



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Grip aşısı

Hamilelikte aşı yaptırmak –
Anne ve çocuk için koruma



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Hamilelikte aşı yaptırmak neden o kadar önemli?

Hamileler ağır grip hastalığına yakalanma konusunda yüksek riske sahiptir. Ayrıca hamilelik sırasında bir grip büyümede gecikmelere ve hatalı ya da erken doğumlara bile neden olabilir. O nedenle Daimi Aşı Komisyonu (STI-KO), grip sezonu sırasında hamile olan tüm kadınlara bir aşı yaptırtmasını öneriyor.

Grip nedir ve hangi hastalık belirtileri ortaya çıkabilir?

Grip (İnfluenza) grip virüslerinin neden olduğu bir enfeksiyon hastalığıdır. Grip **ağır ilâ yaşamı tehdit edici** bir tabloya yol açabilir ve komplikasyonlara neden olabilir. Bir bulaşma sonrasında 3 insandan 2'sinde şikayet baş gösterir. Hastalık belirtileri genellikle aniden, çoğu zaman bulaşma sonrasında bir ilâ iki gün içinde başlar.

Tipik şikayetler şunlardır:

- ▶ yüksek ateş
- ▶ kuru öksürük
- ▶ güçlü baş ağrısı ve eklem ağrıları
- ▶ genel hastalık hissi ve yorgunluk

Her üçüncü kişi bir bulaş sonrası hastalık belirtisi göstermez ama yine de başkalarına bulaştırabilir.

Grip virüsleri nasıl bulaşır?



Grip virüsleri özellikle **öksürme, hapşıрма veya konuşma sırasında damlacık** yoluyla aktarılır. Bu damlacıklar grip virüsleriyle birlikte burun, ağız veya göz mukozalarına ulaştığında insana hastalık bulaşabilir.



Grip virüsleri yine **eller veya ortak kullanılan yüzeyler**, örneğin kapı kolları, üzerinden de aktarılabilir.

Grip aşısı olduktan sonra da insana grip virüsü bulaşabilir.

Hamilelikte grip olmak neden bu kadar tehlikeli?

Doğmamış bebeğe yabancı bir madde olarak algılayıp saldırmamak için **hamilelik sırasında savunma sistemi daha az aktiftir**. O nedenle hamile kadınlar çeşitli enfeksiyonlara karşı daha açıktır. Hamile kadınlar akciğer iltihabı ve hatalı ya da erken doğum gibi komplikasyonlar bakımından daha büyük bir risk taşır. Doğmamış çocuk da bir enfeksiyondan olumsuz etkilenebilir.

Hamilelikte kısıtlı tedavi olanakları

Verilen her ilaç hamilelikte dikkatli bir şekilde tartılmalıdır. Çocuęun sağlıklı gelişimi ve annenin güvenliği ön planda bulunur. Antiviral grip ilaçları da hamilelik sırasında sadece sıkı bir kontrolden sonra söz konusu münferit vaka için verilir. Antibiyotikler grip gibi virüs hastalıklarına karşı etkili değildir. Bunlar sadece bakterilerin neden olduğu bir enfeksiyon söz konusu olduğunda kullanılır.

Grip aşısı anneyi ve bebeği ağır bir hastalığın tehlikelerine karşı korur.

Hangi hamilelik ayından sonra aşı tavsiye edilir?

Gripe karşı aşı, kadınların grip sezonunda hamile olması durumunda **4. Hamilelik ayından** sonra yapılmalıdır. Astım, diyabet veya yüksek tansiyon gibi kronik hastalıkları bulunan hamileler halihazırda daha önce aşı yaptırmalıdır.

Hamilelerin ne zaman aşı olması gerekir?

Grip aşısı için en iyi zaman **ekim ayı başından aralık ayının ortasına kadardır**. Daha sonraki bir dönemde de bir aşı mantıklı olabilir.

Grip virüsleri sürekli değiştiğinden, aşılar her yıl değiştirilir. Aşılar, gelecek sezon ortaya çıkma olasılığı en yüksek ve en sık olan virüs varyantlarının bileşenlerini içerir.



Çifte koruma

Hamilelerin grip aşısı olması, bebeği doğduktan sonra da korur. Hamilelik sırasında antikorlar etene (plasenta) vasıtasıyla çocuğa aktarılır. Bunlar yaşamın ilk aylarında gribe karşı belirli bir koruma sağlar (Anne pasif bağışıklığı).

Hamileler için grip aşısı masrafını yasal sağlık sandıkları üstleniyor.

Hamilelikte başka aşılar öneriliyor mu?

STIKO hamileler için **COVID-19'a karşı yeterli koruma** öneriyor. Eksik temel bağışıklık veya ön hastalıklar durumunda korona aşıları 2. Hamilelik trimesterinden sonra telafi edilebilir. Grip ve COVID-19'a karşı aşıların aynı tarihte yapılması mümkündür.

Ayrıca tüm hamileler son hamilelik trimesterinde **boğmacaya (Pertussis)** karşı aşı yaptırmalıdır.

Hamilelikte grip aşısı yaptırmak güvenli mi?

Grip aşısı **iyi tolere edilir ve güvenlidir**. Aşı yapıldıktan sonra enjeksiyon noktasında ağrı, yorgunluk veya hafif hastalık hissi gibi olağan aşı reaksiyonları meydana gelebilir. Şikayetler çoğu zaman bir ilâ iki gün sonra tekrar azalır. Ağır yan etkiler nadiren görülür.



Grip aşısının anne ve bebek için güvenliği çeşitli araştırmalarla onaylanmıştır: Aşı hamileler tarafından iyi tolere ediliyor ve erken doğum ya da sezaryen doğum riskini artırmıyor. Doğum sonrasında bebeğin sağlık durumu üzerinde de negatif bir etkisi yok.

Kendinizi ayrıca nasıl koruyabilirsiniz?

Grip aşısı ağır hastalık tablolarına karşı iyi bir koruma sağlar. Ancak tamamen koruma sağlamaz. **Basit hijyen tedbirleri** ile kendinizi ve diğer insanları grip virüslerine ve diğer bulaşıcı solunum yolu hastalıklarına koruyabilirsiniz.

En önemli hijyen ipuçları



Mesafeyi koruyun



Öksürürken ve hapşırırken hijyene dikkate edin



Düzenli ve iyice havalandırma yapın



Gündelik hayatta ellerinizi yıkayın



Gerekirse bir ağız burun koruması takın



Temaslardan kaçının



Hasta olduğunuzda evde kalın



Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun

Grip virüsü ve kendinizi nasıl koruyabileceğinize dair diğer bilgilere www.infektionsschutz.de ve www.rki.de/influenza-impfung üzerinden ulaşabilirsiniz.

Künye

Yayımlayan: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü (BIÖG),
50819 Köln.

Tüm hakları saklıdır. Robert Koch Enstitüsü (RKI) işbirliğiyle oluşturulmuştur.

Redaksiyon: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü,
Enfeksiyondan Korunma bölümü, Risk ve Kriz Yönetimi

Tasarım: VALID Digitalagentur GmbH

Resim hakkı: © SrdjanPav | Getty Images

Kalem numarası: D81000518

Tarih: Nisan 2025



Hamilelikte grip aşısı ile ilgili kapsamlı bilgiler:

www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-schwangere/grippe-impfung-bei-schwangeren

Sipariş adresi: Bu broşür ücretsiz olarak Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln adresinden, internette www.bioeg.de veya e-postayla bestellung@bioeg.de adresinden sipariş edilebilir. Alıcılar veya üçüncü kişiler tarafından satılmak üzere öngörülmemiştir.

Broşür 7 dilde kullanıma sunulmuştur:



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit