуальний податковий номер дитини надішлють вам автоматично; він потрібен вам для замовлення допомоги на дитину (Kindergeld).
○	**Один із батьків** Щойно отримано свідоцтво про народження	Замовити **Kindergeld** (допомога на дитину) **ПРИМІТКА:** за певних умов замість Kindergeld можна отримати Kinderfreibetrag (податкова знижка на дитину). Що є більш вигідним, розраховує Familienkasse (Відділ сімейної допомоги).	Familienkasse в Agentur für Arbeit (Агентство з працевлаштування)	Більше інформації за темою «Kindergeld (допомога на дитину)» можна знайти на сайті familienportal.de Для замовлення або завантаження: Пам'ятка «Kindergeld (допомога на дитину)»
○	**Мати-одиначка чи батько-одинак,** щойно отримано свідоцтво про народження	Замовити податковий клас II	Finanzamt	Зразок заяви на податкову пільгу можна знайти за адресою: www.formulare-bfinv.de/
○	**Один із батьків,** якщо батьки мають низький дохід Щойно отримано свідоцтво про народження	Замовити можливу **Kinderzuschlag (надбавка на дитину)**	Familienkasse в Agentur für Arbeit	Більше інформації за темою «Kinderzuschlag (надбавка на дитину)» можна знайти на сайті familienportal.de
○	**Один із батьків,** якщо батьки мають низький дохід Щойно отримано свідоцтво про народження	Замовити можливу **Wohngeld (допомога на оренду житла)**	Bürgeramt (Центр надання адміністративних послуг)	Wohngeld — це допомога для сімей з низьким рівнем доходу. Ви можете отримувати Wohngeld як субсидію до орендної плати або до вартості самостійно використовуваної житлової власності.

	Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
◯	**Один або обидва батьки,** якщо батьки мають низький дохід Щойно отримано свідоцтво про народження	Замовити можливу **Bürgergeld (допомога громадянам)**	Jobcenter (Центр зайнятості)	Bürgergeld має покривати базове соціальне забезпечення для працездатних отримувачів виплат у Німеччині.
◯	Вагітні жінки та батьки з дітьми віком до 3 років	За потреби звернутися по консультацію до Центру «Frühe Hilfe» («Рання допомога»)	Тут можна знайти консультаційні центри «Frühe Hilfe» поблизу від вас: familienportal.de	Консультації допоможуть вам, якщо у вас є запитання або ви потребуєте підтримки під час вагітності та після пологів. Дізнайтеся більше про «Frühe Hilfe»тут: familienportal.de
◯	**Батьки,** яким потрібне місце для догляду за дитиною Якомога швидше після пологів	Заява на отримання **місця для догляду за дитиною**	• Jugendamt (Управління у справах молоді) • Незалежні організації (наприклад, союзи благодійних організацій та церковні організації)	Краще отримати консультацію в Jugendamt іще до пологів.
◯	**Біологічна мати** Якомога швидше після пологів	Записатися на **Rückbildungskurs (курси відновлення)**: Rückbildungskurs починається не раніше ніж через 8 тижнів після пологів, а після ускладнень або кесаревого розтину — через 12 тижнів після пологів. Ви можете відвідувати курси одні або зі своєю дитиною.	• Кабінети акушерки • Фізіотерапевтичні кабінети	

	Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○	**Вагітна жінка / батьки,** якщо через вагітність або пологи вони мають ускладнення або захворіли: Якщо ви маєте державну страховку, то за певних умов можете замовити хатню робітницю. Якщо ви маєте приватну страховку, вам потрібно попередньо укласти додатковий договір страхування. Ваше Jugendamt за певних умов також може надати вам хатню робітницю або інші тимчасові допоміжні послуги.	За потреби — заява на послуги **хатньої робітниці**	• Krankenkasse (Каса медичного страхування) • Jugendamt	**ПРИМІТКА:** подайте заяву до вашої медичної каси, перш ніж хатня робітниця розпочне свою роботу. Для цього отримайте у свого лікаря довідку про потребу в послугах хатньої робітниці та їх обсяг.
○	**Батьки,** якщо через вагітність або пологи вони мають ускладнення чи захворіли	За потреби — заява на відвідування курсів **Mutter-Vater-Kind-Kur** (курси «Мати-батько-дитина»)	Krankenkasse	Вам потрібна довідка про потребу в курсах від акушерки. Більше інформації про курси «Mutter-Vater-Kind-Kur» можна знайти тут: familienportal.de
○	**Батьки, наділені батьківськими правами,** якщо вони хочуть поїхати з дитиною до країни, де потрібен закордонний паспорт	Заява на отримання **Kinderreisepass (закордонний паспорт дитини)**	Einwohnermeldeamt / Bürgeramt (Центр надання адміністративних послуг)	Вам знадобиться свідоцтво про народження дитини.