Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

لدغات القراد:
إجراءات الوقاية والتوصيات

تعرّف على المخاطر في ظل التغير المناخي
وتجنب العدوى

البعوض - هل مجرد مصدر إزعاج أم خطير أيضًا؟

يمكن أن يكون البعوض مزعجًا، خاصةً في فصل الصيف. يطن في الأذن ليلًا، ويسلب النوم وتلدغ.

غالبًا ما تكون لدغات هذه الحشرات غير مؤذية في ألمانيا، لكنها قد تسبب حكة شديدة، وقد تتورم. **بالإضافة إلى ذلك، يمكن لبعض أنواع البعوض أن تنقل مسببات أمراض مختلفة في ظروف معينة، مثل فيروس غرب النيل، أو فيروس شيكونغونيا، أو فيروس حمى الضنك.** بسبب ارتفاع درجات الحرارة في المواسم المختلفة نتيجة لتغير المناخ، فضلًا عن حركة السفر العالمية، يتزايد خطر انتقال العدوى في ألمانيا أيضًا.

تقدم هذه النشرة معلومات حول مخاطر العدوى والأمراض المحتملة، بالإضافة إلى سبل الحماية الفعالة من لدغات البعوض.

© Getty Images / iiievgeniy

حقائق مثيرة للاهتمام عن البعوض

- تنتمي البعوض إلى فصيلة الحشرات.
- يوجد في ألمانيا حوالي 50 نوعًا مختلفًا من البعوض. من أكثر الأنواع المحلية شيوعًا **البعوضة الشائعة (*Culex pipiens*)** **والبعوضة الحلقية (*Culiseta annulata*).**
- تحدد البعوضة مكان الإنسان من خلال حرارة الجسم والرطوبة وثاني أكسيد الكربون المنبعث من التنفس ورائحة الجسم.
- فقط البعوض الإناث هي التي تلدغ: إنها تحتاج إلى وجبة من الدم؛ لتتمكن من إنتاج البيض.
- تتم عملية النمو من بيضة إلى بعوضة **بالغة دائمًا في** الماء. فحتى تجمعات المياه الصغيرة، مثل قواعد أواني الزهور أو البرك الصغيرة، تكفي أحيانًا لوضع البيض.
- تقوم **معظم أنواع البعوض المحلية** باللدغ بشكل خاص عند الغسق وفي الليل.
- من بين الأنواع «الغازية» التي انتقلت إلى ألمانيا، تكتسب **بعوضة النمر الآسيوية *(Aedes albopictus)*** أهمية خاصة. كما أنها تلسع خلال النهار أيضًا.

أنواع البعوض المحلية الشائعة

بعوضة من جنس كوليكس (*Culex*) من الجانب (أ) ومن الأمام (ب): أجزاء البطن بنية داكنة ومخططة بالأبيض. يبلغ طولها من ٣ إلى ٧ ملم، وهي بذلك تشبه في حجمها بعوضة النمر الآسيوية. إلا أن النقوش المميزة على الرأس والصدر والساقين غير موجودة (انظر الصور في الصفحة 5).

البعوضة المخططة (*Culiseta annulata*) من الأعلى (ج) ومن الجانب (د): **غالبًا ما يتم الخلط بينها وبين بعوضة النمر الآسيوية.** بأرجلها المخططة باللون الأبيض وخطوطها العرضية الفاتحة على بطنها الرمادي البني، فهي تشبه إلى حد كبير بعوضة النمر، لكنها أكبر منها بشكل واضح؛ حيث يتراوح طولها بين 10 و13 ملم. كما أنها تفتقر إلى النقوش المميزة على الرأس والصدر (انظر الصور في الصفحة 5). لا يُعتبر البعوض المخطط ناقلًا مهمًا لمسببات الأمراض الاستوائية.

بعوضة النمر الآسيوية

تنتشر حاليًا **بعوضة النمر الآسيوية *(Aedes albopictus)*** في ألمانيا. وهي تنحدر أصلًا من منطقة شرق آسيا، وقد انتشرت في أجزاء كثيرة من العالم، بما في ذلك أوروبا؛ بسبب حركة السفر وتبادل البضائع على الصعيد الدولي. تم رصدها لأول مرة في ألمانيا عام 2007. وفي الوقت الحالي، تنتشر هذه الأنواع بشكل دائم بشكل أساسي في جنوب غرب البلاد، على طول نهر الراين مثلًا، وكذلك في مناطق معينة أبعد شمالًا، مثل برلين.

عادةً ما تنشط بعوضة النمر الآسيوية خلال النهار. وهي صغيرة نسبيًا، ويبلغ طولها حوالي 4 إلى 8 ملم. كما أنها تتميز بسمات خاصة: لون جسمها أسود غامق، مع خطوط بيضاء بارزة على الجسم والساقين. يمتد خط أبيض فضي في المنتصف فوق الرأس والصدر.

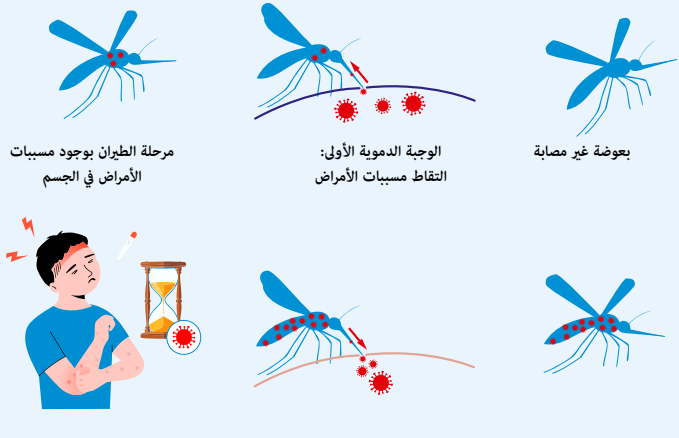
بعوضة النمر الآسيوية (*Aedes albopictus*) من الجانب (أ) ومن الأمام (ب): يبلغ طولها حوالي 4 إلى 8 ملم. يمتد خط أبيض فضي في منتصف الرأس، ويمتد إلى منطقة الصدر. هذه العلامة هي السمة الأكثر موثوقية للتعرف على بعوضة النمر الآسيوية.

خريطة توضح انتشار بعوضة النمر في ألمانيا، يمكن العثور عليها لدى معهد فريدريش لوفلر (FLI) على الرابط التالي:
www.fli.de/de/kommissionen/nationale-expertenkommission-stechmuecken-als-uebertraeger-von-krankheitserregern/

يمكن أن تنقل بعوضة النمر الآسيوية مسببات الأمراض إلى البشر، مثل فيروس حمى الضنك وفيروس شيكونغونيا وفيروس زيكا. **إلا أنه لم يتم حتى الآن رصد حالات انتقال من هذا النوع في ألمانيا.** ولتحقيق ذلك، يجب استيفاء شروط معينة (انظر الفصل «هل يمكن أن تنتقل مسببات الأمراض الاستوائية إلى ألمانيا في المستقبل؟»، الصفحة 21). **ومع ذلك، من المهم منع انتشار بعوضة النمر الآسيوية في ألمانيا قدر الإمكان، أو على الأقل، الحد من انتشارها في المناطق التي استوطنتها بالفعل.**

كيف ينقل البعوض الأمراض؟

ليس كل البعوض حاملًا لمسببات الأمراض. ولا تحمل هذه الفيروسات إلا إذا كانت قد لسعت كائنًا حيًا مصابًا (مثل طائر أو إنسان)، وامتصت مسببات المرض من دمه. تتكاثر مسببات الأمراض داخل جسم البعوضة، ثم تنتقل إلى الغدد اللعابية، ويمكن أن تنتقل إلى مضيف جديد، مثل الإنسان، عند تناولها وجبة الدم التالية. يُطلق على الكائنات الحية التي يمكنها نقل مسببات الأمراض بهذه الطريقة اسم **ناقلات**.



© Getty Images / Orawan Wongka

ما مدى خطورة الإصابة بالمرض في ألمانيا عن طريق البعوض؟

تشكل الأمراض التي تنقلها البعوضة خطرًا كبيرًا على الصحة في جميع أنحاء العالم. في ألمانيا، لا تزال مثل هذه الأمراض **نادرة جدًا** حتى الآن. وعادةً ما تصيب هذه الحالات العائدين من رحلات السفر الذين أصيبوا بالعدوى في المناطق الاستوائية أو شبه الاستوائية.

حتى الآن، يُعد فيروس غرب النيل هو مسبب المرض الأكثر أهمية في ألمانيا الذي ينقله البعوض المحلي.

فيروس غرب النيل

فيروس غرب النيل هو مسبب مرض يمكن أن ينتقل في ألمانيا عن طريق أنواع مختلفة من البعوض، ومن بينها البعوضة الشائعة *(Culex pipiens)*. يُسبب هذا الفيروس ما يُعرف **بحمى غرب النيل**.

ينحدر الفيروس في الأصل من أفريقيا، وقد انتشر في جميع أنحاء العالم بشكل رئيسي عن طريق الطيور المهاجرة. تشهد ألمانيا منذ عدة سنوات تفشي المرض بين الطيور بشكل منتظم. كما تم اكتشاف الفيروس في الخيول المصابة. منذ عام 2019، تظهر سنويًا حالات إصابة متفرقة بين الأشخاص الذين أصيبوا بالعدوى في هذا البلد، خلال ذروة الصيف، عن طريق لدغات البعوض. وينطبق ذلك بشكل خاص على المناطق الواقعة في شرق وشمال ألمانيا؛ حيث يبقى الفيروس نشطًا خلال فصل الشتاء. لا يلعب الأشخاص الذين أصيبوا بالعدوى في الخارج أي دور في انتقال فيروس غرب النيل إلى ألمانيا.

يمكن الاطلاع على خريطة انتشار فيروس غرب النيل على موقع معهد فريدريش لوفر (FLI) على الرابط التالي:
www.fli.de/de/aktuelles/tierseuchengeschehen/west-nil-virus

بعد الإصابة بفيروس غرب النيل، لا تظهر على معظم الأشخاص أي أعراض، أو تظهر عليهم أعراض خفيفة فقط. يصاب حوالي 20 شخصًا من كل 100 مصاب بأعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا، مثل الحمى والتعب وآلام الرأس والأطراف. يظهر لدى حوالي نصف المرضى طفح جلدي شاحب واسع النطاق.

يصاب شخص واحد تقريبًا من بين كل 100 شخص مصاب بالمرض بأعراض خطيرة. وقد يؤدي ذلك إلى التهاب الدماغ أو السحايا. **يتعرض كبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة أو ضعف في جهاز المناعة لخطر متزايد للإصابة بأعراض خطيرة للمرض.** يجب على هذه الفئات من الأشخاص توخي الحذر بشكل خاص في ذروة الصيف للحماية من لدغات البعوض، إذا كانوا موجودين في منطقة معرضة للخطر.

لا يوجد حاليًا لقاح ضد فيروس غرب النيل للبشر.

يمكنكم العثور على مزيد من المعلومات حول حمى غرب النيل هنا:
www.infektionsschutz.de/infektionen/erregersteckbriefe/west-nil-fieber

ما هي الأمراض المهمة الأخرى التي ينقلها البعوض في جميع أنحاء العالم؟

من بين الأمراض الفيروسية التي ينقلها البعوض في جميع أنحاء العالم، إلى جانب حمى غرب النيل، هناك أيضًا حمى الشيكونغونيا وحمى الضنك وحمى زيكا. **تنتشر هذه الأمراض بشكل رئيسي في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية القريبة من المناطق الاستوائية.** لذلك، ينبغي استشارة الطبيب قبل السفر إلى هذه المناطق، والحصول على التطعيمات اللازمة إذا لزم الأمر.

صحيح أن العديد من هذه الأمراض تكون خفيفة في معظم الحالات أو لا تصاحبها أي أعراض على الإطلاق، لكن من الممكن في حالات نادرة أن تتخذ مسارًا خطيرًا. من الأعراض الشائعة أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا، **مثل الحمى وآلام الرأس والأطراف، بالإضافة إلى الشعور العام بالمرض.**

حمى الشيكونغونيا

- أعراض أخرى محتملة: طفح جلدي، وآلام شديدة في عدة مفاصل قد تستمر لعدة أشهر أو سنوات
- الحماية: يمكن أن يقلل استخدام وسائل الوقاية من البعوض بانتظام من خطر الإصابة بالمرض بشكل ملحوظ. في بعض الحالات، يتوفر لقاح للسفر.

© Getty Images / Ali Majdfar

حمى الضنك

- أعراض محتملة أخرى: آلام شديدة في العضلات والمفاصل، تورم في العقد الليمفاوية، طفح جلدي
- ميزة خاصة: نادرًا جدًا ما تكون الحالات شديدة
- الحماية: هنا أيضًا، يمكن أن يساهم اتخاذ تدابير وقائية صارمة ضد البعوض في تقليل خطر الإصابة بالمرض. لا يُنصح بالتطعيم إلا في حالات معينة عند السفر.

حمى زيكا

- أعراض أخرى محتملة: التهاب الملتحمة، طفح جلدي
- ميزة خاصة: يمكن أن ينتقل فيروس زيكا إلى الجنين أثناء الحمل ويؤدي إلى تشوهات خلقية.
- عند التخطيط لإنجاب أطفال، يجب الانتباه إلى أن الرجال المصابين بالعدوى (والذين غالبًا ما يكونون بدون أعراض) أثناء السفر، يمكنهم أيضًا نقل العدوى عن طريق الاتصال الجنسي إلى النساء اللواتي لم يسافرن.
- حماية فعالة من البعوض. لا يوجد لقاح متوفر حاليًا.

فيما يتعلق بمرض الحمى الصفراء (الفيروسي) والملاريا (الطفيلي)، وهما مرضان متوطنان في المناطق الاستوائية فقط، غالبًا ما تحدث حالات خطيرة ووفيات. وهنا أيضًا، من الأعراض النموذجية ظهور أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا، مثل **الحمى وآلام الرأس والأطراف، بالإضافة إلى شعور عام بالمرض، غالبًا ما يكون شديدًا.** ينتقل مرض الملاريا عن طريق بعوضة تنشط ليلًا (أنوفيلس)، لذا فإن الوقاية من البعوض تركز على ساعات المساء والليل.

الحمى الصفراء

- أعراض أخرى محتملة: الغثيان، والتقيؤ، ونزيف الأنف في بعض الحالات
- حماية فعالة من البعوض. يتوفر **لقاح**.

الملاريا

- شعور قوي بالمرض. أعراض أخرى محتملة: تتناوب نوبات الحمى مع فترات خالية من الحمى في بعض أنواع الملاريا
- ليست جميع أنواع الملاريا بنفس الدرجة من الخطورة. تتسبب «الملاريا الاستوائية» في معظم حالات الوفاة.
- الحماية: الحرص على الوقاية من البعوض، خاصة في المساء والليل (ناموسية). عند السفر إلى المناطق عالية الخطورة، قد يكون من المفيد أيضًا تناول أدوية وقائية خاصة **(الوقاية الدوائية)** بعد استشارة الطبيب.
- لا يوجد في ألمانيا لقاح ضد الملاريا. تُستخدم لقاحات الملاريا حاليًا بشكل رئيسي في بلدان أفريقية مختلفة في إطار برامج تطعيم الأطفال.

بشكل عام، ينبغي على المرء قبل السفر إلى المناطق الاستوائية أو شبه الاستوائية أن يستفسر عن التدابير الوقائية المناسبة واللقاحات الموصى بها، ويفضل أن يكون ذلك عن طريق طبيب/طبيبة الأسرة أو مركز استشارات طب السفر. يمكن الاطلاع على قائمة بمراكز الاستشارة الطبية الخاصة بالسفر والطب الاستوائي هنا:
www.dtg.org/liste-tropenmedizinischer-institutionen

كإجراء وقائي عام ضد الأمراض التي ينقلها البعوض، لا توجد حاليًا أي لقاحات مقررة للسكان في ألمانيا. نظرًا لأن خطر انتقال المسببات المرضية المعنية في بلدنا ضئيل للغاية، لا يُوصى عمومًا باستخدام اللقاحات المتاحة. وعادةً ما يتم استخدامها فقط عند السفر إلى المناطق التي تنتشر فيها هذه المسببات المرضية بشكل أكبر.

ملاحظة: في البلدان أو المناطق ذات المناخ الدافئ إلى الرطب الدافئ، مثل المناطق الاستوائية أو شبه الاستوائية القريبة من المناطق الاستوائية، قد تصاب أثناء السفر - ربما دون أن تلاحظ - بمسببات الأمراض، وبالتالي قد تنقل إلى ألمانيا، على سبيل المثال، فيروسات الشيكونغونيا والضنك وزيكا في دمك إلى ألمانيا. **يمكنك منع احتمال انتشار المرض في بلدنا إذا حرصت بشكل خاص على حماية نفسك من لدغات البعوض خلال أول أسبوعين بعد العودة.** وينطبق هذا بشكل خاص في فصل الصيف، ولا سيما في المناطق التي انتشرت فيها بالفعل بعوضة النمر الآسيوية.

إن أهم وأكثر الإجراءات فعالية للحماية من الأمراض التي ينقلها البعوض هي تجنب لدغات البعوض!

كيف يمكنني حماية نفسي من لدغات البعوض؟

تجنب أماكن تكاثر الحشرات: تضع البعوضة بيضها في المياه الراكدة. لذلك، في المنزل، احرص على تغيير الماء بانتظام في أطباق الزهور وأواني الري، وما إلى ذلك، وقم بتغطية براميل تجميع مياه الأمطار بشبكات محكمة الإغلاق. تصبح البرك الزخرفية آمنة بفضل تزويدها بالأسماك. حافظ على نظافة المزاريب. قد تشكل البرك الراكدة بؤرًا لتكاثر الحشرات حتى في الطوابق العليا.

تغطية الجسم: ارتدِ ملابس طويلة وفضفاضة مصنوعة من أقمشة خفيفة وذات نسيج كثيف، مثل القطن أو الكتان أو الأقمشة الوظيفية. يمكن للبعوض أن يلدغ من خلال الأقمشة الرقيقة أو الضيقة.

استخدام مبيدات الحشرات: يجب وضع مستحضرات طاردة للحشرات (مبيدات الحشرات) ذات فعالية مثبتة، مثل تلك التي تحتوي على المادة الفعالة DEET أو Icaridin، بكمية قليلة على أجزاء الجسم المكشوفة (فوق واقي الشمس). يرجى الالتزام دائمًا بتصنيف الفئة العمرية وإرشادات الاستخدام.

وضع الحواجز: قم بتركيب شبكات حشرات ذات فتحات صغيرة على النوافذ. بالإضافة إلى ذلك أو كبديل، توفر الناموسيات المثبتة بعناية فوق السرير الحماية، خاصةً أثناء الليل.

الانتباه إلى العناية الشخصية: استحم بانتظام وبدّل ملابسك المتعرقة؛ لأن العرق ورائحة الجسم قد تجذب البعوض.

تجنب أوقات الذروة: تنشط العديد من أنواع البعوض المحلية بشكل خاص خلال فترات الغسق. احرص قدر الإمكان على البقاء في الأماكن المغلقة خلال هذه الفترة، أو احرص على حماية نفسك باستخدام الشبكات أو الملابس أو المواد الطاردة للحشرات.

تكاد لا توجد أي فعالية مثبتة أو فعالية محدودة للغاية في مكافحة البعوض بالنسبة للأجهزة التي تعمل بالأشعة فوق البنفسجية، وأجهزة الموجات فوق الصوتية، وأساور طارد الحشرات، وتناول الثوم، وشموع السترونيلا، وزيت شجرة الشاي.

ما الذي يجب عليّ مراعاته بعد لدغة البعوضة؟

عادةً ما يؤدي لدغ البعوض إلى رد فعل جلدي غير ضار. تتورم منطقة اللدغ قليلًا، وتصبح حمراء وتسبب حكة. والسبب في ذلك هو رد فعل مناعي تجاه مواد معينة موجودة في لعاب البعوضة.

يمكن أن يساعد الجل أو المراهم المبردة التي تحتوي على مكونات فعالة مناسبة في تخفيف الأعراض. كما يمكن أن يساعد استخدام الحرارة المركزة (مثل جهاز العلاج بالحرارة الموضعية) ثم التبريد في تخفيف الحكة وتهدئة البشرة.

هام: تجنب حك الجلد. قد يؤدي الحك إلى تغلغل الأوساخ والجراثيم في الجلد وتسبب التهابًا. ثم تنتفخ المنطقة المصابة بشدة، وتصبح دافئة ومحمرة، وقد تكون مؤلمة.

استشر الطبيب إذا ظهرت عليك أعراض التهاب. كما يجب عليك استشارة الطبيب في حالة الإصابة بالحمى أو الشعور بأعراض غير واضحة بعد السفر لمسافات طويلة.

© Getty Images / Ladanifer

ما هو تأثير تغير المناخ على البعوض؟

بسبب **ارتفاع درجات الحرارة في** الصيف، يمكن أن تتكاثر أعداد البعوض بسرعة أكبر، مما يؤدي إلى زيادة حالات اللدغ. وفي الوقت نفسه، تزداد المدة التي تنشط فيها خلال العام. في **فصول الشتاء الأكثر دفئًا، يمكن** لبعض أنواع البعوض، أو بيضها ويرقاتها، أن تقضي فصل الشتاء في ألمانيا بشكل جيد للغاية. **تجد الأنواع الغازية**، مثل **بعوضة النمر الآسيوية**، ظروفًا معيشية أفضل في ألمانيا، بفضل ارتفاع درجة حرارة المناخ.

وفي الوقت نفسه، يقضي الكثير من الناس وقتًا أطول في الهواء الطلق عندما يكون الطقس دافئًا. وهذا يزيد من خطر التعرض للدغ. بالنسبة لمسببات **الأمراض** التي ينقلها البعوض، كلما ارتفعت درجة الحرارة، زادت كفاءة المراحل اللازمة لانتقال العدوى (تكاثر مسببات الأمراض في الجهاز الهضمي للبعوضة وانتقالها إلى الغدد اللعابية). وبالتالي، فإن ارتفاع درجات الحرارة في الصيف وطول مدة الصيف يساعدان على انتشار هذه المسببات المرضية.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول تأثير تغير المناخ على البعوض وكيفية حماية نفسك بشكل فعال من اللدغات على

www.klima-mensch-gesundheit.de/schutz-vor-zecken-und-muecken/.

© Getty Images / GiovanniSeabra

كيف يمكنني تقليل انتشار البعوض في محيطي والحد من انتشار أنواع البعوض الغازية؟

تضع البعوضة بيضها في المياه الراكدة. يكفي وجود أقل كمية من المياه لتفقيس مئات البعوض بالنسبة لبعض الأنواع. ويمكن للمرء أن يقلل بشكل كبير من انتشار هذه الحشرات إذا تجنب وجود بؤر تكاثرها في حديقته الخاصة أو على الشرفة أو حول المنزل.

- بإزالة المياه الراكدة بانتظام (مرة واحدة على الأقل أسبوعيًا) من الأوعية مثل قواعد أواني الزهور، وأحواض سقي الطيور، ومزهريات الزهور.
- احرص دائمًا على تخزين أواني الري أو الدلاء مقلوبة بعد الاستخدام، حتى لا يتجمع الماء فيها.

- املأ البرك الزخرفية بالأسماك.
- حافظ على نظافة المزاريب حتى لا تتجمع المياه فيها.
- قم بتغطية براميل مياه الأمطار بإحكام بشبكة مناسبة لهذا الغرض.

وفي المناطق الأكثر تضررًا، يمكن أيضًا استخدام وسائل بيولوجية أو كيميائية. تتوفر معلومات إضافية حول هذا الموضوع من خلال جهات عدة، منها جمعية العمل البلدية لمكافحة غزو البعوض. www.kabsev.de :(KABS)

احرص أيضًا على ألا تجلب معك أي بعوض من سيارتك أو عربة سكن متنقلة قادمة من جنوب أوروبا أو جنوب ألمانيا.

© Getty Images / Gabriele Hanke

© Getty Images / NNehring

تُظهر الصورة المقربة يرقات البعوض في المرحلة الأولى (في الوسط) والمرحلة الرابعة (على اليسار)، بالإضافة إلى العذراء (على اليمين). تضع إناث البعوضة المنزلية العادية بيضها على شكل «حزم عائمة» (مجموعات تتألف من حوالي 200 إلى 400 بيضة) مباشرةً على سطح الماء. تفقس من هذه البيضات يرقات تتطور، عبر أربع مراحل ومرحلة العذراء لتصبح حشرة مجنحة. وهي تحصل على الأكسجين من الهواء عبر أنبوب تنفس يقع في نهاية البطن في جسمها. تستخدم هذه الكائنات أجهزتها الفموية لتدوير الماء حولها، ومن ثم ترشح منه جزيئات دقيقة (مثل الكائنات الدقيقة الميتة والمواد العالقة) لتتغذى عليها. تختلف سرعة تطور البعوضة من بيضة إلى حشرة بالغة باختلاف درجة حرارة الماء. قد تتراوح هذه المدة بين بضعة أيام وعدة أسابيع، حسب درجة الحرارة.

أطلس البعوض (mueckenatlas.com) هو عرض تفاعلي موجه للمواطنين والمواطنات. يمكنك إرسال البعوض الذي تم الإمساك به؛ حيث سيتم تحديده وتسجيله على الخريطة. هكذا تساعد في الحد من انتشار أنواع مختلفة من البعوض في ألمانيا بشكلٍ أفضل.

ما الذي يجب عليّ مراعاته قبل السفر إلى الخارج؟

يمكنك العثور على معلومات حول المخاطر الصحية في بلد السفر المعني على الموقع الإلكتروني لوزارة الخارجية. قبل السفر لمسافات طويلة إلى بلد ينطوي على مخاطر متزايدة، ينبغي عليك استشارة الطبيب. يمكنك هناك أيضًا الحصول على معلومات حول التطعيمات الموصى بها والتدابير الوقائية الأخرى.

هل يمكن أن تنتقل مسببات الأمراض الاستوائية في المستقبل إلى ألمانيا أيضًا؟

لم تُسجل حتى الآن أي حالات انتقال مسببات الأمراض الاستوائية، مثل فيروسات حمى الضنك أو زيكا أو شيكونغونيا، من البعوض إلى البشر في ألمانيا. إلا أن حالات انتقال العدوى هذه تزايدت في جنوب أوروبا خلال فصل الصيف في السنوات الأخيرة، على سبيل المثال، في فرنسا وإيطاليا.

© Getty Images / MStudioImages

يجب استيفاء شروط معينة لانتقال بعض مسببات الأمراض، مثل فيروسَي الضنك والشيكونغونيا:

1. يصاب شخص ما بالفيروس في الخارج ويحمله معه إلى ألمانيا.
2. يقوم نوع معين من البعوض (مثل بعوضة النمر الآسيوية) بلدغ الشخص، طالما أن الفيروس لا يزال موجودًا في الدم. وعادة ما يستمر ذلك لبضعة أيام فقط.
3. يتكاثر الفيروس داخل البعوضة، وهو ما يتطلب عادةً درجات حرارة خارجية مرتفعة.
4. تعيش البعوضة فترة كافية لتلدغ شخصًا آخر.

هذه الظروف نادرًا ما تتزامن في ألمانيا في الوقت الحالي. إلا أن الخبراء يتوقعون أن يتغير هذا الوضع في المستقبل بسبب تغير المناخ. **تتوفر** بالفعل الظروف الملائمة لانتشار **فيروس شيكونغونيا** بشكل خاص في بعض مناطق ألمانيا خلال فصل الصيف.

من الجيد أن تعرف

لم تعد **الملاريا** منتشرة في ألمانيا منذ خمسينيات القرن الماضي. ومع ذلك، توجد هنا بعض البعوضات من نوع أنوفيلس التي يمكنها نقل مسببات الأمراض. تحدث أحيانًا في بلدنا حالات إصابة بأمراض بين العائدين من السفر. من المهم علاج المرض في مرحلة مبكرة لمنع انتشار الملاريا.

© Getty Images / Chalffy

مزيد من المعلومات

- www.infektionsschutz.de ◄
- www.rki.de ◄
- www.klima-mensch-gesundheit.de ◄
- www.auswaertiges-amt.de ◄

بيانات النشر

الناشر: المعهد الاتحادي للصحة العامة (BIÖG)، 50819 كولونيا

جميع الحقوق محفوظة.

التصميم: VALID Digitalagentur GmbH

تاريخ التحديث: أبريل 2026

المنتج: D81000566

صورة العنوان: © Getty Images / PixelsEffect

يُمكن طلب هذا الكُتيب مجانًا لدى المعهد الاتحادي للصحة العامة، 50819 كولونيا، عبر الإنترنت من خلال www.shop.bioeg.de أو عبر البريد الإلكتروني bestellung@bioeg.de. هذا الكتيب غير مخصص لإعادة البيع مِنْ قبل المستلمين أو أي شخص آخر.

هذه النشرة متوفرة بسبع لغات.

DE EN FR RU TR AR UA