قائمة المراجعة: أمور تنظيمية بعد الولادة

ما يتعيّن على الوالدين إنجازه بعد الولادة – نظرة شاملة على أهم الأمور

نصائح

للوالدين غير المتزوجين:
اقرأ أيضًا قائمة المراجعة لحضانة الطفل والنفقة

للأسرات المثلية:
للاستفسار عن المسائل القانونية حول تأسيس الأسرة، يمكنكم الاستعلام لدى جمعية المثليين والمثليات في ألمانيا (LSVD) ولدى بوابة المثلية.

مَنْ ومتى؟	ماذا؟	أين؟ إلى مَنْ أتوجّه؟	المزيد من المعلومات
◯ **الأم الحاضنة/ الأب الحاضن** (تنجز مستشفى الولادة ذلك أيضًا في كثير من الحالات) في غضون أسبوع واحد بعد الولادة	**تسجيل الطفل** في مكتب الأحوال الشخصية. وهو من يُصدر شهادة الميلاد. **تنويه** يتولى مكتب الأحوال الشخصية التسجيل لدى السجل المدني تلقائيًا.	مكتب الأحوال الشخصية المختص بمحل ميلاد الطفل. **تنويه** يمكن العثور على معلومات حول الأطفال الذين لديهم متغيرات في النمو الجنسي من هنا	تعتمد نوعية المستندات المطلوبة على عدة أمورٍ من بينها الحالة الاجتماعية والجنسية. يرجى الاستعلام لدى مكتب الأحوال الشخصية المختص. **تنويه** إذا لم تكن قد اخترت بالفعل اسمًا للطفل عند الولادة، فيمكنك إبلاغ مكتب الأحوال الشخصية بذلك في غضون شهر واحد بعد الولادة.
◯ **الأم البيولوجية** في أسرع وقت ممكن بعد الولادة	**الإبلاغ بحالة الولادة** يحظر على الأم ممارسة عمل في الأسابيع الثمانية الأولى بعد الولادة بسبب **فترة حماية الأمومة**. تصل الفترة إلى 12 أسبوعًا بعد ولادة مبكرة أو متعددة أو بعد ولادة طفل معاق، في حال تقديم طلب.	• جهة العمل • شركة التدريب المهني • الجامعة أو المدرسة	يمكن الإبلاغ كتابيًا أو شفهيًا. المزيد من المعلومات حول موضوع "حماية الأمومة" على الموقع familienportal.de يُسمح للطلاب بالعودة إلى المدرسة أو الجامعة خلال فترة الحماية المعنية، إذا كانوا يريدون ذلك صراحةً مع تقديم إقرار مناسب.
◯ **الأم الحاضنة/ الأب الحاضن**	إجراء **الفحوصات الوقائية**: **U1:** مباشرةً بعد الولادة **U2:** بدءًا من اليوم الثالث وحتى اليوم العاشر بعد الولادة **U3:** الأسبوع 4 إلى 5 بعد الولادة الفحوصات الوقائية الأخرى تُجرى الفحوصات الوقائية **U4–U9** على فترات زمنية منتظمة حتى بلوغ سن السادسة.	• مستشفى الولادة • بدءًا من الفحص الوقائي U3 في عيادة طب الأطفال	تُجرى الفحوصات الوقائية U على فترات زمنية منتظمة حتى بلوغ الطفل 6 سنوات. يتولى طبيب الأطفال الخاص بك فحص صحة طفلك وسلامة نموه ويقدم لك النصائح بشأن أي أسئلة قد تكون لديك. ومن المهم إجراء الفحوصات في المواعيد المحددة.
◯ **الأب أو الأم** بمجرد توفر شهادة الميلاد	**طلب الحصول على التأمين الصحي العائلي** للطفل	شركة التأمين الصحي التابع لها أحد الوالدين **تنويه** في حال أن أحد الوالدين لديه تأمين خاص والآخر لديه تأمين صحي قانوني، يجب استشارة شركة التأمين الصحي القانوني التابع لها.	مطلوب النسخة المخصصة لذلك من شهادة الميلاد. في حال ضمّ الطفل للتأمين الصحي للأب غير المتزوج، يتعين الاعتراف بالأبوة.

