



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Прививка против гриппа

Прививка во время беременности —
защита для матери и ребенка



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Почему во время беременности так важна вакцинация против гриппа?

Для беременных существует повышенный риск заболевания гриппом с тяжелым течением болезни. Кроме того, возможными последствиями гриппа, перенесенного во время беременности, могут быть замедление роста плода, выкидыши и преждевременные роды. Поэтому Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует делать прививку всем женщинам, беременность которых пришлась на гриппозный сезон.

Что такое грипп и какие симптомы могут появляться?

Грипп (инфлюэнца) — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусами гриппа. Грипп может протекать **в тяжелой, вплоть до опасной для жизни форме** и приводить к осложнениям. Примерно в двух случаях из трех после заражения люди начинают ощущать недомогание. Симптомы, как правило, появляются внезапно, чаще всего через один–два дня после заражения.

Типичные симптомы:

- ▶ Высокая температура
- ▶ Сухой кашель
- ▶ Сильные головные боли и ломота
- ▶ Чувство общего недомогания и усталости

В одном случае из трех симптомы заболевания после заражения отсутствуют, однако заразившийся может заразить других людей.

Как происходит заражение вирусами гриппа?



Вирусы гриппа передаются, прежде всего, **воздушно-капельным путем при кашле, чихании или когда заболевший говорит**. Если капельки с вирусами гриппа попадают на слизистую носа, рта или глаз, может произойти заражение.



Вирусы гриппа могут также передаваться **через руки или совместно используемые поверхности**, например через дверные ручки.

Заразиться гриппом можно, даже если вы прошли вакцинацию.

Чем опасен грипп во время беременности?

В период беременности активность защитной системы организма снижается, чтобы она не атаковала еще не родившегося ребенка, которого она может воспринимать как инородное тело. Из-за этого беременные женщины в большей степени восприимчивы к различным инфекциям. Для беременных существует повышенный риск тяжелых осложнений, таких как воспаление легких, выкидыш или преждевременные роды. Инфекция также может причинить вред неродившемуся ребенку.

Ограниченные возможности лечения во время беременности

Любой прием медикаментов во время беременности необходимо тщательно обдумывать. Важнее всего — здоровое развитие ребенка и безопасность матери. Прием противовирусных препаратов (лекарств от гриппа) возможен только после всестороннего рассмотрения каждого конкретного случая. Прием антибиотиков при таких вирусных заболеваниях как грипп неэффективен. Они используются только в том случае, если имеет место также бактериальная инфекция.

Прививка против гриппа защищает мать и ребенка от опасностей, связанных с осложнением заболевания.

С какого месяца беременности рекомендована вакцинация?

Прививку против гриппа следует делать начиная с **4-го месяца беременности**, если беременность приходится на гриппозный сезон. Беременным с хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет или гипертония следует проходить вакцинацию раньше.

В какое время года беременным следует делать прививку?

Наилучшим временем для вакцинации против гриппа является период с **октября до середины декабря**. В более поздний период прививка может оказаться не менее целесообразной.

Так как вирусы гриппа постоянно меняются, вакцины каждый год соответственно обновляются. Вакцины содержат компоненты тех вариантов вируса гриппа, которые вероятнее всего и чаще всего проявятся в предстоящем сезоне.



Двойная защита

Прививка от гриппа защищает ребенка и после рождения. Во время беременности антитела передаются ребенку через детское место (плаценту). Они обеспечивают определенную защиту (молочивный иммунитет) в первые месяцы жизни ребенка.

Для беременных расходы на вакцинацию против гриппа оплачивают больничные кассы.

Следует ли делать другие прививки во время беременности?

Для беременных STIKO рекомендует также обеспечить достаточную **защиту от COVID-19**. При отсутствии базовой иммунизации или ранее перенесенных заболеваний, прививку против коронавируса можно сделать начиная со второго триместра беременности, чтобы создать необходимый уровень иммунизации. Прививки против гриппа и COVID-19 можно сделать в один день.

Кроме того, всем беременным в последнем триместре следует пройти вакцинацию от **коклюша**.

Безопасна ли прививка против гриппа во время беременности?

Прививка против гриппа **хорошо переносится и безопасна**. После вакцинации возможны обычные реакции на прививку, такие как болезненные ощущения в месте укола, усталость или общее чувство недомогания. Симптомы, как правило, проходят через один–два дня. Тяжелые побочные эффекты очень редки.



Безопасность вакцинации против гриппа для матери и ребенка подтверждена различными исследованиями. Прививка хорошо переносится беременными и не влечет за собой повышенный риск преждевременных родов или необходимости кесарева сечения. Она также не оказывает никакого отрицательного воздействия на состояние здоровья младенцев после рождения.

Как еще можно защитить себя?

Прививка против гриппа хорошо защищает от тяжелого течения заболевания. Однако она не обеспечивает абсолютную защиту. С помощью **простых санитарно-гигиенических мероприятий** можно защитить себя и других от вирусов гриппа и других инфекционных респираторных заболеваний.

Важнейшие советы по соблюдению гигиены



Соблюдайте дистанцию.



Следите за соблюдением гигиены при кашле и чихании.



Регулярно и основательно проветривайте помещения.



Регулярно мойте руки в течение дня.



При необходимости носите защитную маску.



Избегайте прикосновений.



Оставайтесь дома, если вы больны.



Старайтесь не трогать лицо руками.

Дополнительную информацию о вирусе гриппа и о том, как вы можете себя защитить, можно найти на сайтах www.infektionsschutz.de и www.rki.de/influenza-impfung.

Выходные данные

Издатель: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit – BIÖG (Федеральный институт общественного здоровья), 50819 Köln, Германия.

Все права защищены. Составлено в сотрудничестве с Институтом им. Роберта Коха (RKI).

Редактирование: Федеральный институт общественного здоровья, отдел защиты от инфекционных заболеваний, управления рисками и управления в критических ситуациях

Оформление: цифровое агентство VALID Digitalagentur GmbH

Авторские права на иллюстрации: © SrdjanPav | Getty Images

Артикул: D81000517

Состояние на апрель 2025 г.



Дополнительная информация по вакцинации против гриппа во время беременности:

www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-schwangere/grippe-impfung-bei-schwangeren

Адрес для заказа: этот флаер можно заказать бесплатно в Федеральном институте общественного здоровья, 50819 Köln, Германия, через сайт www.bioeg.de или по электронной почте bestellung@bioeg.de. Он не предназначен для перепродажи получателем или третьими лицами.

Флаер доступен на семи языках:



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.



**Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit**