familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

Контрольний список. Організаційні заходи під час вагітності

Коротко про найважливіше

ПОРАДИ

Для неодружених батьків:
Прочитайте також
Контрольний список. Батьківські права та утримання

Для «райдужних» сімей:
Стосовно правових питань зі створення сім'ї інформують:
портал Schwulen- und Lesbenverband in Deutschland (LSVD) **(Асоціація лесбійок і геїв у Німеччині) та** Regenbogenportal **(райдужний портал).**

	Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○	**Вагітна жінка** Після встановлення факту вагітності	Прийом для першого **профілактичного обстеження**	• Гінеколог • Акушерка	Зазвичай на цьому прийомі також видають Mutterpass (паспорт матері).
○	**Вагітна жінка / майбутні батьки з низьким доходом** Після встановлення факту вагітності	Заява на отримання **фінансової допомоги**	Консультаційні центри з питань вагітності, які можуть подати заяву до фонду «Bundesstiftung Mutter und Kind» («Федеральний фонд матері й дитини») та знають інші можливості фінансової підтримки вагітних	Bundesstiftung Mutter und Kind Для замовлення або завантаження: брошура «Допомога та підтримка під час вагітності — Bundesstiftung Mutter und Kind» Найближчий консультаційний центр можна знайти на сайті familienplanung.de
○	**Вагітна жінка / майбутні батьки** Ранній строк вагітності	**Пошук акушерки** для супроводу під час вагітності та після пологів, а за бажанням — супровідної акушерки	Де можна знайти адреси: • Консультаційні центри з питань вагітності • Пологові клініки та пологові будинки • Гінеколог	Адреси акушерок по всій території ФРН також можна знайти на таких ресурсах: GKV-Hebammenliste (список акушерок від GKV (Провідний Союз державного медичного страхування)) та Deutscher Hebammenverband (Німецька асоціація акушерок)

	Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○	**Вагітна жінка** Ранній строк вагітності	**Інформування роботодавця, навчально-виробничого підприємства, університету або школи** для реалізації права на охорону материнства та захист від звільнення **ПРИМІТКА:** ви не зобов'язані інформувати свого роботодавця, навчально-виробниче підприємство, університет або школу про свою вагітність. Але це може бути доречним для вашого захисту від небезпеки або від шкоди вашому здоров'ю.	• Роботодавець • Навчально-виробниче підприємство • Університет • Школа	Для замовлення або завантаження: Брошура «Поради з охорони материнства»“ Більше інформації за темою «Охорона материнства» можна знайти на сайті familienportal.de
○	**Вагітна жінка** Якомога раніше під час вагітності	Замовити **Mutterschaftsgeld** (допомога у зв'язку з вагітністю та пологами)	• Каса медичного страхування вагітної, якщо остання є членом передбаченої законодавством каси медичного страхування • Bundesamt für Soziale Sicherung (Федеральне управління соціального забезпечення), якщо вагітна має поліс індивідуального або сімейного страхування	Потрібна медична довідка про орієнтовний термін пологів. Більше інформації за темою «Допомога у зв'язку з вагітністю та пологами» можна знайти на сайті familienportal.de
○	**Вагітна жінка** Якщо діє заборона на зайняття певними видами діяльності, наприклад, у медичних професіях	Замовити **Mutterschutzlohn** (допомога в рамках охорони материнства)	Роботодавець	Потрібен медичний висновок. Він засвідчує заборону на зайняття певними видами діяльності, тривалість цієї заборони, а також вказує, стосується заборона всіх або лише деяких видів діяльності.

Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○ **Вагітна жінка / майбутні батьки** Ранній строк вагітності	**Пошук місця для пологів / реєстрація** Якщо ви хочете народжувати в пологовому будинку або з допомогою акушерки, яка буде супроводжувати пологи (супровідна акушерка), потрібна завчасна реєстрація. Однак реєстрація у клініці також можлива й пізніше та не є обов'язковою.	• Клініка або пологовий будинок • Акушерка	Багато клінік і пологових будинків пропонують екскурсії до пологових палат і різні інформаційні заходи.
○ **Вагітна жінка / майбутні батьки** до 20-го тижня вагітності (SSW)	Записатися на **курси підготовки до пологів**	• Кабінети акушерки GKV-Hebammenliste • Пологова клініка або пологовий будинок • Гінеколог • Консультаційні центри з питань вагітності	• Окрім курсів із підготовки до пологів тільки для мам, існують також курси для пар та курси для тат. • Також часто пропонують курси з догляду за немовлям.
○ **Вагітна жінка / майбутні батьки** не пізніше ніж за 7 тижнів до прогнозованого терміну пологів	Розрахувати розмір допомоги батькам (базова допомога батькам «Basis-Elterngeld», допомога «Elterngeld Plus», партнерський бонус «Partnerschaftsbonus»)	Наприклад, в онлайн-режимі за допомогою Elterngeldrechner (калькулятор допомоги батькам)	Під час планування відпустки Elternzeit (відпустка для догляду за дитиною) цей калькулятор допомагає розрахувати варіанти ще до пологів. Також уже зараз можна підготувати заяви та заповнити форми.

Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○ **Батько** або інша особа, яка має право на відпустку Elternzeit, якщо він / вона хотіла б піти у цю відпустку безпосередньо після пологів не пізніше ніж за 7 тижнів до прогнозованого терміну пологів **ПРИМІТКА** Захист від звільнення починається не раніше ніж за 8 тижнів до відпустки Elternzeit	Зареєструвати **відпустку Elternzeit** **ПРИМІТКИ:** під час реєстрації відпустки Elternzeit ви повинні визначитися на період до досягнення дитиною дворічного віку, в які саме проміжки часу хочете взяти цю відпустку. Хто має право на відпустку Elternzeit, дізнайтеся на сайті familienportal.de	Роботодавець батька або особи, яка має право на відпустку Elternzeit	Письмове повідомлення; шаблон можна отримати тут. • Відправити рекомендованим листом • Якщо під час відпустки Elternzeit ви хочете працювати в режимі часткової зайнятості, краще подати відповідну заяву напряму • Більше інформації за темою «Відпустка Elternzeit (відпустка для догляду за дитиною)» можна знайти на сайті familienportal.de
○ **Вагітна жінка / майбутні батьки** під час останнього триместру вагітності	Пошук **дитячої поліклініки**	Дитячі поліклініки поблизу вас	Перші обстеження вашої дитини — U1 та U2, часто проводять іще в пологовому будинку. Для обстеження U3 та в подальшому вам слід звертатися до дитячої поліклініки. Часто такі поліклініки користуються дуже високим попитом. Тому рекомендуємо шукати їх під час вагітності.
○ **Вагітна жінка** приблизно за 4 тижні до прогнозованого терміну пологів	Останні приготування до пологів, пакування **сумки у пологовий будинок**		Що саме має бути у сумці до пологового будинку, можна дізнатися з нашого контрольного списку Kliniktasche (сумка у пологовий будинок)

Хто та коли?	Що?	Де? До кого звертатися?	Додаткові відомості
○ **Вагітна або мати**, якщо вона хотіла б піти у відпустку Elternzeit відразу після відпустки Mutterschutz (відпустка у зв'язку з вагітністю й пологами) Не пізніше ніж за 7 тижнів до завершення відпустки Mutterschutz, тобто не пізніше ніж у перший тиждень після пологів	Зареєструвати **відпустку Elternzeit** **ПРИМІТКА:** під час реєстрації відпустки Elternzeit ви повинні визначитися на період до досягнення дитиною дворічного віку, в які саме проміжки часу хочете взяти цю відпустку. Хто має право на відпустку Elternzeit, дізнайтеся на сайті familienportal.de	Роботодавець вагітної жінки	Письмове повідомлення; шаблон можна отримати тут. • Відправити рекомендованим листом • Якщо під час відпустки Elternzeit ви хочете працювати в режимі часткової зайнятості, краще подати відповідну заяву напряму • Більше інформації за темою «Відпустка Elternzeit (відпустка для догляду за дитиною)» можна знайти на сайті familienportal.de
○ **Вагітна жінка** за потреби, якщо ви маєте ускладнення або захворювання через вагітність	Заява на послуги **хатньо робітниці**	Krankenkasse (Каса медичного страхування)	Подайте заяву до вашої медичної каси, перш ніж хатня робітниця розпочне свою роботу. Для цього отримайте у свого лікаря довідку про потребу в послугах хатньої робітниці та їх обсяг.
○ **Батьки,** яким потрібне місце для догляду за дитиною Не пізніше ніж одразу після пологів, а краще заздалегідь	Заява на отримання **місця для догляду за дитиною** **ПРИМІТКА:** у деяких федеральних землях / регіонах існують черги, тому доречно подавати заяву заздалегідь	• Jugendamt (Управління у справах молоді) • Незалежні організації (наприклад, союзи благодійних організацій та церковні організації)	Консультація в Jugendamt Посилання на документ: «Як отримати місце в дитячому садку?» familienportal.de