Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Sivrisinekler: Farkına varmak, önlemek, harekete geçmek

İklim değişikliği dönemlerinde riskleri bilmek ve enfeksiyonları önlemek

© Getty Images / iiievgeniy

Sivrisinekler – sadece can sıkıcı mı, yoksa tehlikeli mi?

Sivrisinekler özellikle yaz aylarında can sıkıcı olabilir. Geceleri kulağınızın dibinde vızıldarlar, uykunuzu kaçırırlar ve sokarlar.

Almanya'da bu sokmalar genellikle zararsızdır, ancak şiddetli kaşıntıya neden olabilir ve iltihaplanabilir. **Ayrıca, bazı sivrisinek türleri belirli koşullar altında çeşitli patojenleri bulaştırabilir; örneğin Batı Nil virüsü, Chikungunya virüsü veya Dang humması gibi.** İklim değişikliğinin neticesinde giderek daha fazla ısınan mevsimler ve dünya çapındaki seyahat faaliyetleri nedeniyle Almanya'da da bulaşma riski artmaktadır.

Bu broşür, bulaşma riskleri ve muhtemel hastalıklar hakkında bilgi vermenin yanı sıra, sivrisinek sokmalarına karşı etkili korunma yöntemlerini de açıklamaktadır.

Sivrisinekler hakkında bilinmesi gerekenler

- Sivrisinekler, böcekler familyasına aittir.
- Almanya'da yaklaşık 50 farklı sivrisinek türü bulunmaktadır. En yaygın iki yerli tür, **ev sivrisineği *(Culex pipiens)*** ve **halkalı sivrisinek *(Culiseta annulata)*** türleridir.
- Sivrisinekler vücut ısısı, nem, dışarı solunan karbondioksit ve vücut kokusu aracılığıyla insanları tespit eder.
- Sadece dişi sivrisinekler sokarlar: Yumurta oluşturabilmek için bu dişilerin kanla beslenmeleri gerekir.
- Yumurtadan yetişkin sivrisineğe dönüşüm süreci **her zaman** suda gerçekleşir. Çiçek saksısı altlıkları veya su birikintileri gibi küçük su birikintileri bile bazen yumurtlama için yeterli olabilir.
- **Yerli sivrisinek türlerinin** çoğu, özellikle alacakaranlıkta ve geceleri sokar.
- Almanya'ya göç eden "istilacı" türler arasında **Asya kaplan sivrisineği *(Aedes albopictus)*** özellikle önemlidir. Bu tür, gündüzleri de sokuyor.

Bölgemize özgü tipik sivrisinek türleri

***Culex* cinsi ev sivrisineği**, yandan (a) ve önden (b) görünüm: Karın bölgeleri koyu kahverengi ve beyaz şeritlidir. 3 ila 7 mm uzunluğuyla Asya kaplan sivrisineğiyle benzer bir boyuta sahiptir. Ancak baş, göğüs bölgesi ve bacaklardaki karakteristik desen yoktur (5. sayfadaki resimlere bakın).

Halkalı sivrisinek *(Culiseta annulata)*, üstten (c) ve yandan (d) görünüm: **Sık sık Asya kaplan sivrisineği ile karıştırılır.** Beyaz halkalı bacakları ve gri-kahverengi gövdesindeki açık renkli enine çizgileriyle kaplan sivrisineğine çok benziyor, ancak 10 ila 13 mm uzunluğuyla ondan belirgin şekilde daha büyüktür. Bu türde de baş ve göğüs kısmındaki karakteristik desenler yoktur (5. sayfadaki resimlere bakın). Tropikal hastalık patojenlerinin taşıyıcısı olarak halkalı sivrisinek, önemli bir role sahip değildir.

Asya kaplan sivrisineği

Asya kaplan sivrisineği *(Aedes albopictus)*, şu anda Almanya'da yayılmaktadır. Aslen Doğu Asya bölgesinden gelen bu tür, uluslararası seyahat ve mal trafiği sayesinde dünyanın birçok bölgesine ve de Avrupa'ya yayılmıştır. Almanya'da ilk kez 2007 yılında tespit edildi. Günümüzde bu tür, özellikle ülkenin güneybatısında (örneğin Ren Nehri boyunca) ve ayrıca daha kuzeydeki bazı bölgelerde (örneğin Berlin'de) kalıcı olarak görülmektedir.

