familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

Чек-лист: Организационные вопросы после родов

Какие вопросы должны решить родители после рождения ребенка – коротко о главном

РЕКОМЕНДАЦИИ

Для родителей, не состоящих в браке:
Читайте также Чек-лист «Право родительской опеки и содержание»

Для «радужных» семей:
По юридическим вопросам создания семьи получить информацию можно в Союзе геев и лесбиянок Германии (LSVD) и на Радужном портале.

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Родитель, обладающий родительскими правами** (во многих случаях этот вопрос решает родильная клиника) В течение 1 недели после родов	**Регистрация ребенка** в отделе ЗАГС (Standesamt). Там выдается свидетельство о рождении. **ПРИМЕЧАНИЕ** Регистрацию по месту жительства (Einwohnermeldeamt) отдел ЗАГС осуществляет автоматически.	Отдел ЗАГС по месту рождения ребенка **ПРИМЕЧАНИЕ** Информацию о регистрации детей с вариантами гендерного развития можно найти здесь	Какие нужны документы, зависит, кроме всего прочего, от семейного положения и национальности. Просьба уточнить в соответствующем отделе ЗАГС по месту жительства. **ПРИМЕЧАНИЕ** Если при рождении ребенка вы всё еще не определились с именем, вы можете сообщить о нем в отдел ЗАГС в течение месяца после родов.
○ **Биологическая мать** Как можно скорее после родов	**Уведомление о рождении ребенка** В первые 8 недель после родов мать не имеет права работать по причине **отпуска по материнству (Mutterschutzfrist)**. После преждевременных родов, многоплодных родов, а также – по запросу – после рождения ребенка с нарушениями срок этого отпуска составляет 12 недель.	• Работодатель • Учебно-производственное предприятие • Университет или школа	Уведомить можно как в письменной, так и в устной форме. Дополнительную информацию по теме отпуска по беременности и родам можно найти на сайте familienportal.de Ученицы и студентки могут еще во время этого отпуска вернуться к занятиям, если они этого желают и могут дать соответствующее объяснение.

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Родитель, обладающий родительскими правами**	Провести **О-обследования**: **О1:** Непосредственно после родов **О2:** С 3-го по 10-й день жизни **О3:** С 4-й по 5-ю неделю жизни Дальнейшие профилактические обследования **О4–О9** проводятся с регулярными интервалами вплоть до 6-го года жизни.	• Роддом • Начиная с О3 педиатрическая практика	До 6-го года жизни все обследования проводятся с регулярными интервалами. Ваш педиатр проверит здоровье и развитие ребенка и ответит на ваши вопросы. Важно, чтобы обследования проводились в установленные временные промежутки.
○ **Один из родителей** После получения свидетельства о рождении	**Заявление на семейную медицинскую страховку** для ребенка	Страховая медицинская касса одного из родителей **ПРИМЕЧАНИЕ** На случай, если один из родителей имеет частную страховку, а второй обязательную законодательно установленную, следует проконсультироваться со страховой медицинской кассой в системе законодательно установленного страхования.	Для этого понадобится копия свидетельства о рождении. Если ребенок должен быть включен в программу страхования отца, не состоящего в браке с матерью, понадобится установление отцовства.
○ **Биологическая мать**, если она хочет сразу же после окончания отпуска по беременности и родам уйти в отпуск по уходу за ребенком Не позднее, чем за 7 недель до окончания отпуска по беременности и родам, то есть не позднее, чем в первую неделю после родов	**Уведомление об отпуске по уходу за ребенком** **ПРИМЕЧАНИЕ** При оформлении отпуска по уходу за ребенком до 2-го дня рождения ребенка вы должны решить, на какой срок вы хотите взять отпуск по уходу за ребенком.	Работодатель матери	Уведомление осуществляется в письменной форме; образец бланка можно получить здесь • Отправить заказным письмом • Если во время отпуска по уходу за ребенком вы хотите работать неполный рабочий день, лучше всего подать заявление лично • Дополнительную информацию по теме отпуска по уходу за ребенком можно найти на сайте familienportal.de

