چک‌لیست: سازمان‌دهی‌های پس از تولد

کارهای مهم والدین پس از تولد -در یک نگاه

توصیه‌ها

برای والدین غیرمزدوج:
این قسمت را نیز مطالعه کنید
چک‌لیست حق حضانت و نفقه

برای خانواده‌های رنگین‌کمانی:
دو مرکزِ
Schwulen- und Lesbenverband in Deutschland (LSVD)
و
Regenbogenportal پاسخگوی سؤالات حقوقی مربوط به تشکیل خانواده می‌باشند.

چی کسی و کِی؟	چه چیز؟	کجا؟ مراجعه به چه کسی؟	سایر اطلاعات
◯ **یکی از والدین کودک (با حق حضانت)،** (در بسیاری موارد بیمارستان نیز این کار را انجام می‌دهد) حداکثر تا ۱ هفته پس از تولد	**ثبت نام کودک** در اداره ثبت احوال (Standesamt). سند تولد در این اداره صادر می‌شود. **تذکر** با ثبت نام در اداره ثبت شهروندی، ثبت نام کودک در اداره ثبت احوال به طور خودکار انجام می‌شود.	اداره ثبت احوال مربوطه جهت ثبت نام تولد کودک تازه متولد شده **تذکر** ثبت نام کودک با توجه به تنوع جنسیت را می‌توانید در اینجا ملاحظه کنید	نوع مدارک مورد نیاز برای ثبت نام کودک بسته به وضعیت خانواده و ملیت متفاوت است. لطفاً در این خصوص از اداره ثبت احوال منطقه خود سؤال کنید. **تذکر** چنانچه در زمان تولد کودک هنوز نامی برای کودک انتخاب نکرده‌اید، می‌توانید حداکثر تا یک ماه پس از تولد نام انتخابی خود را به این اداره اعلام کنید.
◯ **مادر بیولوژیک (حقیقی)** هرچه سریع‌تر پس از تولد	**اعلام تولد کودک** مادر در ۸ هفته نخست پس از تولد به خاطر **مرخصی مادر** اجازه کار ندارد. در صورت تولد پیش از موعد نوزاد یا تولد نوزادان دو/چندقلو و یا دارای نقص و معلولیت -در صورت دادن تقاضا- می‌توان تا ۱۲ هفته از کار معاف شد.	• کارفرما • مسئولین دوره آموزش حرفه‌ای • دانشگاه یا مدرسه	تولد را می‌توان کتباً یا شفاهاً اعلام کرد. مشاهده سایر اطلاعات مربوط به «مرخصی مادر» در پورتالِ: familienportal.de محصلان یا دانشجویان در صورت تمایل و نیز به شرط ارائه توضیحات لازم در این خصوص، اجازه دارند در دوران مرخصی مادر به مدرسه یا دانشگاه بازگردند.
◯ **یکی از والدین کودک با حق حضانت**	**انجام معاینات U:** **U۱:** بلافاصله پس از تولد **U۲:** روز سوم تا دهم پس از تولد **U۳:** هفتهٔ چهارم تا پنجم پس از تولد سایر معاینات **U۴–U۹** در فواصل منظم در ۶ سال نخست پس از تولد انجام می‌شوند.	• بیمارستان/ زایشگاه • معاینات از نوبت سوم (U۳) در مطب پزشکان اطفال انجام می‌شود	معاینات U در فواصل منظم در ۶ سال نخست پس از تولد انجام می‌گیرند. پزشک اطفال، سلامت و رشد کودک را بررسی کرده و به سؤالات شما پاسخ می‌دهد. بسیار مهم است که معاینات در زمان‌های تعیین شده انجام شوند.

© BIÖG

چی کسی و کِی؟	چه چیز؟	کجا؟ مراجعه به چه کسی؟	سایر اطلاعات
◯ **یکی از والدین** به محض صدور سند تولد	**درخواست بیمه خانواده** برای کودک	شرکت بیمه یکی از والدین **تذکر** در مواردی که یکی از والدین تحت پوشش بیمه خصوصی و دیگری تحت پوشش بیمه دولتی است باید به مسئولین بیمه دولتی مراجعه کرد.	برای این منظور به کپی سند تولد کودک نیاز است. اگر قرار است کودک تحت پوشش بیمه پدرِ (غیرمزدوج) قرار گیرد، ارائه گواهی اثبات پدری (Vaterschaftsanerkennung) نیز ضروری است.
◯ **مادر بیولوژیک،** در صورت تمایل به استفاده از مرخصی والدین بلافاصله پس از مرخصی زایمان حداکثر ۷ هفته قبل از پایان مرخصی زایمان، یعنی حداکثر در هفته نخست پس از تولد	**اعلام مرخصی والدین** **تذکر** والدین هنگام اعلام مرخصی والدین، موظفند حداکثر تا ۲ روز پس از تولد کودک بازه زمانی مورد نظر خود را برای استفاده از این مرخصی اعلام کنند.	کارفرمای مادر	اطلاع مادر به کارفرما باید کتباً صورت گیرد؛ نمونه فرم مربوطه را اینجا ملاحظه کنید. • ارسال با پست سفارشی • در صورت تمایل به کار نیمه‌وقت حین مرخصی والدین، بهتر است این مورد را نیز از ابتدا درخواست کنید • سایر اطلاعات مربوط به «مرخصی والدین»: familienportal.de
◯ **مادر بیولوژیک** در صورت تمایل به حضور در محل کار و شیردهی کودک در محل کار در ۱۲ ماه نخست پس از زایمان	اطلاع شیردهی به کارفرما **تذکر** در ۱۲ ماه نخست پس از زایمان مادر از حق داشتن زمان استراحت کوتاهی برای شیردهی کودک برخوردار است	کارفرمای مادر	**تذکر** حق شیردهی مادر، حتی در صورت استفاده از غذای مکمل کودک، همچنان محفوظ است
◯ **پدر یا شخصی دیگر** که مایل به استفاده از مرخصی والدین است و مشمول حق استفاده از آن است حداکثر ۷ هفته قبل از آغاز مرخصی والدین **تذکر** در صورت تمایل به استفاده از مرخص والدین بلافاصله پس **از تولد** کودک، لازم است مراتب دست‌کم ۷ هفته قبل از تاریخ تولد مورد انتظار اعلام شود. تا ۸ هفته پیش از شروع مرخصی والدین، حق لغو آن وجود دارد.	**اعلام مرخصی والدین** **تذکر** در صورت تمایل به استفاده از مرخصی والدین، بازه زمانی مورد نظر برای مرخصی باید حداکثر تا ۲ روز پس از تولد کودک اعلام شود. توضیحات مربوط به حق استفاده از مرخصی والدین: familienportal.de	کارفرمای پدر یا شخصی که مایل به استفاده از مرخصی والدین است	اطلاع مادر به کارفرما باید کتباً صورت گیرد؛ نمونه فرم مربوطه را اینجا ملاحظه کنید. • ارسال با پست سفارشی • در صورت تمایل به کار نیمه‌وقت حین مرخصی والدین، بهتر است این مورد را نیز از ابتدا درخواست کنید • سایر اطلاعات مربوط به «مرخصی والدین»: familienportal.de

© BIÖG

چی کسی و کِی؟	چه چیز؟	کجا؟ مراجعه به چه کسی؟	سایر اطلاعات
◯ **والدینی که خود مایل به مراقبت از کودک‌اند** و در نتیجه تمام‌وقت کار نمی‌کنند بلافاصله پس از صدور سند تولد	**درخواست** مزایای کودک **تذکر** حق دریافت مزایای کودک تنها در صورتی وجود دارد که کودک با شما در یک خانوار زندگی کند. بسته به شرایط فردی خود، مشمول دریافت مزایای پایه کودک (Basiselterngeld) و یا مزایای تکمیلی کودک (ElterngeldPlus) می‌شوید. مراکز مشاوره مزایای کودک در این زمینه به شما مشاوره می‌دهند. اطلاعات مربوط به دیگر افرادی که حق استفاده از مزایای کودک دارند را در familienportal.de ملاحظه کنید	صندوق کمک هزینه فدرال والدین	برای کسب اطلاعات بیشتر و مشاهده حسابگر مزایای کودک به وبسایتِ: familienportal.de مراجعه کنید جهت سفارش یا دانلود راهنما: Broschüre „Elterngeld und Elternzeit – für Geburten ab ۱ فوریه ۲۰۲۱“ دادن درخواست مزایای کودک در برخی از ایالت‌های آلمان به صورت آنلاین نیز ممکن است
◯ **والدین صاحب حق حضانت** حداکثر تا ۳ ماه پس از تولد	دریافت شناسه مالیاتی کودک (Steuer-ID) از اداره مالیات	اداره مالیات	برای دادن درخواست مزایای کودک داشتن شناسه مالیاتی دایمی کودک، که به طور خودکار صادر می‌شود، الزامی است.
◯ **یکی از والدین** بلافاصله پس از صدور سند تولد	درخواست **مزایای کودک** **تذکر** به جای مزایای کودک برای مثال می‌توان از گزینه معافیت از مالیات کودک استفاده کرد. بیمه خانواده می‌تواند به شما بگوید که کدام گزینه برایتان مقرون به صرفه‌تر است.	بیمه خانواده اداره کار	سایر اطلاعات مربوط به «مزایای کودک»: familienportal.de جهت سفارش یا دانلود راهنما: Merkblatt Kindergeld
◯ **تک‌سرپرست مجرد/تنها**، بلافاصله پس از صدور سند تولد	درخواست رده مالیاتی ۲	اداره مالیات	مشاهده فرم درخواست کاهش مالیات: www.formulare-bfinv.de/
◯ **تک‌سرپرستِ** کم‌درآمد بلافاصله پس از صدور سند تولد	در صورت لزوم درخواست **کمک‌هزینه کودک (Kinderzuschlag)**	بیمه خانواده اداره کار	سایر اطلاعات مربوط به «کمک‌هزینه کودک»: familienportal.de
◯ **تک‌سرپرستِ** کم‌درآمد بلافاصله پس از صدور سند تولد	در صورت لزوم درخواست **مزایای مسکن (Wohngeld)**	بخشداری منطقه (Bürgeramt)	مزایای مسکن تسهیلاتی برای خانواده‌های کم‌درآمد است. مزایای مسکن را می‌توانید به عنوان یارانهٔ اجاره و یا برای هزینه‌های مالکیت مسکن شخصی خود دریافت کنید.
◯ **برای تک‌سرپرست یا هر دوی والدین،** در صورت کم‌درآمد بودن آن‌ها بلافاصله پس از صدور سند تولد	در صورت لزوم درخواست **مستمری شهروندی (Bürgergeld)**	مرکز کاریابی	مستمری شهروندی در آلمان برای تضمین معیشت پایه افرادی است که قادر به اشتغال می‌باشند.

© BIÖG

چی کسی و کِی؟	چه چیز؟	کجا؟ مراجعه به چه کسی؟	سایر اطلاعات
○ زنان باردار و والدین صاحب فرزندان تا ۳ سال	در صورت نیاز به مراکز مشاوره حمایت‌های اولیه (Frühen Hilfen) مراجعه کنید	مشاهده مراکز مشاوره نزدیک به محلی زندگی خود: familienportal.de	مراکز مشاوره آماده پاسخگویی به سؤالات، و حمایت از شما در طول دوران بارداری و یا پس از تولد کودک می‌باشند. مشاهده اطلاعات بیشتر در خصوص مراکز ارائه‌کننده حمایت‌های اولیه: familienportal.de
○ **والدینی** که مایل به استفاده از مرکز مراقبت از کودک برای نوزاد خود هستند بلافاصله پس از تولد	درخواست برای استفاده از **مرکز مراقبت از کودک**	• اداره رفاه جوانان • مؤسسات مستقل (مانند انجمن‌های رفاه و سازمان‌های کلیسا)	بهتر است از قبل از زایمان در این خصوص با اداره رفاه جوانان مشاوره کنید.
○ **مادر بیولوژیک (حقیقی)** هرچه سریع‌تر پس از تولد	ثبت‌نام در **دوره تقویت کمر:** دوره تقویت کمر ۸ هفته پس از تولد کودک و در صورت سزارین ۱۲ هفته پس از زایمان آغاز می‌شود. در این کلاس‌ها می‌توانید تنها یا همراه کودک خود شرکت کنید.	• مطب‌های مامایی • مطب‌های فیزیوتراپی	
○ **زنان باردار/ والدین،** در صورت بیماری یا داشتن علایم در دوره بارداری یا پس از زایمان: بیمه‌شدگان دولتی می‌توانند تحت شرایط خاصی برای استفاده از مزایای نیروی کمکی در خانه درخواست دهند. بیمه‌شدگان خصوصی، باید برای این منظور از قبل قرارداد تکمیلی با شرکت بیمه خود بسته باشند. اداره رفاه جوانان منطقه نیز می‌تواند در مواردی نیروی کمکی در امور خانه و یا امکانات حمایتی موقت دیگری در اختیار بگذارد.	درخواست **نیروی کمکی در امور خانه**	• شرکت بیمه درمانی • اداره رفاه جوانان	**تذکر** لطفاً درخواست برای استفاده از نیروی کمکی را قبل از شروع کار وی به شرکت بیمه خود تسلیم کنید. علاوه بر این، از پزشک خود نیز گواهی‌ای مبنی بر ضرورت برخورداری از کمک در امور خانه دریافت می‌کنید.
○ **والدینی،** که حین بارداری یا پس از زایمان مشکلات جسمی داشته یا بیمار هستند	در صورت لزوم درخواست **برنامه درمانی مادر-پدر-کودک (Mutter-Vater-Kind-Kur)**	شرکت بیمه درمانی	داشتن تأییدیه از ماما یا پرستار زایمان ضروری است. اطلاعات بیشتر دربارهٔ برنامه درمانی مادر-پدر-کودک: familienportal.de
○ **والدین صاحب حق حضانت،** هنگامی که همراه کودک خود به کشورهایی سفر می‌کنند که به گذرنامه نیاز است	درخواست **گذرنامه کودک**	اداره ثبت شهروندی/ بخشداری	به سند تولد کودک نیاز است.

© BIÖG