Asya kaplan sivrisineği genellikle gündüzleri aktiftir. Nispeten küçüktür ve boyu yaklaşık 4 ila 8 mm'dir. Dikkat çeken dış özellikleri: Vücudu koyu siyah renktedir; vücudunda ve bacaklarında göze çarpan beyaz çizgiler vardır. Baş ve göğüs kısmının ortasından gümüş-beyaz bir çizgi geçmektedir.

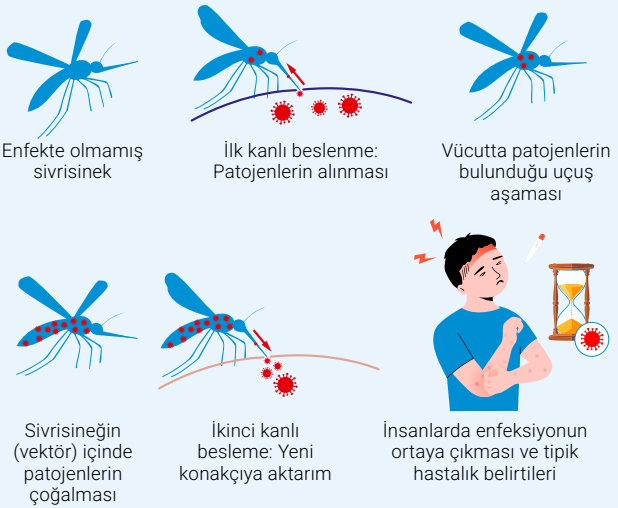
Asya kaplan sivrisineği *(Aedes albopictus)*, yandan (a) ve önden (b) görünüm: Boyu yaklaşık 4 ila 8 mm'dir. Başın ortasından gümüş-beyaz bir çizgi geçmekte ve bu çizgi göğüs kısmına kadar uzanmaktadır. Bu dış özellik, Asya kaplan sivrisineğini tanımlamanın en kesin yoludur.

Almanya'da kaplan sivrisineğinin yayılımını gösteren bir harita, Friedrich-Loeffler Enstitüsünün (FLI) web sitesinde bulunabilir: www.fli.de/de/kommissionen/nationale-expertenkommission-stechmuecken-als-uebertraeger-von-krankheitserregern/

Asya kaplan sivrisineği, Dang humması, Chikungunya virüsü veya Zika virüsü gibi patojenleri insanlara bulaştırabilir. **Ancak şu ana kadar Almanya'da bu tür bulaşma vakaları henüz gözlemlenmemiştir.** Bunun için çeşitli koşulların ("Tropikal patojenler gelecekte Almanya'da da bulaşabilir mi?" bölümüne bakın - sayfa 21) yerine getirilmesi gerekir. **Bununla birlikte Asya kaplan sivrisineğinin, Almanya'da daha fazla yayılmasını mümkün olduğunca önlemek ya da halihazırda yerleşik olduğu bölgelerde yayılmasını sınırlamak önemlidir.**

Sivrisinekler hastalıkları nasıl bulaştırır?

Her sivrisinek hastalık patojeni taşımaz. Sivrisinekler bu patojenleri ancak daha önce enfekte olmuş bir canlıyı (örneğin bir kuşu veya insanı) sokup, onun kanından patojenleri almış olmaları durumunda vücutlarında taşırlar. Patojenler sivrisineklerin vücudunda çoğalır, tükürük bezlerine geçer ve bir sonraki kan emme sırasında yeni bir konakçıya (örneğin insana) bulaşabilir. Bu şekilde patojenleri bulaştırabilen canlılara **vektör** denir.



© Getty Images / Orawan Wongka

Almanya'da sivrisinekler yoluyla enfekte olma riski ne kadar yüksektir?

Dünya genelinde sivrisinekler tarafından bulaştırılan hastalıklar, büyük bir sağlık riski oluşturmaktadır. Almanya'da bu tür hastalıklar şu ana kadar **çok nadir görülmektedir**. Bu hastalıklar genellikle tropikal veya subtropikal bölgelerde enfekte olup seyahatten dönen kişileri etkiler.

Şu ana kadar Almanya'da yerli sivrisinekler tarafından bulaştırılan bir patojen olarak özellikle Batı Nil virüsü dikkat çekmektedir.

© Getty Images / the_burtons

Batı Nil virüsü

Batı Nil virüsü, Almanya'da çeşitli sivrisinek türleri tarafından bulaştırılabilen bir patojendir; bu sivrisinek türleri arasında ev sivrisineği *(Culex pipiens)* de bulunmaktadır. Bu virüs, **Batı Nil ateşi** olarak bilinen hastalığa neden olur.

Virüs, aslen Afrika kökenlidir ve özellikle göçmen kuşlar aracılığıyla dünya çapında yayılmıştır. Almanya'da son birkaç yıldır kuşlar arasında düzenli olarak salgınlar yaşanmaktadır. Virüs ayrıca hastalıklı atlarda da tespit edildi. 2019 yılından bu yana, yazın en sıcak döneminde Almanya'da sivrisinek sokması yoluyla enfekte olan kişilerde her yıl münferit enfeksiyon vakaları görülmektedir. Bu durum, özellikle virüsün kış aylarında da hayatta kaldığı Almanya'nın doğu ve kuzeyindeki bölgeleri ilgilendiriyor. Yurtdışında enfekte olan kişiler, Batı Nil virüsünün Almanya'da yayılmasında herhangi bir rol oynamamaktadır.

Batı Nil virüsünün yayılma haritası, Friedrich-Loeffer Enstitüsünün (FLI) web sitesinde bulunabilir: www.fli.de/de/aktuelles/tierseuchengeschehen/west-nil-virus

Batı Nil virüsüne yakalandıktan sonra kişilerin çoğu, hiçbir belirti göstermez ya da sadece hafif belirtiler gösterir. Enfekte olan 100 kişiden yaklaşık 20'sinde ateş, yorgunluk, baş ağrısı ve eklem ağrısı gibi grip benzeri belirtiler görülür. Hastaların yaklaşık yarısında buna ilaveten ciltte soluk renkli, geniş bir alana yayılan bir döküntü görülür.

Enfekte olan her 100 kişiden yaklaşık biri ağır şekilde hastalanır. Bu durumda beyinde veya beyin zarlarında iltihaplanma meydana gelebilir. **Yaşlı kişilerde önceden var olan hastalıkları olanlarda veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerde, hastalığın ağır seyretme riski daha yüksektir.** Bu gruplar yazın en sıcak döneminde riskli bir bölgede bulunuyorlarsa, sivrisinek ısırıklarına karşı kendilerini özellikle korumalıdır.

Batı Nil virüsüne karşı şimdilik bir aşı bulunmamaktadır.

Batı Nil ateşi hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz: www.infektionsschutz.de/infektionen/erregersteckbriefe/west-nil-fieber

Sivrisinekler tarafından bulaştırılan, dünya çapında başka hangi önemli hastalıklar vardır?

Sivrisinekler tarafından bulaştırılan dünya çapında viral hastalıklar arasında Batı Nil ateşinin yanı sıra Chikungunya ateşi, Dang humması ve Zika ateşi de bulunmaktadır. **Bu hastalıklar özellikle tropikal bölgelerde ve tropikal bölgelere yakın subtropikal bölgelerde yaygındır.** Bu nedenle bu bölgelere seyahat etmeden önce bir doktora danışmalı ve gerekirse aşı yaptırmalıdır.

Bu hastalıkların çoğu genelde hafif seyreder veya hiç belirti göstermez; ancak nadir durumlarda ağır vakalar da görülebilir. Tipik belirtiler arasında **ateş, baş ağrısı ve eklem ağrıları** gibi grip benzeri şikayetler **ile genel bir halsizlik hissi** yer alır.

Chikungunya ateşi

- Diğer olası şikayetler: Ciltte döküntü, birçok eklemde görülen şiddetli ağrı; bu ağrılar aylarca hatta yıllarca sürebilir
- Koruma: Sivrisineklerden korunmaya özen göstermek, hastalığa yakalanma riskini önemli ölçüde azaltabilir. Belirli koşullar altında seyahat için aşı yapılabilmektedir.

Dang humması

- Diğer olası şikayetler: şiddetli kas ve eklem ağrıları, lenf düğümlerinde şişlik, ciltte döküntü
- Özelliği: Çok nadiren ağır seyreden vakalar
- Koruma: Bu durumda da sivrisineklerden korunmaya özen göstermek, hastalığa yakalanma riskini azaltmaya yardımcı olabilir. Seyahatlerde yalnızca belirli koşullar altında bir aşı yaptırılması tavsiye ediliyor.

Zika ateşi

- Diğer olası şikayetler: Konjonktivit, ciltte döküntü
- Özelliği: Zika virüsleri, hamilelik sırasında doğmamış çocuğa bulaşabilir ve doğum kusurlarına neden olabilir.
- Çocuk sahibi olmak isteyenler, seyahat sırasında enfekte olmuş (genellikle semptomsuz) erkeklerin, enfeksiyonu seyahat etmemiş kadınlara cinsel yolla da bulaştırabileceğini unutmamalıdır.
- Etkili sivrisinek koruması. Şu anda bir aşı bulunmamaktadır.

© Getty Images / Ali Majdfar

Sadece tropik bölgelerde endemik olarak görülen sarı humma (viral) ve sıtma (paraziter) hastalıklarında, ağır seyir ve ölüm vakaları sıkça görülür. Burada da **ateş, baş ağrısı ve eklem ağrıları** gibi grip benzeri şikayetler **ile birlikte genel bir aşırı halsizlik hissi** tipik olarak görülür. Sıtma, gece aktif olan bir sivrisinek türü *(Anopheles)* tarafından bulaştırılır ve sivrisinek önleme tedbirleri dolayısıyla akşam ve gece saatlerinde uygulanmalıdır.

Sarı humma

- Diğer olası şikayetler: Mide bulantısı, kusma, duruma göre burun kanaması
- Etkili sivrisinek koruması. Bir **aşı** mevcuttur

Sıtma

- Şiddetli halsizlik hissi. Diğer olası şikayetler: Bazı sıtma türlerinde ateşli dönemlerin olmadığı ateş nöbetleri
- Tüm sıtma türleri aynı derecede tehlikeli değildir. Ölüm vakalarının çoğuna "Malaria tropica" neden olmaktadır.
- Koruma: Özellikle akşamları ve geceleri (sivrisinek ağıyla) tutarlı bir şekilde sivrisineklerden korunma. Yüksek riskli bölgelere seyahat ederken, doktora danışıldıktan sonra özel ilaçların önleyici olarak alınması **(ilaçla profilaksi)** ek bir önlem olarak yararlı olabilir.
- Almanya'da sıtmaya karşı bir aşı bulunmamaktadır. Sıtma aşıları şu anda çoğunlukla Afrika'nın çeşitli ülkelerinde çocuk aşılama programları kapsamında kullanılmaktadır.

Genel olarak tropikal veya subtropikal bölgelere seyahat etmeden önce uygun önlemler ve önerilen aşılar hakkında bilgi edinmek gerekir; bu konuda aile hekimine veya bir seyahat sağlığı danışma merkezine başvurmakta fayda vardır. Seyahat ve tropikal danışma merkezlerinin yer aldığı ilgili listeye buradan ulaşabilirsiniz:
www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen

Almanya'da, sivrisinekler aracılığıyla bulaşan hastalıklara karşı genel bir önlem olarak şu anda halk için herhangi bir aşı programı öngörülmemektedir. Bu patojenlerin ülkemizde bulaşma riski çok düşük olduğundan, mevcut aşılar genel olarak tavsiye edilmiyor. Aşılar, genellikle bu patojenlerin daha sık görüldüğü bölgelere yapılan seyahatlerde kullanılır.

Not: Tropik bölgeler veya tropik bölgelere yakın subtropik bölgeler gibi sıcak ve nemli-sıcak iklime sahip ülkelerde veya bölgelerde, seyahatiniz sırasında – belki de farkında olmadan – patojenlere maruz kalabilir ve bu şekilde örneğin Dang, Chikungunya veya Zika virüslerini kanınızda Almanya'ya getirebilirsiniz. **Ülkemizde hastalığın yayılmasını önlemek için ülkeye dönüşünüzden sonraki ilk iki hafta boyunca sivrisinek sokmalarına karşı özellikle dikkatli olarak yayılmayı önleyebilirsiniz.** Bu durum özellikle yaz aylarında ve halihazırda Asya kaplan sivrisineğinin çok yayıldığı bölgelerde geçerlidir.

Sivrisineklerin bulaştırdığı hastalıklardan korunmak için alınabilecek en önemli ve en etkili önlem, sivrisinek sokmalarından kaçınmaktır!

Sivrisinek sokmalarından nasıl korunabilirim?

Yumurtlama alanlarından kaçının: Sivrisinekler, yumurtalarını durgun sulara bırakırlar. Bu nedenle ev ortamında çiçek saksısı altlıklarındaki, sulama kaplarındaki vs. suyu düzenli olarak boşaltın veya değiştirin ve yağmur suyu toplama varillerini ağlarla sıkıca örtün. Süs göletleri, balık yerleştirilerek güvenli hale gelir. Çatılardaki yağmur oluklarını temiz tutun. Yerde biriken su birikintileri, yüksek katlarda bile yumurtlama alanları olabilir.

Vücudunuzu örtün: Pamuk, keten veya fonksiyonel kumaşlar gibi sıkı dokunmuş, açık renkli kumaşlardan yapılmış, uzun ve bol kesimli giysiler giyin. Sivrisinekler inceç veya vücuda sıkı oturan kumaşların içinden bile sokabilirler.

Böcek kovucu maddeler kullanın: Etkinliği kanıtlanmış böcek kovucular (örneğin DEET veya Icaridin gibi etken maddeler içerenler), açıkta kalan vücut bölgelerinize (güneş koruma kreminin üzerine) ince bir tabaka halinde sürülmelidir. Yaş sınırlamasına ve kullanım talimatlarına daima uyun.

Engeller oluşturun: Pencerelere ince gözenekli böcek ızgaraları takın. Buna ilaveten ya da alternatif olarak yatağın üzerine özenle tutturulmuş sivrisinek ağları, özellikle geceleri koruma sağlar.

Kişisel hijyene dikkat edin: Ter ve vücut kokusu sivrisinekleri çekebileceği için düzenli olarak duş alın ve terli giysilerinizi değiştirin.

Aktif saatlerden kaçının: Yerli sivrisinek türlerinin çoğu, özellikle alacakaranlık saatlerinde aktiftir. Bu dönemde mümkün olduğunca kapalı mekanlarda kalın ya da özellikle bu zamanlarda ağlar, giysiler veya kovucularla kendinizi koruyun.

UV ışık tuzakları, ultrasonik cihazlar, kovucu bileklikler, sarımsak tüketimi, sitronella mumları ve çay ağacı yağı, **sivrisineklere karşı kanıtlanmış bir etkiye sahip değildir ya da çok az etkilidir.**

Sivrisinek soktuktan sonra nelere dikkat etmeliyim?

Bir sivrisinek sokması genellikle ciltte zararsız bir reaksiyona neden olur. Sokma yeri hafifçe şişer, kızarır ve kaşınır. Bu da sivrisinek tükürüğündeki belirli maddelere karşı cildin verdiği bir savunma tepkisidir.

Uygun etken maddeler içeren serinletici jeller veya merhemler, şikayetleri hafifletebilir. Ayrıca bölgesel ısı uygulaması (örneğin bir sokma kalemi ile) ve ardından soğutma, kaşıntıyı hafifletmeye ve cildi yatıştırmaya yardımcı olabilir.

Önemli: Kendinizi kaşımaktan kaçının. Kaşınma nedeniyle kir ve mikroplar cilde nüfuz ederek iltihaplanmaya neden olabilir. Etkilenen bölge bu durumda şiddetli bir şekilde şişer, ısınır, kızarır ve ağrılı olabilir.

Enfeksiyon belirtileri ortaya çıkarsa bir doktora başvurun. Uzun mesafeli seyahatlerden sonra ortaya çıkan ateş veya nedeni belirsiz şikayetleriniz varsa, mutlaka bir doktora danışmalısınız.

© Getty Images / Ladanifer

İklim değişikliği, sivrisinekleri nasıl etkiliyor?

Yaz aylarında **sıcaklıkların yükselmesi** nedeniyle sivrisinek popülasyonları daha hızlı gelişebilir ve bu da sivrisinek sokmalarının daha sık görülmesine neden olur. Aynı zamanda yıl içinde aktif oldukları süre de uzamaktadır. **Daha ılıman kışlarda**, bazı sivrisinek türleri ya da bunların yumurtaları ve larvaları Almanya'da kışı özellikle iyi geçirebilir. **Asya kaplan sivrisineği** gibi **istilacı türler**, iklimin ısınması nedeniyle Almanya'da daha da elverişli yaşam koşullarıyla karşılaşıyor.

Aynı zamanda sıcak havalarda pek çok kişi, açık havada daha fazla zaman geçirir. Bu da sokulma riskini artırır. Sivrisinekler tarafından bulaştırılan **patojenler** söz konusu olduğunda, bulaşma için gerekli aşamalar (patojenlerin sivrisineğin sindirim sisteminde çoğalması ve tükürük bezlerine göç etmesi), hava ne kadar sıcaksa o kadar verimli bir şekilde gerçekleşebilir. Yaz aylarında daha yüksek sıcaklıklar ve daha uzun süren yaz mevsimi, bu patojenlerin yayılmasını kolaylaştırmaktadır.

Sivrisinekler üzerinde iklim değişikliğinin etkisi ve sivrisinek sokmalarından nasıl etkili bir şekilde korunabileceğiniz hakkında daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz: www.klima-mensch-gesundheit.de/schutz-vor-zecken-und-muecken/.

© Getty Images / GiovanniSeabra

Çevremdeki sivrisinek sorununu nasıl azaltabilirim ve istilacı sivrisineklerin yayılmasını nasıl sınırlayabilirim?

Sivrisinekler, yumurtalarını durgun sulara bırakırlar. Bazı türler için en ufak su birikintileri bile yüzlerce sivrisineğin yumurtadan çıkması için yeterlidir. Kendi bahçesinde, balkonunda veya evin çevresinde bu tür üreme alanlarını önleyenler, sivrisineklerinin yayılmasını önemli ölçüde azaltabilir.

- Saksı altlıkları, kuş sulukları ve çiçek vazoları gibi kaplarda biriken suyu düzenli olarak (haftada en az bir kez) boşaltın.
- Kullanımdan sonra sulama kaplarını veya kovaları, içinde su birikmemesi için daima ters çevirerek saklayın.
- Süs havuzlarını balıklarla doldurun.
- Su birikmemesi için çatıdaki yağmur oluklarını temiz tutun.
- Yağmur suyu toplama varillerini bir ağla sıkıca örtün.

Ciddi etkilenmiş bölgelerde biyolojik veya kimyasal maddeler de kullanılabilir. Bu konuyla ilgili daha ayrıntılı bilgiler, diğer kaynakların yanı sıra Sivrisinek Sorunuyla Mücadelede Yerel Eylem Birliği tarafından sağlanmaktadır: (KABS): www.kabsev.de

Ayrıca Güney Avrupa veya Güney Almanya'dan arabanızda veya karavanınızda sivrisinek getirmemeye dikkat edin.

© Getty Images / Gabriele Hanke

© Getty Images / NNehring

Bu yakın çekim fotoğrafta birinci aşamadaki (ortada) ve dördüncü aşamadaki (solda) sivrisinek larvaları ile bir pupa (sağda) görülüyor. Ev sivrisineğinin dişileri, yumurtalarını "yüzen paketler" (yaklaşık 200–400 yumurtadan oluşan kümeler) halinde doğrudan su yüzeyine bırakır. Bu yumurtalardan çıkan larvalar, dört aşama ve bir pupa aşaması geçerek kanatlı bir böceğe dönüşür. Oksijenlerini, karın bölgelerinde bulunan bir solunum borusu aracılığıyla havadan alırlar. Ağız uzantılarıyla kendilerine su akışı yaratırlar ve bu sudan besin olarak minik parçacıkları (örneğin ölmüş mikroorganizmalar, askıda kalan maddeler) süzerek alırlar. Su sıcaklığına bağlı olarak yumurtadan yetişkin sivrisineğe dönüşüm süreci farklı hızlarda ilerler. Sıcaklığa bağlı olarak bu süre birkaç günden birkaç haftaya kadar değişebilir.

Sivrisinek atlası (mueckenatlas.com)), vatandaşların katılabildiği açık bir platformdur. Yakaladığınız sivrisinekleri bize gönderebilirsiniz; bunlar daha sonra türleri belirlenip bir harita üzerinde işaretlenecektir. Böylelikle Almanya'da çeşitli sivrisinek türlerinin yayılmasını daha iyi takip etmemize yardımcı olursunuz.

Yurtdışına seyahat etmeden önce nelere dikkat etmeliyim?

Dışişleri Bakanlığının web sitesinde, seyahat edeceğiniz ülkedeki sağlık risklerine ilişkin bilgileri bulabilirsiniz. Yüksek riskli bir ülkeye uzun mesafeli bir seyahate çıkmadan önce bir doktora danışmalısınız. Doktor size aşılar ve diğer koruyucu önlemler hakkında bilgi verecektir.

Gelecekte tropikal hastalık patojenleri, Almanya'da da bulaşabilir mi?

Almanya'da şu ana kadar Dank, Zika veya Chikungunya virüsü gibi tropikal patojenlerin sivrisinekler aracılığıyla insanlara bulaştığı herhangi bir vaka bildirilmemiştir. Ancak son yıllarda Güney Avrupa'da (örneğin Fransa ve İtalya'da) yazın ortasında bu tür bulaşma vakaları giderek artmıştır.

© Getty Images / MStudioImages

Dang ve Chikungunya virüsleri gibi belirli patojenlerin bulaşması için çeşitli koşulların yerine getirilmesi gerekir:

1. Bir kişi yurtdışında enfekte oluyor ve virüsü Almanya'ya getiriyor.
2. Virüs hala kişinin kanında bulunduğu süre içerisinde uygun bir sivrisinek türü (örneğin Asya kaplan sivrisineği) kişiyi ısırıyor. Bu süre genellikle sadece birkaç gündür.
3. Virüs sivrisinek içinde çoğalıyor; bunun için genellikle yüksek dış ortam sıcaklıkları gerekir.
4. Sivrisinek, bir kişiyi daha ısırmaya yetecek kadar uzun süre yaşıyor.

Bu koşullar şu anda Almanya'da aynı anda çok nadiren bir arada görülebilir. Ancak uzmanlar, iklim değişikliği nedeniyle bu durumun gelecekte değişeceğini öngörüyor. Özellikle **Chikungunya virüsü** için, yaz aylarında Almanya'nın bazı bölgelerinde halihazırda uygun koşullar mevcuttur.

Bilmekte fayda var

Sıtma, 1950'li yıllardan beri Almanya'da artık görülmemektedir. Yine de ülkemizde, patojenleri bulaştırabilecek bazı Anofel sivrisinekleri yaşamaktadır. Bazen de, seyahatten dönen kişilerde hastalık vakaları görülmektedir. Sıtmanın yayılmasını önlemek için hastalığın erken dönemde tedavi edilmesi önemlidir.

© Getty Images / Chalffy

Daha fazla bilgi

- www.infektionsschutz.de
- www.rki.de
- www.klima-mensch-gesundheit.de
- www.auswaertiges-amt.de

Künye

Yayıncı: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü
(BIÖG), 50819 Köln
Tüm hakları saklıdır.
Tasarım: VALID Digitalagentur GmbH
Baskı: Nisan 2026
Ürün kodu: D81000568
Başlık fotoğrafı: © Getty Images / PixelsEffect

Sipariş adresi: Bu broşür, Federal Halk Sağlığı Enstitüsü (50819 Köln) kurumundan, kurumun internet adresinden www.shop.bioeg.de veya bestellung@bioeg.de adresine e-posta göndererek ücretsiz olarak temin edilebilir. Bu ürün, alıcı veya üçüncü şahıslar tarafından yeniden satılmak üzere tasarlanmamıştır.

Broşür yedi dilde mevcuttur.

DE EN FR RU TR AR UA

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.