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Биологическая мать,** если она в первые 12 месяцев после родов хочет пойти на работу и там кормить ребенка грудью	Уведомить работодателя о кормлении ребенка **ПРИМЕЧАНИЕ** В первые 12 месяцев после родов вы имеете право на перерывы в работе для кормления ребенка	Работодатель матери	**ПРИМЕЧАНИЕ** Право на перерывы в работе для кормления ребенка сохраняется в том числе, когда ребенок начнет получать прикорм
○ **Отец или другое лицо,** желающее пойти в отпуск по уходу за ребенком и имеет на это право Не позднее, чем за 7 недель до желаемого начала отпуска по уходу за ребенком **ПРИМЕЧАНИЕ** Если отпуск по уходу за ребенком начинается непосредственно после родов, необходимо оформление не позднее, чем за 7 недель **до** предварительной даты родов. За 8 недель до отпуска по уходу за ребенком начинает действовать право на защиту от необоснованного увольнения.	**Уведомление об отпуске по уходу за ребенком** **ПРИМЕЧАНИЕ** При оформлении отпуска по уходу за ребенком до 2-го дня рождения ребенка вы должны решить, на какой срок вы хотите взять отпуск по уходу за ребенком. Кто имеет право на отпуск по уходу за ребенком, можно узнать на сайте familienportal.de	Работодатель отца или лица, желающего пойти в отпуск по уходу за ребенком	Уведомление осуществляется в письменной форме; образец бланка можно получить здесь • Отправить заказным письмом • Если во время отпуска по уходу за ребенком вы хотите работать неполный рабочий день, лучше всего подать заявление лично • Дополнительную информацию по теме отпуска по уходу за ребенком можно найти на сайте familienportal.de

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Родители, которые в основном сами заботятся о своем ребенке** и поэтому не работают полный рабочий день После получения свидетельства о рождении	Подать заявление на **пособие по уходу за ребенком (Elterngeld)** **ПРИМЕЧАНИЕ** Право на получение пособия по уходу за ребенком есть только в том случае, если вы проживаете с ребенком в одном домохозяйстве. В зависимости от личной ситуации больше всего преимуществ дает либо базовый пакет Basiselterngeld либо расширенный пакет ElterngeldPlus. Соответствующие инстанции Elterngeldstellen могут проконсультировать по этому вопросу. Кто кроме родителей имеет право на получение пособия по уходу за ребенком, можно узнать на сайте familienportal.de	Федеральный фонд пособий по уходу за ребенком (Bundeselterngeldkasse)	Дополнительную информацию и калькулятор подсчета пособия по уходу за ребенком можно найти на сайте familienportal.de Для заказа или скачивания: Брошюра «Пособие и отпуск по уходу за ребенком – для рожденных с 01.02.2021» В некоторых федеральных землях можно подать заявление на получение пособия по уходу за ребенком в том числе в цифровом виде
○ **Родители, обладающие родительскими правами** Не позднее, чем в течение 3 месяцев после родов	Получение ИНН ребенка в налоговой инспекции	Налоговая инспекция	ИНН ребенка действителен в течение всей жизни и будет прислан вам автоматически, он понадобится вам для оформления денежного пособия на ребенка.
○ **Один из родителей** После получения свидетельства о рождении	Подать заявление на получение **денежного пособия на ребенка (Kindergeld)** **ПРИМЕЧАНИЕ** Вместо денежного пособия на ребенка при определенных условиях можно оформить налоговый вычет на ребенка. Что выгоднее с точки зрения налогов, может рассчитать отдел семейных пособий (Familienkasse).	Отдел семейных пособий Агентства по трудоустройству (Familienkasse der Agentur für Arbeit)	Дополнительную информацию по теме денежного пособия на ребенка можно найти на сайте familienportal.de Для заказа или скачивания: Памятка по денежному пособию на ребенка

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

	Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○	**Одинокий родитель,** после получения свидетельства о рождении	Подать заявление на получение класса II по подоходному налогу (Lohnsteuerklasse II)	Налоговая инспекция	Образец заявления на снижение ставки подоходного налога можно найти здесь: www.formulare-bfinv.de/
○	**Один из родителей,** если родители имеют незначительный доход После получения свидетельства о рождении	При необходимости подать заявление на получение **надбавки на ребенка (Kinderzuschlag)**	Отдел семейных пособий Агентства по трудоустройству (Familienkasse der Agentur für Arbeit)	Дополнительную информацию по теме надбавки на ребенка можно найти на сайте familienportal.de
○	**Один из родителей,** если родители имеют незначительный доход После получения свидетельства о рождении	При необходимости подать заявление на получение **жилищного пособия (Wohngeld)**	Центр по работе с населением (Bürgeramt)	Жилищное пособие предоставляется семьям с небольшим доходом. Вы можете получать жилищное пособие в качестве дотации к стоимости аренды или к расходам на используемое собственное жилье.
○	**Один или оба родителя,** если родители имеют незначительный доход После получения свидетельства о рождении	При необходимости подать заявление на получение **гражданского пособия (Bürgergeld)**	Центр занятости населения (Jobcenter)	Гражданское пособие призвано обеспечить работоспособным получателям выплат в Германии базовую социальную помощь.
○	Беременная женщина и родители с детьми до 3 лет	При необходимости проконсультироваться в службе ранней помощи (Frühe Hilfen).	Здесь можно найти консультационные центры службы ранней помощи поблизости: familienportal.de	Консультационные службы помогут вам, если у вас есть вопросы или вы нуждаетесь в поддержке во время беременности или после родов. Здесь можно узнать подробнее о службе ранней помощи Frühe Hilfen: familienportal.de

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Родители,** желающие получить для своего ребенка место в детском саду Как можно скорее после родов	Подать заявление на **место в детском саду**	• Ведомство по делам молодежи (Jugendamt) • Независимые организации (например, благотворительные или церковные организации)	Лучше всего до родов проконсультироваться в Ведомстве по делам молодежи (Jugendamt)
○ **Биологическая мать** Как можно скорее после родов	Записаться на **курс по восстановлению после родов (Rückbildungskurs)**: Курс по восстановлению после родов начинается не раньше, чем через 8 недель после родов, после осложнений или Кесарева сечения – через 12 недель. Вы можете принять участие в курсе самостоятельно или с ребенком.	• Акушерские практики • Физиотерапевтические практики	
○ **Беременная женщина/ родители,** если в результате беременности или родов появились какие-то жалобы или заболевания: Если у вас оформлена обязательная медицинская страховка, то при определенных условиях вы можете запросить помощь в ведении домашнего хозяйства. Если у вас оформлена частная страховка, предварительно надо заключить дополнительную добровольную медицинскую страховку. Ваше Ведомство по делам молодежи может при необходимости предоставить помощь в ведении домашнего хозяйства или другую временную помощь.	При необходимости запросить **помощь в ведении домашнего хозяйства (Haushaltshilfe)**	• Страховая медицинская касса • Ведомство по делам молодежи (Jugendamt)	**ПРИМЕЧАНИЕ** Перед началом работы у вас помощницы по хозяйству необходимо подать заявление в страховой медицинской кассе. Для этого вы должны получить у своего врача справку о необходимом объеме помощи в ведении домашнего хозяйства.

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

	Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○	**Родители,** если в результате беременности или родов появились какие-то жалобы или заболевания	При необходимости подать заявление на **санаторное оздоровление матери (отца) и ребенка (Mutter-Vater-Kind-Kur)**	Страховая медицинская касса	Вам понадобится справка от акушерки о необходимости в санаторном оздоровлении. Подробную информацию о санаторном оздоровлении матери (отца) и ребенка можно найти здесь: familienportal.de
○	**Родители, обладающие родительскими правами,** если они хотят поехать с ребенком в страну, где требуется паспорт	Оформить **детский загранпаспорт (Kinderreisepass)**	Отдел регистрации по месту жительства (Einwohnermeldeamt) / Центр по работе с населением (Bürgeramt)	Вам понадобится свидетельство о рождении ребенка.

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года