مَنْ ومتى؟	ماذا؟	أين؟ إلى مَنْ أتوجّه؟	المزيد من المعلومات
◯ **الأم البيولوجية**، إذا أرادت الذهاب في إجازة أمومة مباشرة بعد فترة حماية الأمومة في موعد لا يتجاوز 7 أسابيع قبل نهاية فترة حماية الأمومة، أي بحد أقصى في الأسبوع الأول بعد الولادة	**الإبلاغ عن إجازة الأمومة** **تنويه** بالتسجيل للحصول على إجازة الأمومة، يتعين عليكِ أن تُحدِّدي الفترات الزمنية التي تريدين الحصول خلالها على إجازة الأمومة حتى عيد الميلاد الثاني للطفل.	جهة عمل الأم	يجب الإبلاغ كتابيًا؛ يمكنك الحصول على النموذج من هنا • إرسال عن طريق البريد المسجل • إذا كنت ترغبين في العمل بدوام جزئي أثناء إجازة الأمومة، فمن الأفضل التقدم بطلب للحصول على ذلك مباشرة • تتوفر المزيد من المعلومات حول "إجازة الأمومة" على familienportal.de
◯ **الأم البيولوجية**، إذا أرادت الذهاب إلى العمل وإرضاع الطفل في العمل خلال ال 12 شهرًا الأولى بعد الولادة	يتعيّن إبلاغ جهة العمل بأمر الرضاعة **تنويه** يحق لكِ في الأشهر ال 12 الأولى بعد الولادة الحصول على فترات راحة للرضاعة	جهة عمل الأم	**تنويه** يحق لك أيضًا الحصول على فترات راحة للرضاعة حتى ولو كان الطفل يتلقى غذاءً إضافيًا بالفعل
◯ **الأب أو أي شخص آخر،** يرغب في الحصول على إجازة أبوة ويحق له الحصول عليها في موعد لا يتجاوز 7 أسابيع قبل الموعد المطلوب لبدء إجازة الأبوة **تنويه** إذا كانت إجازة الأبوة ستبدأ مباشرة بعد الولادة، يتعين التسجيل في موعد لا يتجاوز 7 أسابيع **قبل** الموعد المتوقع للولادة. تسري الحماية ضد الفصل من العمل بدءً من 8 أسابيع قبل إجازة الأبوة.	**الإبلاغ عن إجازة الأبوة** **تنويه** من خلال التسجيل للحصول على إجازة الأبوة، يجب عليك أن تحدّد الفترات الزمنية التي تريد أن تحصل خلالها على إجازة أبوة حتى عيد الميلاد الثاني للطفل. يمكنك معرفة من يحق له الحصول على إجازة الأبوة على الموقع familienportal.de	جهة عمل الأب أو الشخص الذي يريد الحصول على إجازة الأبوة	يجب الإبلاغ كتابيًا؛ يمكنك الحصول على النموذج من هنا • إرسال عن طريق البريد المسجل • إذا كنت ترغب في العمل بدوام جزئي أثناء إجازة الأبوة، فمن الأفضل التقدم بطلب للحصول على ذلك مباشرة • تتوفر المزيد من المعلومات حول "إجازة الأبوة" على familienportal.de
◯ **الأب والأم اللذان يوليان أهمية لرعاية طفلهما بنفسهما،** وبالتالي لا يعملان بدوام كامل بمجرد توفر شهادة الميلاد	تقديم طلب للحصول على **إعانة الوالدين (Elterngeld)** **ملاحظات** لا يحق لك الحصول على إعانة الوالدين إلا إذا كنت تعيش في نفس المنزل الذي يعيش فيه الطفل. سيتحدد وفقًا لوضعك الشخصي، ما إذا كانت إعانة الوالدين الأساسية أم إعانة الوالدين الإضافية هي الأكثر فائدة بالنسبك لك. تقدم مراكز إعانة الوالدين الاستشارات اللازمة في هذا الصدد. يمكنك معرفة مَن بخلاف الوالدين يحق له الحصول على إعانة الوالدين على الموقع familienportal.de	الصندوق الاتحادي لإعانات الوالدين	تتوفر المزيد من المعلومات وحاسبة إعانة الوالدين على الموقع familienportal.de للطلب أو للتنزيل: كتيب "إعانة الوالدين وإجازة الأبوة – لحالات الولادة بدءً من تاريخ 2021/2/1" كما يمكنك في بعض الولايات الاتحادية حاليًا التقدّم بطلب أونلاين للحصول على إعانة الوالدين

