



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Pnömokok aşısı

Çocuklar için ağır pnömokok hastalıklarına karşı etkili koruma



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Pnömokok aşısı kimlere tavsiye ediliyor?

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) **2 ayını doldurmuş tüm bebeklerin** aşısı olmasını öneriyor. **Belirli primer hastalıklar, mesleki riskler** nedeniyle **yüksek sağlık riski taşıyan insanlar** gibi **60 yaşın üstündeki yetişkinler** için de aşı tavsiye edilmektedir.

Pnömokok hangi hastalıklara neden olabilir?

Pnömokoklar, çeşitli hastalıklara neden olabilen bakterilerdir. **Solunum yolları hastalıkları** bunların arasında yer alır. Ayrıca bebeklerde ve küçük çocuklarda **ortakulak iltihaplarına** tetikleyen en büyük nedenler arasında yer alır.

Örneğin beyin zarı iltihabı veya pnömokokların kan-
da yayılması (sepsis) pnömokok hastalığının ağır bir
tabloda seyretmesine neden olabilir. Ölümcül tablolar
mümkündür.

Pnömokoklar şunlara neden olabilir:

- ▶ Orta kulak iltihabı
- ▶ Burun yan boşluğu iltihabı
- ▶ Akciğer iltihabı
- ▶ Beyin zarı iltihabı
- ▶ Sepsis ("Kan zehirlenmesi")



Birçok insan ağız ve gırtlak bölgesinde pnömokok bakterileri taşısa bile kendisi hastalanmaz. Ancak başkalarına bulaştırabilir.

Pnömokok bakterileri nasıl bulaşır?



Pnömokok bakterileri genel itibariyle **öksürme ve hapşırma sırasında damlacık yoluyla** aktarılır.

Bu damlacıklar pnömokok bakterileriyle birlikte burun, ağız veya göz mukozalarına ulaştığında insana hastalık bulaşabilir.

Çocuklar için pnömokok aşısı neden önemli?

Aşının öncelikli hedefi, ağır pnömokok hastalıklar riskini azaltmaktır. O yüzden pnömokok aşısı pnömokok hastalığının ağır bir tabloda seyredeceği düşünülen yüksek riske sahip tüm insanlara önerilir. **İki yaşın altındaki çocuklar ağır bir hastalık tablosu konusunda özellikle yüksek riske sahiptir.** Üçüncü yaştan sonra çocuklarda sadece belirli primer hastalıklar durumunda ağır bir pnömokok hastalığı için yüksek risk söz konusudur.

Çocuklarımı pnömokoka karşı ne zaman aşılatmalıyım?

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) ikinci ayını bitiren tüm bebeklerin pnömokok bakterisine karşı aşısını tavsiye ediyor. **Aşının korunmasının oluşması için 2., 4. ve 11. aylarda üç aşı tavsiye edilmektedir.** Prematüre bebekler ise 2., 3., 4. ve 11. aylar olmak üzere dört defa aşı olmalıdır.



Pnömokok aşısı aynı zamanda önerilen başka aşılarla birlikte yapılabilir.

Birinci yaş içindeki aşı yapılmamışsa nasıl hareket etmek gerekir?

Pnömonok bakterisine karşı **telafi aşılarının 2. Yaşa** kadar yapılması önerilir. Bunun için bebek 1. Yaşını doldurduktan sonra en az 8 hafta arayla sadece 2 aşı yapılması gerekmektedir.

2. Yaştan sonra ne zaman bir aşı önerilir?

Sağlıklı çocuklarda 2. Yaştan itibaren ağır bir pnömonok hastalığına yakalanma riski düşüktür. O nedenle sağlıklı çocuklarda 2. Yaştan itibaren bir aşı önerilmez.

Ağır hastalık tablosu için yüksek riske sahip çocuklarda başka aşılar yapılması önerilir.

Özellikle aşağıdaki hastalıkları bulunan çocuklar ağır hastalık tablosu için yüksek riske sahiptir:

- ▶ Zayıf savunma sistemi (örn. dalağın olmaması veya doğuştan gelen bir immün bozukluğu nedeniyle)
- ▶ Diabetes mellitus gibi metabolizma hastalıkları
- ▶ Kalpte kronik hastalıklar
- ▶ Solunum organlarında kronik hastalıklar
- ▶ Karaciğer veya böbrek hastalıkları
- ▶ Sinir sistemi hastalıkları

Ayrıca çocukların **yüksek bir beyin zarı iltihabı riskine** sahip olması durumunda da 2. Yaştan sonra başka aşılar yapılması önerilir. **Bu konu hakkında çocuk doktorunuzla görüşün.**

Pnömokok aşısı güvenli mi?

Aşı maddesi genellikle iyi tolere edilir. Enjeksiyon noktasında şişlik, kızarıklık ve ağrılar gibi olağan aşı reaksiyonları meydana gelebilir. Aynı şekilde aşıdan sonraki ilk üç gün içinde örneğin ateş, uyku hali, uyku bozukluğu veya ishal gibi mide bağırsak şikayetleri ya da iştahsızlık gibi genel semptomlar ortaya çıkabilir. Böylesi genel semptomlar genellikle bir ilâ üç gün içinde tekrar azalır.

Aşıların toleransı, etkililiği ve güvenliği sürekli olarak takip edilen konulardır.

Kendinizi ayrıca nasıl koruyabilirsiniz?

Pnömokok aşısı ağır hastalık tablolarına karşı iyi bir koruma sağlar. **Basit hijyen tedbirleri** ile kendinizi ve diğer insanları pnömokok bakterilerine ve diğer bulaşıcı solunum yolu hastalıklarına koruyabilirsiniz.

En önemli hijyen ipuçları



Mesafeyi koruyun



Öksürürken ve hapşırırken hijyene dikkate edin



Düzenli ve iyice havalandırma yapın



Günelik hayatta ellerinizi yıkayın



Gerekirse bir ağız burun koruması takın



Temaslardan kaçının



Hasta olduğunuzda evde kalın



Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun

Pnömokok ve kendinizi nasıl koruyabileceğiniziz dair diğer bilgilere www.infektionsschutz.de ve www.rki.de/pneumokokken-impfung üzerinden ulaşabilirsiniz.

Künye

Yayımlayan: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü (BIÖG),
50819 Köln.

Tüm hakları saklıdır. Robert Koch Enstitüsü (RKI)
işbirliğiyle oluşturulmuştur.

Redaksiyon: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü,
Enfeksiyondan Korunma bölümü, Risk ve Kriz Yönetimi
Tasarım: VALID Digitalagentur GmbH

Resim hakkı: © Tuomas A. Lehtinen | Getty Images

Kalem numarası: D81000530

Tarih: Nisan 2025



Pnömokok bakterisine karşı aşı ile ilgili kapsamlı bilgiler: www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-kinder-0-12-jahre/pneumokokken-impfung-bei-kindern

Sipariş adresi: Bu broşür ücretsiz olarak Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln adresinden, internette www.bioeg.de veya e-postayla bestellung@bioeg.de adresinden sipariş edilebilir. Alıcılar veya üçüncü kişiler tarafından satılmak üzere öngörülmemiştir.

Broşür 7 dilde kullanıma sunulmuştur:

