familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

Чек-лист: Организационные вопросы в период беременности

Обзор основной информации

РЕКОМЕНДАЦИИ

Для родителей, не состоящих в браке:
Читайте также Чек-лист «Право родительской опеки и содержание»

Для «радужных» семей:
По юридическим вопросам создания семьи получить информацию можно в Союзе геев и лесбиянок Германии (LSVD) **и на** Радужном портале.

	Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○	**Беременная женщина** После подтверждения беременности	Направление на первичный **профилактический осмотр**	• Врач-гинеколог • Акушерка	Во время этого визита вам скорее всего выдадут материнский паспорт (обменную карту беременной).
○	**Беременная женщина / будущие родители с низким уровнем дохода** После подтверждения беременности	Запросить **финансовую поддержку**	Консультационные центры для беременных, которые могут отправлять запросы в «Федеральный фонд матери и ребенка» („Bundesstiftung Mutter und Kind“) и знают о других возможностях финансовой поддержки беременных женщин	Федеральный фонд матери и ребенка Для заказа или скачивания: Брошюра «Помощь и поддержка в период беременности – Федеральный фонд матери и ребенка» Консультационные центры в вашей округе можно найти на сайте familienplanung.de
○	**Беременная женщина / будущие родители** Ранние сроки беременности	**Поиск акушерки** для сопровождения во время беременности и после родов, по желанию внештатной акушерки	Адреса можно найти в: • Консультационных центрах для беременных • Родильных домах или родильных клиниках • У врачей-гинекологов	Адреса акушерок по всей стране также есть в: Списке акушерок Ведущего союза обязательного медицинского страхования и в Ассоциации акушерок Германии

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Беременная женщина** Ранние сроки беременности	**Сообщить работодателю, на учебно-производственное предприятие, в университет или школу** по поводу отпуска по беременности и родам и защиты от необоснованного увольнения **ПРИМЕЧАНИЕ** Вы не обязаны информировать о беременности своего работодателя, учебно-производственное предприятие, университет или школу. Однако это имеет смысл, чтобы избежать опасностей и рисков для здоровья.	• Работодатель • Учебно-производственное предприятие • Университет • Школа	Для заказа или скачивания: Брошюра «Руководство по отпуску по беременности и родам“ Дополнительную информацию по теме отпуска по беременности и родам можно найти на сайте familienportal.de
○ **Беременная женщина** Как можно скорее во время беременности	Подать заявление на получение **пособия по беременности и родам (Mutterschaftsgeld)**	• Страховая медицинская касса беременной женщины, если она является членом обязательного медицинского страхования • Федеральное ведомство социального обеспечения (Bundesamt für Soziale Sicherung), если беременная женщина имеет частную или семейную страховку	Необходима медицинская справка о предполагаемой дате родов. Дополнительную информацию по теме пособия по беременности и родам можно найти на сайте familienportal.de
○ **Беременная женщина** Если действует запрет на профессиональную деятельность, например, в медицинских профессиях	Подать заявление на получение **пособия по нетрудоспособности для беременных / молодых матерей (Mutterschutzlohn)**	Работодатель	Необходима медицинская справка. Она удостоверяет запрет на занятия профессиональной деятельностью, устанавливает его продолжительность и указывает, все или только некоторые виды деятельности запрещены.

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Беременная женщина / будущие родители** Ранние сроки беременности	**Выбрать место для родов / Записаться** Если вы планируете роды в родильном доме или в сопровождении акушерки (внештатной акушерки), необходима предварительная запись как можно раньше. Запись в клинике возможна в том числе позже и не обязательна.	• Клиника или родильный дом • Акушерка	Многие клиники и родильные дома предлагают экскурсии по родильным залам и информационные мероприятия.
○ **Беременная женщина / будущие родители** До 20-й недели беременности	Записаться на **курсы подготовки к родам**	• Акушерские практики Список акушерок Ведущего союза обязательного медицинского страхования • Родильная клиника или родильный дом • Врач-гинеколог • Консультационные центры для беременных	• Наряду с курсами для будущих мам по подготовке к родам есть еще курсы для пар и для будущих отцов. • Также часто проводятся курсы по уходу за новорожденными.
○ **Беременная женщина / будущие родители** Не позднее, чем за 7 недель до предполагаемой даты родов	Рассчитать право на получение пособия по уходу за ребенком (Elterngeld) (базовый пакет (Basis-Elterngeld), расширенный пакет (Elterngeld Plus), партнерский бонус (Partnerschaftsbonus))	Например, онлайн через калькулятор пособия по уходу за ребенком	При планировании отпуска по уходу за ребенком целесообразно рассчитать возможные варианты еще до родов. Подать необходимые заявления и заполнить формуляры также лучше всего в этот период.

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Отец** или другое лицо, имеющее право на отпуск по уходу за ребенком, если он или она хочет пойти в отпуск по уходу за ребенком сразу после рождения ребенка Не позднее, чем за 7 недель до предполагаемой даты родов **ПРИМЕЧАНИЕ** Защита от необоснованного увольнения начинает действовать не ранее чем за 8 недель до отпуска по уходу за ребенком	Оформить **отпуск по уходу за ребенком** **ПРИМЕЧАНИЕ** При оформлении отпуска по уходу за ребенком до 2-го дня рождения ребенка вы должны решить, на какой срок вы хотите взять отпуск по уходу за ребенком. Кто имеет право на отпуск по уходу за ребенком, можно узнать на сайте familienportal.de	Работодатель отца или лица, претендующего на отпуск по уходу за ребенком	Письменное уведомление; образец бланка можно получить здесь. • Отправить заказным письмом • Если во время отпуска по уходу за ребенком вы хотите работать неполный рабочий день, лучше всего подать заявление лично • Дополнительную информацию по теме отпуска по уходу за ребенком можно найти на сайте familienportal.de
○ **Беременная женщина / будущие родители** В третьем триместре беременности	Выбрать **педиатрическую врачебную практику**	Педиатрические врачебные практики в округе	Первые обследования вашего ребенка, 1-е и 2-е, проводятся чаще всего еще в роддоме. Начиная с 3-го обследования вам понадобится педиатрическая практика. Такие врачебные практики пользуются большим спросом. Поэтому рекомендуем заняться поиском еще в период беременности.
○ **Беременная женщина** Не позднее, чем за 4 недели до предполагаемой даты родов	Последние приготовления к родам, сбор **сумки в роддом**		Что надо взять с собой в роддом, вы узнаете из нашего чек-листа Сумка в роддом

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года

Кто и когда?	Что?	Где? К кому обратиться?	Дополнительная информация
○ **Беременная женщина / молодая мать**, если она хочет сразу же после окончания отпуска по беременности и родам уйти в отпуск по уходу за ребенком Не позднее, чем за 7 недель до окончания отпуска по беременности и родам, то есть не позднее, чем в первую неделю после родов	Оформить **отпуск по уходу за ребенком** **ПРИМЕЧАНИЕ** При оформлении отпуска по уходу за ребенком до 2-го дня рождения ребенка вы должны решить, на какой срок вы хотите взять отпуск по уходу за ребенком. Кто имеет право на отпуск по уходу за ребенком, можно узнать на сайте familienportal.de	Работодатель беременной женщины	Письменное уведомление; образец бланка можно получить здесь. • Отправить заказным письмом • Если во время отпуска по уходу за ребенком вы хотите работать неполный рабочий день, лучше всего подать заявление лично • Дополнительную информацию по теме отпуска по уходу за ребенком можно найти на сайте familienportal.de
○ **Беременная женщина** При необходимости, если у вас в результате беременности возникли какие-то заболевания или проблемы со здоровьем	Запросить **помощь в ведении домашнего хозяйства**	Страховая медицинская касса	Перед началом работы у вас помощницы по хозяйству необходимо подать заявление в страховой медицинской кассе. Для этого вы должны получить у своего врача справку о необходимом объеме помощи в ведении домашнего хозяйства.
○ **Родители,** желающие получить для своего ребенка место в детском саду Не позднее, чем сразу после родов, лучше до	Подать заявление на **место в детском саду** **ПРИМЕЧАНИЕ:** В некоторых федеральных землях / регионах есть списки ожидания, поэтому следует записываться заранее	• Ведомство по делам молодежи (Jugendamt) • Независимые организации (например, благотворительные или церковные организации)	Проконсультироваться в Ведомстве по делам молодежи Ссылка на документ: «Как найти место в дошкольном учреждении?» familienportal.de

© BIÖG | По состоянию на июнь 2023 года