مَنْ ومتى؟	ماذا؟	أين؟ إلى مَنْ أتوجّه؟	المزيد من المعلومات
◯ **الوالدان الحاضنان** في موعد لا يتجاوز 3 شهور بعد الولادة	الحصول على رقم التعريف الضريبي لطفلك من مصلحة الضرائب	مصلحة الضرائب	يُرسل رقم التعريف الضريبي لطفلك تلقائيًا إليك، وهو رقم سارٍ مدى الحياة، وسوف تحتاج إليه لتقديم طلب الحصول على إعانة الطفل.
◯ **الأب أو الأم** بمجرد توفر شهادة الميلاد	تقديم طلب للحصول على **إعانة الطفل** **تنويه** يمكنك عوضًا عن إعانة الطفل وفي ظل ظروف معينة المطالبة بإعانة الطفل المعفية من الضرائب لأغراض ضريبية. يحسب لك صندوق الأسرة أيهما أكثر مناسبةً من الناحية الضريبية.	صندوق الأسرة التابع لوكالة العمل	تتوفر المزيد من المعلومات حول "إعانة الطفل" على الموقع familienportal.de للطلب أو للتنزيل: نشرة إعانة الطفل
◯ **الأم العزباء التي تعيش بمفردها أو الوالد الأعزب الذي يعيش بمفرده،** بمجرد توفر شهادة الميلاد	تقديم طلب الحصول على بطاقة ضريبة الدخل من الفئة II	مصلحة الضرائب	يمكنك العثور على طلب تخفيض ضريبة الأجور على الموقع: www.formulare-bfinv.de/
◯ **الأب أو الأم،** فقط إذا كان الوالدان من ذوي الدخل المنخفض بمجرد توفر شهادة الميلاد	وربما تقديم طلب الحصول على **علاوة الأطفال**	صندوق الأسرة التابع لوكالة العمل	تتوفر المزيد من المعلومات حول "علاوة الأطفال" على الموقع familienportal.de
◯ **الأب أو الأم،** فقط إذا كان الوالدان من ذوي الدخل المنخفض بمجرد توفر شهادة الميلاد	وربما تقديم طلب الحصول على **إعانة السكن**	مكتب خدمات المواطنين	إعانة السكن هي إعانة اجتماعية للأُسر ذات الدخل الصغير. يمكنك الحصول على إعانة السكن باعتبارها بدلات للإيجار أو لتكاليف امتلاك منزل للسكن.
◯ **الأب أو الأم أو كلاهما،** فقط إذا كان الوالدان من ذوي الدخل المنخفض بمجرد توفر شهادة الميلاد	وربما تقديم طلب الحصول على **إعانة المواطنين**	مركز التوظيف	تهدف إعانة المواطنين إلى تأمين الضمان الأساسي للأشخاص القادرين على العمل، ممن يحق لهم الحصول على الإعانات في ألمانيا.
◯ الوالدان أثناء الحمل والوالدان مع أطفال حتى سن الثالثة	يمكنك في حال الضرورة طلب الاستشارة من مراكز الدعم المبكر	يمكنك هنا العثور على مراكز الدعم المبكر القريبة منك: familienportal.de	ستساعدك خدمات الاستشارة إذا كانت لديك أسئلة أو كنت بحاجة إلى الدعم أثناء الحمل أو بعد الولادة. يمكنك هنا معرفة المزيد عن مراكز الدعم المبكر: familienportal.de
◯ **الوالدان،** اللذان يرغبان في الحصول على مكان لرعاية طفلهما في أسرع وقت ممكن بعد الولادة	تقديم طلب الحصول على **مكان لرعاية الطفل**	• مكتب رعاية الشباب (Jugendamt) • الجهات المانحة المستقلة (على سبيل المثال جمعيات الرعاية والجهات المانحة الكنسية)	أفضل الأمور هو الحصول على الاستشارات من Jugendamt قبل الولادة.

مَنْ ومتى؟	ماذا؟	أين؟ إلى مَنْ أتوجّه؟	المزيد من المعلومات
◯ **الأم البيولوجية** في أسرع وقت ممكن بعد الولادة	التسجيل في **دورة تمارين ما بعد الولادة**: تبدأ دورة تمارين ما بعد الولادة بعد 8 أسابيع بعد الولادة على أقل تقدير، وحتى 12 أسبوعًا بعد حدوث مضاعفات أو ولادة قيصرية. يمكنك المشاركة في الدورة بمفردك أو مع طفلك.	• عيادات القبالة • عيادات العلاج الطبيعي	
◯ **الحامل/الوالدان،** إذا ظهرت عليهما أعراض أو مرض بسبب الحمل أو الولادة: في حال أن لديهما تأمين صحي قانوني، يمكنهما في ظل اشتراطات معينة التقدم بطلب للحصول على مساعدة منزلية. في حال أن لديهما تأمين صحي خاص، يتعيّن عليهما الحصول على تأمين إضافي مسبقًا. بإمكان Jugendamt الذي تتبع له أيضًا تقديم المساعدة المنزلية أو غيرها من المساعدات المؤقتة.	تقديم طلب الحصول على **المساعدة المنزلية** في حال الضرورة	• شركة التأمين الصحي • مكتب رعاية الشباب (Jugendamt)	**تنويه** تقدّم بطلب إلى شركة التأمين الصحي الخاصة بك قبل أن تبدأ المساعدة المنزلية في العمل. ستحصل من طبيبتك/ طبيبك الخاص على شهادة في هذا الصدد تفيد بضرورة ومدى المساعدة المنزلية.
◯ **الوالدان،** إذا ظهرت عليهما أعراض أو مرض بسبب الحمل أو الولادة	تقديم طلب بغرض **استشفاء الأم والأب والطفل** إذا اقتضى الأمر ذلك	شركة التأمين الصحي	يتعين الحصول على شهادة من القابلة أو ممرضة الولادة تفيد بضرورة ذلك. تتوفر المزيد من المعلومات حول استشفاء الأم والأب والطفل على الموقع: familienportal.de
◯ **الوالدان الحاضنان،** إذا كانا يريدان السفر مع الطفل إلى بلد أجنبي يتطلب جواز سفر	تقديم طلب لاستخراج **جواز سفر الطفل**	السجل المدني/ مكتب خدمات المواطنين	مطلوب شهادة ميلاد طفلك.