



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Pnömokok aşısı

Yüksek sağlık riskine sahip
yetişkinler için etkili koruma



[infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)
Wissen, was schützt.

Pnömokok aşısı kimlere tavsiye ediliyor?

Pnömokok aşısı bir pnömokok hastalığının ağır tabloda seyretmesine karşı korur.

O nedenle Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) **ağır bir hastalık tablosu için yüksek bir riske sahip tüm insanlara** pnömokok bakterisine karşı aşı olmayı tavsiye ediyor. Bu **60 yaşın üstündeki kişileri** yanı sıra **belirli primer hastalıklara** ya da **mesleki riske** sahip insanları ilgilendiriyor. **2. Yaşına kadar çocukların** da pnömokok bakterisine karşı aşı olması öneriliyor.

Pnömokok hangi hastalıklara neden olabilir?

Pnömokoklar, çeşitli hastalıklara neden olabilen bakterilerdir. **İleri yaştaki yetişkinlerde pnömokoklar bakteriyel bir akciğer iltihabının en sık patojenlerinden birisidir.** Ayrıca burun yan boşluğu iltihabı gibi başka **solunum yolu hastalıklarına** da neden olabilirler.

Hastalık ağır seyrediyorsa örneğin beyin zarı iltihabına veya pnömokokların kanda yayılmasına (sepsis) neden olabilir. Ağır bir tablo durumunda insanlar çoğu zaman hastanede, bununla birlikte bir yoğun bakım istasyonunda tedavi görmelidir. Beyin zarı iltihapları ve sepsis kalıcı hasarlara veya bir engel haline neden olabilir. Ölümcül tablolar da yine mümkündür.

Pnömokoklar ayrıca şunlara da neden olabilir:

- ▶ Burun yan boşluğu iltihabı
- ▶ Akciğer iltihabı
- ▶ Beyin zarı iltihabı
- ▶ Sepsis ("Kan zehirlenmesi")

Pnömokok bakterileri nasıl bulaşır?



Pnömokok bakterileri genel itibariyle **öksürme ve hapşırma sırasında damlacık yoluyla** aktarılır.

Bu damlacıklar pnömokok bakterileriyle birlikte burun, ağız veya göz mukozalarına ulaştığında insana hastalık bulaşabilir.

Neden 60 yaş üzerindeki tüm insanların aşı yaptırması öneriliyor?

Artan yaşla birlikte vücudun savunma mekanizmaları da gücünü yitirir. Bu yüzden ağır tabloda seyreden pnömokok hastalıkları artar. Ayrıca ileri yaşlarda sık sık riski aynı şekilde yükselten kronik hastalıklar ortaya çıkar.

Hangi primer hastalıklar durumunda bir pnömokok aşısı öneriliyor?

Yaştan bağımsız olarak belirli primer hastalıkları bulunan insanlar için pnömokok bakterisine karşı bir aşı önerilmektedir. **Ağır hastalık tabloları için yüksek bir risk** özellikle şu durumlarda söz konusudur:

- ▶ Zayıf savunma sistemi (örn. doğuştan gelen bir immün bozukluğu nedeniyle veya bir organ nakli sonrasında)
- ▶ Diabetes mellitus gibi metabolizma hastalıkları
- ▶ Kalpte kronik hastalıklar
- ▶ Solunum organlarında kronik hastalıklar
- ▶ Karaciğer veya böbrek hastalıkları
- ▶ Sinir sistemi hastalıkları

Ayrıca insanların **yüksek bir beyin zarı iltihabı riskine** sahip olması durumunda da aşı yaptırması öneriliyor.



Birçok insan ağız ve gırtlak bölgesinde pnömokok bakterileri taşısa bile kendisi hastalanmaz. Yine de başkalarına bulaştırabilir.

Kimlerde yüksek mesleki risk söz konusu?

Kaynak veya metal dumanının solunması da pnömokok hastalığı için riski yükseltebilir. O nedenle **günelik meslek yaşamında kaynak yapan veya metal kesen insanların** da pnömokok aşısı yaptırması öneriliyor. Bu konuda iş sağlığı uzmanıyla görüşünüz.

Yüksek riske sahip yetişkinler için hangi aşı tavsiyeleri geçerli?

STIKO yüksek sağlık riskine sahip tüm yetişkinler için **PCV20 aşı maddesi ile pnömokoklara karşı bir defalık aşı** yaptırmasını öneriyor.

Bu, geçmişte pnömokoklara karşı halihazırda bir veya birden fazla aşı yaptırmış yetişkinler için de geçerlidir. Bu durumda aşılar arasında belirli bir zaman aralığı bulunması gerekiyor.

Halen bir pnömokok aşısına ihtiyaç duyup duymadığınız konusunda emin değilseniz doktorunuzla görüşün.



Pnömokok aşısı **aynı zamanda** önerilen başka aşılarla birlikte yapılabilir; örneğin **COVID-19'a karşı aşıyla veya grip aşısıyla birlikte.**

Pnömokok aşısı güvenli mi?

Aşı maddesi genellikle iyi tolere edilir ve güvenlidir. Enjeksiyon noktasında şişlik, kızarıklık ve ağrılar gibi olağan aşı reaksiyonları meydana gelebilir. Aynı şekilde aşı sonrasında ateş, baş ağrısı, bitkinlik ya da kas ve mafsals ağrıları gibi genel semptomlar ortaya çıkabilir. Böylesi genel semptomlar genellikle bir ilâ üç gün içinde tekrar azalır.

Aşıların toleransı, etkililiği ve güvenliği sürekli olarak takip edilen konulardır.

Kendinizi ayrıca nasıl koruyabilirsiniz?

Pnömokok aşısı ağır hastalık tablolarına karşı iyi bir koruma sağlar. **Basit hijyen tedbirleri** ile kendinizi ve diğer insanları pnömokok bakterilerine ve diğer bulaşıcı solunum yolu hastalıklarına koruyabilirsiniz.

En önemli hijyen ipuçları



Mesafeyi koruyun



Öksürürken ve hapşırırken hijyene dikkate edin



Düzenli ve iyice havalandırma yapın



Gündelik hayatta ellerinizi yıkayın



Gerekirse bir ağız burun koruması takın



Temaslardan kaçın



Hasta olduğunuzda evde kalın



Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun

Pnömokok ve kendinizi nasıl koruyabileceğinizde dair diğer bilgilere www.infektionsschutz.de ve www.rki.de/pneumokokken-impfung üzerinden ulaşabilirsiniz.

Künye

Yayımlayan: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü (BIÖG),
50819 Köln.

Tüm hakları saklıdır. Robert Koch Enstitüsü (RKI)
işbirliğiyle oluşturulmuştur.

Redaksiyon: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü,
Enfeksiyondan Korunma bölümü, Risk ve Kriz Yönetimi
Tasarım: VALID Digitalagentur GmbH

Resim hakkı: © blackCAT | Getty Images

Kalem numarası: D81000524

Tarih: Nisan 2025



Pnömokok bakterisine karşı aşı ile ilgili kapsamlı bilgiler: www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/pneumokokken

Sipariş adresi: Bu broşür ücretsiz olarak Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln adresinden, internette www.bioeg.de veya e-postayla bestellung@bioeg.de adresinden sipariş edilebilir. Alıcılar veya üçüncü kişiler tarafından satılmak üzere öngörülmemiştir.

Broşür 7 dilde kullanıma sunulmuştur:

