



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



# Le vaccin contre les pneumocoques

Une protection efficace pour les adultes  
présentant un risque de santé accru



**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.

## À qui le vaccin contre les pneumocoques est-il recommandé ?

Le vaccin contre les pneumocoques protège des formes graves d'infections à pneumocoque.

La Commission permanente de vaccination (STIKO) allemande recommande donc le vaccin contre les pneumocoques à **toutes les personnes ayant un risque accru de développer une forme grave**. Cela concerne les **personnes de 60 ans et plus**, ainsi que les **individus présentant certaines comorbidités** ou **exerçant certains métiers**. Le vaccin contre les pneumocoques est également recommandé aux **enfants jusqu'à leur 2<sup>e</sup> anniversaire**.

## Quelles sont les maladies provoquées par les pneumocoques ?

Les pneumocoques sont des bactéries qui peuvent déclencher différentes infections. **Chez les adultes d'un certain âge, les pneumocoques constituent la cause la plus fréquente de pneumonie bactérienne**. En outre, ils peuvent aussi être à l'origine d'autres **maladies des voies respiratoires** telles que des sinusites.

Les formes graves d'une infection à pneumocoque, dite alors « invasive », peuvent par exemple entraîner une méningite ou une propagation des pneumocoques dans le sang (septicémie). Les personnes qui développent de telles formes doivent souvent être hospitalisées, avec parfois un passage en soins intensifs. Les méningites et les septicémies peuvent aussi entraîner des séquelles ou des handicaps à vie, voire s'avérer mortelles.

**Les pneumocoques peuvent entre autres être à l'origine :**

- ▶ de sinusites
- ▶ de pneumonies
- ▶ de méningites
- ▶ de septicémies

## Comment se transmettent les pneumocoques ?



Les pneumocoques se transmettent principalement par les **gouttelettes projetées lors de la toux ou de l'éternuement**.

Quand ces gouttelettes chargées de pneumocoques atteignent les muqueuses du nez, de la bouche ou des yeux, il y a un risque de contamination.

## Pourquoi recommande-t-on à toutes les personnes de 60 ans et plus de se faire vacciner ?

**Avec l'âge, les défenses immunitaires du corps s'affaiblissent.** Le risque de développer une forme rare d'infection à pneumocoque devient donc plus important. Par ailleurs, les maladies chroniques sont elles aussi plus courantes à cet âge et accroissent également le risque.

## Quelles sont les comorbidités pour lesquelles le vaccin anti-pneumocoque est recommandé ?

On recommande aux personnes présentant certaines comorbidités de se faire vacciner contre les pneumocoques, peu importe leur âge. Il y a un **risque accru de développer une forme grave** notamment en cas de :

- ▶ forte faiblesse immunitaire (p. ex. en raison d'une immunodéficience congénitale ou à la suite d'une transplantation d'organe)
- ▶ troubles du métabolisme tels que le diabète sucré
- ▶ maladies cardiaques chroniques
- ▶ maladies respiratoires chroniques
- ▶ maladies hépatiques ou rénales
- ▶ maladies du système nerveux

En outre, on recommande aussi le vaccin aux individus présentant un **risque accru de méningite**.



De nombreuses personnes sont porteuses de pneumocoques au niveau de la bouche et du pharynx sans développer de maladie (porteurs sains). Elles peuvent toutefois contaminer les autres.

## Quelles sont les personnes exposées à un risque professionnel ?

L'inhalation de fumées de soudage ou métalliques peut accroître le risque d'une infection à pneumocoque. Le vaccin contre les pneumocoques est donc recommandé à toutes les **personnes** qui **soudent ou découpent régulièrement des métaux dans le cadre de leur travail**. Parlez-en avec la médecine du travail.

## Quelles sont les recommandations vaccinales pour les adultes présentant un risque accru ?

La STIKO recommande à tous les adultes présentant un risque de santé accru de se faire **vacciner contre les pneumocoques grâce à une injection unique de PCV20**.

Cela vaut aussi pour les adultes présentant un risque accru et ayant déjà reçu par le passé un ou plusieurs vaccins contre les pneumocoques. Dans ce cas, il convient de respecter un certain intervalle de temps entre les injections.

Si vous n'êtes pas certain d'avoir besoin du vaccin anti-pneumocoque, parlez-en à votre médecin.



Le vaccin contre les pneumocoques peut être administré **en même temps que** d'autres vaccins recommandés, notamment **ceux contre le COVID-19 ou la grippe**.

## Le vaccin contre les pneumocoques est-il dangereux ?

Le vaccin est généralement bien toléré et sans danger. Des réactions courantes telles qu'un gonflement, des rougeurs et des douleurs au niveau du site d'injection peuvent survenir. Il est également possible d'observer des symptômes généraux tels que de la fièvre, des maux de tête, de la fatigue, des courbatures ou des douleurs articulaires. Ces symptômes commencent généralement à disparaître au bout d'un à trois jours.

**La tolérance, l'efficacité et la sécurité des vaccins font l'objet d'un suivi continu.**

## Que peut-on faire d'autre pour se protéger ?

Le vaccin contre les pneumocoques prévient efficacement les formes graves. Des **mesures d'hygiène simples** permettent de se protéger soi-même ainsi que les autres des pneumocoques et autres maladies respiratoires.

### Les principaux conseils en matière d'hygiène



Gardez vos distances



Veillez à tousser et éternuer de manière hygiénique



Aérez régulièrement et suffisamment



Lavez-vous régulièrement les mains au quotidien



Lorsque cela est pertinent, portez un masque sur la bouche et le nez



Évitez le contact physique



Restez à la maison lorsque vous êtes malade



Évitez de vous toucher le visage

Vous trouverez de plus amples informations sur les pneumocoques et comment s'en protéger sur [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) et [www.rki.de/influenza-impfung](http://www.rki.de/influenza-impfung).

## Mentions légales

Éditeur : Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), 50819 Cologne.

Tous droits réservés. Réalisé en collaboration avec l'Institut Robert-Koch (RKI).

Rédaction : Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, Referat Infektionsschutz, Risiko- und Krisenmanagement

Design : VALID Digitalagentur GmbH

Crédit photo : © blackCAT | Getty Images

Numéro d'article : D81000521

Date : avril 2025



**Plus d'informations sur la vaccination contre les pneumocoques :** [www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/pneumokokken](http://www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/pneumokokken)

Adresse de commande : Ce prospectus peut être commandé gratuitement auprès du Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Cologne, sur son site Internet [www.bioeg.de](http://www.bioeg.de) ou par e-mail à l'adresse [bestellung@bioeg.de](mailto:bestellung@bioeg.de). Il n'est pas destiné à être revendu par le destinataire ou par des tiers.

**Ce prospectus est disponible en 7 langues :**

