



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



# Прививка против пнев- мококковой инфекции

Эффективная защита взрослых лиц,  
для которых существует повышенный риск  
для здоровья



[infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)  
Wissen, was schützt.

## Кому рекомендована вакцинация против пневмококковой инфекции?

Прививка против пневмококковой инфекции обеспечивает защиту от тяжелого течения заболеваний, вызываемых пневмококками.

Поэтому Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует делать прививку против пневмококковой инфекции **всем, для кого существует риск тяжелого течения заболевания**. Это относится к **лицам в возрасте от 60 лет**, а также к **людям с определенными заболеваниями** или **профессиональными рисками**. **Детям в возрасте до двух лет** также рекомендуется делать прививку против пневмококковой инфекции.

## Какие болезни вызывают пневмококки?

Пневмококки – это бактерии, которые могут вызывать различные заболевания. **У пожилых людей пневмококки являются самыми частыми возбудителями бактериальной пневмонии**. Кроме того, они могут вызывать другие **заболевания дыхательных путей**, например гайморит.

Если болезнь протекает тяжело, это может привести, например, к воспалению мозговой оболочки (менингиту) или попаданию пневмококков в кровь (сепсису). Пациентов с тяжелым течением болезни часто приходится лечить в стационаре, в том числе в отделении реанимации и интенсивной терапии. Воспаление мозговой оболочки и сепсис могут привести к необратимым нарушениям в организме и инвалидности. Нельзя исключить также смертельный исход.

**Пневмококки могут быть причиной, в том числе, следующих заболеваний:**

- ▶ Гайморит
- ▶ Воспаление легких
- ▶ Воспаление мозговой оболочки
- ▶ Сепсис (заражение крови)

## Как происходит заражение пневмококковой инфекцией?



Пневмококки переносятся, главным образом, **воздушно-капельным путем при кашле и чихании.**

Если капельки жидкости с пневмококками попадают на слизистую носа, рта или глаз, может произойти заражение.

## Почему вакцинация рекомендуется всем лицам в возрасте от 60 лет?

**С возрастом иммунитет ослабевает.** Из-за этого повышается риск тяжелого течения заболеваний, вызываемых пневмококковой инфекцией. Кроме того, с возрастом чаще появляются хронические заболевания, которые также повышают степень риска.

## При каких хронических заболеваниях рекомендуется вакцинация против пневмококковой инфекции?

Лицам с определенными заболеваниями рекомендуется независимо от возраста делать прививку против пневмококковой инфекции. **Повышенный риск тяжелого течения заболевания** существует, в частности, при наличии следующих заболеваний:

- ▶ Тяжелая форма иммунодефицита (например, вследствие врожденного иммунодефицита или после пересадки органов)
- ▶ Заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, такие как сахарный диабет
- ▶ Хронические заболевания сердца
- ▶ Хронические заболевания органов дыхания
- ▶ Заболевания печени или почек
- ▶ Заболевания нервной системы

Кроме того, вакцинация рекомендуется лицам, для которых существует **повышенный риск воспаления мозговой оболочки.**



Многие люди являются носителями пневмококков в полости рта и глотки, но сами не болеют. Тем не менее, они могут заразить других.

## Для кого существует повышенный профессиональный риск?

Вдыхание сварочного дыма или паров металлов может повысить риск заболевания пневмококковой инфекцией. Поэтому вакцинация против пневмококковой инфекции рекомендуется также **лицам, которые в рамках своей профессиональной деятельности занимаются сваркой или резкой металлов**. Обсудите этот вопрос с врачом-профпатологом на предприятии.

## Какие рекомендации по вакцинации действуют для взрослых лиц из групп риска?

STIKO рекомендует для всех взрослых, для которых существует повышенный риск для здоровья, **однократную вакцинацию против пневмококковой инфекции с использованием вакцины PCV20**.

Это относится также к взрослым из групп риска, которые ранее уже делали одну или несколько прививок другими вакцинами против пневмококковой инфекции. В этом случае необходимо выдержать определенный временной интервал между прививками.

Если вы не уверены, нужно ли вам делать прививку против пневмококковой инфекции, обсудите это с врачом.



Прививку против пневмококковой инфекции можно делать **в один день** с другими рекомендованными прививками, например **с прививкой против COVID-19 или против гриппа**.

# Насколько безопасна прививка против пневмококковой инфекции?

Вакцины, как правило хорошо переносятся и совершенно безопасны. Возможны обычные реакции на прививку, такие как припухлость, покраснение и болезненные ощущения в месте укола. После прививки могут появиться также общие симптомы, например повышение температуры, головные боли, вялость или боли в мышцах и суставах. Подобные общие симптомы, как правило, проходят в течение одного – трех дней.

**Переносимость, эффективность и безопасность прививки постоянно контролируются.**

## Как еще можно защитить себя?

Прививка против пневмококковой инфекции хорошо защищает от тяжелого течения заболеваний. С помощью **простых санитарно-гигиенических мероприятий** можно защитить себя и других от пневмококковой инфекции и других инфекционных респираторных заболеваний.

### Важнейшие советы по соблюдению гигиены



Соблюдайте дистанцию.



Следите за соблюдением гигиены при кашле и чихании.



Регулярно и основательно проветривайте помещения.



Регулярно мойте руки в течение дня.



При необходимости носите защитную маску.



Избегайте прикосновений.



Оставайтесь дома, если вы больны.



Старайтесь не трогать лицо руками.

Дополнительную информацию о пневмококковой инфекции и о том, как вы можете себя защитить, можно найти на сайтах [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) и [www.rki.de/pneumokokken-impfung](http://www.rki.de/pneumokokken-impfung).

## Выходные данные

Издатель: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit – BfÖG (Федеральный институт общественного здоровья), 50819 Köln, Германия.

Все права защищены. Составлено в сотрудничестве с Институтом им. Роберта Коха (RKI).

Редактирование: Федеральный институт общественного здоровья, отдел защиты от инфекционных заболеваний, управления рисками и управления в критических ситуациях  
Оформление: цифровое агентство VALID Digitalagentur GmbH  
Авторские права на иллюстрации: © blackCAT | Getty Images  
Артикул: D81000523  
Состояние на апрель 2025 г.



### Дополнительная информация по вакцинации против пневмококковой инфекции:

[www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/pneumokokken](http://www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/pneumokokken)

Адрес для заказа: этот флаер можно заказать бесплатно в Федеральном институте общественного здоровья, 50819 Köln, Германия, через сайт [www.bioeg.de](http://www.bioeg.de) или по электронной почте [bestellung@bioeg.de](mailto:bestellung@bioeg.de). Он не предназначен для перепродажи получателем или третьими лицами.

Флаер доступен на семи языках:

