



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Щеплення від грипу

Вакцинація під час вагітності —
захист для матері й дитини



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Чому щеплення від грипу під час вагітності важливе?

Вагітні жінки мають підвищений ризик тяжкого перебігу грипу. Грип у період вагітності може спричинити затримку розвитку плоду, викидень або передчасні пологи. Тому Постійна комісія з питань щеплень (STIKO) рекомендує вакцинацію всім вагітним жінкам у сезон грипу.

Що таке грип і які симптоми можуть виникати?

Грип (інфлуенца) – це інфекційне захворювання, спричинене вірусами грипу. Грип може мати **тяжкий, навіть загрозливий для життя перебіг** і призводити до ускладнень. Приблизно 2 із 3 людей після зараження відчувають симптоми. Ознаки хвороби зазвичай проявляються раптово, через один-два дні після інфікування.

Типові симптоми:

- ▶ висока температура;
- ▶ сухий кашель;
- ▶ сильний головний біль і біль у м'язах і суглобах;
- ▶ загальна хворобливість і втома.

Кожна третя людина після зараження не має симптомів, але все рівно може заражати інших.

Як передається грип?



Віруси грипу передаються переважно **краплями під час кашлю, чхання або розмови**. Якщо такі частинки з вірусом грипу потрапляють на слизову оболонку носа, рота або очей, відбувається зараження.



Грип може також поширюватися **через руки або спільно використовувані поверхні** (наприклад, дверні ручки).

Навіть після вакцинації проти грипу все ще можна заразитися, але перебіг хвороби, як правило, буде легшим.

Чому грип під час вагітності небезпечний?

Під час вагітності імунна система жінки менш активна, щоб не сприймати ненароджену дитину як чужорідне тіло й не атакувати її. Це робить вагітних більш вразливими до інфекцій. Існує підвищений ризик ускладнень: пневмонія, викидень або передчасні пологи. Інфекція може також негативно вплинути на розвиток ненародженої дитини.

Обмежені можливості лікування під час вагітності

Будь-яке призначення ліків під час вагітності потребує ретельного зваження ризиків. Пріоритетом є здоровий розвиток дитини та безпека матері. Противірусні препарати від грипу призначаються під час вагітності лише після ретельної оцінки кожного окремого випадку. Антибіотики не діють проти вірусних інфекцій, зокрема грипу, і призначаються лише за наявності бактеріальних ускладнень.

Найкращий захист для матері й дитини від ускладнень грипу забезпечує вакцинація.

З якого місяця вагітності рекомендована вакцинація?

Вакцинацію проти грипу необхідно проводити з **4-го місяця вагітності**, якщо жінка перебуває при надії під час сезону грипу. Вагітним із хронічними захворюваннями (наприклад, астма, цукровий діабет, гіпертонія) рекомендується вакцинуватися раніше.

Коли вагітні жінки повинні робити щеплення?

Найкращий час для вакцинації — **з жовтня до середини грудня**. Навіть пізніша вакцинація все ще може бути доцільною.

Оскільки віруси грипу постійно змінюються, вакцини щороку оновлюються. Вони містять компоненти тих варіантів вірусу, які найімовірніше й найчастіше циркулюватимуть у наступному сезоні.



Подвійний захист

Вакцинація вагітної жінки проти грипу також захищає дитину після народження. Під час вагітності антитіла матері передаються дитині через плаценту. Це забезпечує немовляті певний захист у перші місяці життя (колостральний імунітет).

Для вагітних витрати на щеплення від грипу зазвичай покриваються державними медичними страховими касами.

Чи рекомендовані під час вагітності інші щеплення?

Комісія STIKO рекомендує вагітним жінкам забезпечити також достатній **захист від COVID-19**. За відсутності базового імунітету або наявності хронічних захворювань вакцинацію від коронавірусу можна проводити, починаючи з 2-го триместру вагітності. Щеплення від грипу та COVID-19 можна робити одночасно.

Крім цього, усі вагітні жінки повинні отримати щеплення від **кашлюку (коклюшу)** під час третього триместру вагітності.

Чи безпечна вакцинація проти грипу під час вагітності?

Щеплення від грипу **добре переноситься та є безпечним**. Після щеплення можливі типові реакції — біль у місці ін'єкції, втома або незначне нездужання. Ці симптоми зазвичай минають за один-два дні. Серйозні побічні ефекти трапляються дуже рідко.



Безпеку вакцинації для матері та дитини підтверджено численними дослідженнями. Щеплення добре переноситься вагітними та не підвищує ризик передчасних пологів або кесаревого розтину. Воно також не має негативного впливу на стан здоров'я немовлят після народження.

Як ще можна захиститися?

Щеплення від грипу надійно захищає від тяжкого перебігу хвороби, але не дає повного захисту від інфікування. Додатково захистити себе й оточення від вірусів грипу та інших респіраторних інфекцій допомагають **прості гігієнічні заходи**.

Основні поради щодо гігієни



Дотримуйтеся дистанції



Дотримуйтеся гігієни під час кашлю та чхання



Регулярно й ретельно провітрюйте приміщення



Регулярно мийте руки в повсякденному житті



За потреби носіть маску, що закриває рот і ніс



Уникайте дотиків



Залишайтеся вдома, якщо ви захворіли



Не торкайтесь обличчя руками

Більше інформації про грип і захист від нього можна знайти за посиланнями www.infektionsschutz.de і www.rki.de/influenza-impfung.

Вихідні дані

Видавець: Федеральний інститут громадського здоров'я (BfÖG), 50819 Кельн.

Усі права захищено. У співпраці з Інститутом Роберта Коха (RKI).

Редакція: Федеральний інститут громадського здоров'я, Відділ інфекційного захисту, управління ризиками та кризами

Дизайн: VALID Digitalagentur GmbH

Фотоматеріали: © SrdjanPav | Getty Images

Номер артикулу: D81000519

Стан: квітень 2025



Детальніша інформація про щеплення від грипу під час вагітності:

[www.infektionsschutz.de/
impfen/fuer-schwangere/
grippe-impfung-bei-schwangeren](http://www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-schwangere/grippe-impfung-bei-schwangeren)

Замовлення брошури. Ця брошура доступна безкоштовно у Федеральному інституті громадського здоров'я, 50819 Кельн, на сайті www.bioeg.de або електронною поштою bestellung@bioeg.de. Вона не призначена для перепродажу отримувачем або третіми особами.

Брошура доступна 7 мовами:



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.



**Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit**