



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Прививка против пневмококковой инфекции

Эффективная защита для детей от тяжелых
заболеваний, вызываемых пневмококковой инфекцией



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Кому рекомендована вакцинация против пневмококковой инфекции?

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует прививать **всех младенцев, достигших двухмесячного возраста**. Проходить вакцинацию рекомендуется также **лицам, для которых существует повышенный риск для здоровья** в связи с **наличием определенных заболеваний** или с **профессиональным риском**, а также **лицам в возрасте от 60 лет**.

Какие болезни вызывают пневмококки?

Пневмококки — это бактерии, которые могут вызывать различные заболевания. К ним относятся **заболевания дыхательных путей**. Кроме того, у детей грудного и раннего возраста пневмококки являются наиболее частыми возбудителями **воспаления среднего уха**.

Тяжелое течение заболевания, вызванного пневмококковой инфекцией, может привести, например, к воспалению мозговой оболочки (менингиту) или попаданию пневмококков в кровь (сепсису). Не исключен смертельный исход.

Пневмококковая инфекция может быть причиной следующих заболеваний:

- ▶ Воспаление среднего уха
- ▶ Гайморит
- ▶ Воспаление легких
- ▶ Воспаление мозговой оболочки
- ▶ Сепсис (заражение крови)



Многие люди являются носителями пневмококков в полости рта и глотки, но сами не болевают. Однако они могут заразить других.

Как происходит заражение пневмококковой инфекцией?



Пневмококки переносятся, главным образом, **воздушно-капельным путем при кашле и чихании.**

Если капельки жидкости с пневмококками попадают на слизистую носа, рта или глаз, может произойти заражение.

Почему важно делать детям прививку против пневмококковой инфекции?

Первоочередной целью вакцинации является снижение риска тяжелых заболеваний, вызываемых пневмококковой инфекцией. Поэтому вакцинация против пневмококковой инфекции рекомендуется всем лицам, для которых существует повышенный риск тяжелого течения заболеваний, вызываемых пневмококковой инфекцией. **Для детей младше двух лет существует особенно высокий риск тяжелого течения заболеваний.** Для детей, достигших трехлетнего возраста, повышенный риск тяжелого течения заболевания, вызванного пневмококковой инфекцией, существует только при наличии определенных заболеваний.

Когда следует прививать ребенка против пневмококковой инфекции?

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует делать прививку против пневмококковой инфекции всем детям, достигшим двухмесячного возраста. **Для обеспечения достаточного защитного эффекта рекомендуется сделать три прививки в возрасте 2, 4 и 11 месяцев.** Недоношенные дети должны получить четыре дозы вакцины: в возрасте 2, 3, 4 и 11 месяцев.



Прививку против пневмококковой инфекции можно делать одновременно с другими рекомендованными прививками.

Что делать, если была пропущена вакцинация в первый год жизни?

Наверстать пропущенные прививки против пневмококковой инфекции, согласно рекомендациям, можно **до достижения двухлетнего возраста**. Для этого по достижении годовалого возраста необходимо сделать всего 2 прививки с интервалом не менее 8 недель.

Когда рекомендуется делать прививку после достижения двухлетнего возраста?

Для здоровых детей в возрасте 2 лет и старше риск тяжелого заболевания, вызванного пневмококковой инфекцией, невелик. Поэтому детям, достигшим двухлетнего возраста, согласно рекомендациям, делать прививку не нужно.

Детям, для которых существует повышенный риск тяжелого течения заболеваний, рекомендована дальнейшая вакцинация.

Повышенный риск тяжелого течения заболеваний существует, в частности, для детей со следующими заболеваниями:

- ▶ Тяжелая форма иммунодефицита (например, из-за отсутствия селезенки или вследствие врожденного иммунодефицита)
- ▶ Заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, такие как сахарный диабет
- ▶ Хронические заболевания сердца
- ▶ Хронические заболевания органов дыхания
- ▶ Заболевания печени или почек
- ▶ Заболевания нервной системы

Кроме того, дополнительные прививки после достижения двухлетнего возраста рекомендованы детям, для которых существует **повышенный риск воспаления мозговой оболочки**. **Обсудите это с педиатром, у которого наблюдается ваш ребенок.**

Насколько безопасна прививка против пневмококковой инфекции?

Вакцины, как правило хорошо переносятся. Возможны обычные реакции на прививку, такие как припухлость, покраснение и болезненные ощущения в месте укола. Кроме того, в первые три дня после прививки могут наблюдаться общие симптомы, такие как повышение температуры, сонливость, беспокойный сон или желудочно-кишечные расстройства (понос, отсутствие аппетита). Подобные общие симптомы, как правило, проходят в течение одного–трех дней.

Переносимость, эффективность и безопасность прививки постоянно контролируются.

Как еще можно защитить себя?

Прививка против пневмококковой инфекции хорошо защищает от тяжелого течения заболеваний. С помощью **простых санитарно-гигиенических мероприятий** можно защитить себя и других от пневмококковой инфекции и других инфекционных респираторных заболеваний.

Важнейшие советы по соблюдению гигиены



Соблюдайте дистанцию.



Следите за соблюдением гигиены при кашле и чихании.



Регулярно и основательно проветривайте помещения.



Регулярно мойте руки в течение дня.



При необходимости носите защитную маску.



Избегайте прикосновений.



Оставайтесь дома, если вы больны.



Старайтесь не трогать лицо руками.

Дополнительную информацию о пневмококковой инфекции и о том, как вы можете себя защитить, можно найти на сайтах www.infektionsschutz.de и www.rki.de/pneumokokken-impfung.

Выходные данные

Издатель: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit – BIÖG (Федеральный институт общественного здоровья), 50819 Köln, Германия.

Все права защищены. Составлено в сотрудничестве с Институтом им. Роберта Коха (RKI).

Редактирование: Федеральный институт общественного здоровья, отдел защиты от инфекционных заболеваний, управления рисками и управления в критических ситуациях

Оформление: цифровое агентство VALID Digitalagentur GmbH

Авторские права на иллюстрации: © Tuomas A. Lehtinen | Getty Images

Артикул: D81000529

Состояние на апрель 2025 г.



Дополнительная информация по вакцинации против пневмококковой инфекции:

www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-kinder-0-12-jahre/pneumokokken-impfung-bei-kindern

Адрес для заказа: этот флаер можно заказать бесплатно в Федеральном институте общественного здоровья, 50819 Köln, Германия, через сайт www.bioeg.de или по электронной почте bestellung@bioeg.de. Он не предназначен для перепродажи получателем или третьими лицами.

Флаер доступен на семи языках:

