



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Korona aşısı

Primer hastalıkları bulunan insanlar için
ağır COVID-19 tablolarına karşı etkili koruma



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Korona aşısı nedir?

Korona aşısı COVID-19'un ağır hastalık tablolarına karşı korur ve uzun vadeli sonuçlar için risklere karşı korur (Long COVID).

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) 18 yaşın üzerindeki tüm insanlara bir **temel bağışıklık** öneriyor. Bir temel bağışıklık SARS-CoV-2 koronavirüs bileşenleriyle en az 3 temas (aşılama veya enfeksiyon) sayesinde elde edilir. 3 temastan en az biri aşı olarak gerçekleşmelidir. Belirli primer hastalıkları bulunan insanların yanı sıra yüksek riske sahip insanlara yakın temaslı kişiler ayrıca **yıllık tazeleme aşısı** yaptırmalıdır.

Ağır tabloda seyreden bir COVID-19 için yüksek risk koşullara bağlı olarak aşağıdaki primer hastalıklarda mevcuttur:

- ▶ Solunum organlarında kronik hastalıklar
- ▶ Kronik kalp dolaşım hastalıkları
- ▶ Kronik karaciğer veya böbrek hastalıkları
- ▶ Diabetes mellitus gibi metabolizma hastalıkları
- ▶ Aşırı kilo (Obezite)
- ▶ Merkezi sinir sistemi (ZNS) hastalıkları
- ▶ Down sendromu (Trizomi 21)
- ▶ İmmün sistemi zayıflığı (örn. Bir hastalık veya ilaç alınması nedeniyle)
- ▶ Kanseri hastalıkları

Bu insanlar için temel bağışıklığa ilaveten bir yıllık tazeleme aşısı özellikle önemlidir.

Koronavirüs nasıl bulaşır?



Koronavirüs ağırlıklı olarak öksürürken, hapşırırken ve konuşurken damlacıklar ve aerosoller üzerinden aktarılır. Aerosoller minicik, havada süzülen damlacıklardır.

Bu damlacıklar koronavirüsle birlikte burun, ağız veya göz mukozalarına ulaştığında insana hastalık bulaşabilir. **En büyük bulaşma riski, hastalık belirtilerinin başlamasından hemen önce ve sonra bulunmaktadır.** Enfekte olmuş insanların kendileri hasta olmadan başkalarına bulaştırma olasılığı da bulunur.

COVID-19'da hangi hastalık belirtileri ortaya çıkar?

Koronavirüs COVID-19 hastalığına neden olur. Bir COVID-19 hastalığının tipik semptomları **nezle, öksürük, boyun ağrıları yanı sıra baş ve eklem ağrılarıdır. Ateş** soğuk algınlığına kıyasla daha sık görülür. Nefes nefese kalmak ve nefes darlığı da meydana gelebilir. Diğer olası belirtiler karın ağrısı, mide bulantısı, kusma, ishal veya iştahsızlıktır. Yaşlı insanlar ve **primer hastalıklara sahip insanlar ağır bir hastalık tablosu için daha yüksek bir riske sahiptir.** Devamında örneğin bir akciğer iltihabı, bir çoklu organ yetmezliği veya damarların tıkanması (emboli) meydana gelebilir. Maruz kalan insanların bir bölümü bulaşma sonrasında Long COVID geliştirir.

Aşı yaptırmak neden önemlidir?

Ağır bir COVID-19 hastalık tablosu riski belirli primer hastalıklarda ve ileri yaşlarda artmaktadır. **Korona aşısı etkilenen insanları ağır bir tabloya karşı mümkün olan en iyi şekilde korur.** Tam aşı olmuş insanların nadiren hastanede tedavi görmesi gerekir. Ayrıca aşılama sayesinde hastalık yüzünden ölme riski de düşmektedir.

Primer hastalıkları bulunan insanlar için COVID-19 aşı tavsiyesi nedir?

Ağır bir COVID-19 hastalık tablosu konusunda yüksek risk taşıyan bir primer hastalıkta temel bağışıklık ve her yıl bir tazeleme aşısı yaptırılması tavsiye edilmektedir.

Henüz bir **temel bağışıklığın** oluşmadığı nadir vakalarda bunun için eksik temaslar korona aşısı ile telafi edilmelidir. Koronavirüs bulaşması, önerilen aşıların azami 2 kadarını ikame edebilir. Bunun için önceki veya sonraki aşılama için aralık genellikle en az 3 ay olmalıdır.

Yıllık tazeleme aşısı sonbaharda gerçekleşmelidir. Koronavirüs özellikle sonbaharda ve kışın yayıldığından insan bu zaman zarfında en iyi şekilde korunur. Aşı için koronavirüsün ortaya çıkan güncel varyantlarına uyumlu hale getirilmiş tüm onaylanmış mRNA ve protein bazlı aşılar önerilmektedir.

Bir bağışıklık zayıflığı söz konusu değilse ve mevcut yılda koronavirüs ile halihazırda bir enfeksiyon gerçekleşmişse, söz konusu tazeleme aşısı genellikle yapılmayabilir.



Korona aşısı **grip veya pnömokok aşısı** gibi diğer inaktif aşılar ile birlikte **eşzamanlı** yapılabilir.

Korona aşısı güvenli mi?

COVID-19'a karşı aşılar iyi tolere edilir.

Enjeksiyon noktasında ağrı, yorgunluk, baş ağrısı veya ateş gibi olağan aşı reaksiyonları meydana gelebilir. Şikayetler çoğu zaman bir kaç gün içinde tekrar azalır. Ağır yan etkiler nadiren görülür. Aşıların toleransı, etkililiği ve güvenliği sürekli olarak incelenen konulardır.

Kendinizi ayrıca nasıl koruyabilirsiniz?

Korona aşısı ağır bir COVID-19 hastalığına karşı korur. Ancak komple bir koruma sağlayamaz. **Basit hijyen tedbirleri ayrıca yardım ederek** kendinizi ve diğer insanları bulaşıcı solunum hastalıklarına karşı korumanızı sağlar.

En önemli hijyen ipuçları



Mesafeyi koruyun



Öksürürken ve hapşırırken hijyene dikkate edin



Düzenli ve iyice havalandırma yapın



Gündelik hayatta ellerinizi yıkayın



Gerekirse bir ağız burun koruması takın



Temaslardan kaçının



Hasta olduğunuzda evde kalın



Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun

Koronavirüse ve kendinizi nasıl koruyabileceğinize dair diğer bilgileri www.infektionsschutz.de, www.rki.de/covid-19-faq-impfen ve www.rki.de/covid-19-impfen adreslerinden bulabilirsiniz.

Künye

Yayımlayan: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü (BIÖG),
50819 Köln.

Tüm hakları saklıdır. Robert Koch Enstitüsü (RKI) işbirliğiyle oluşturulmuştur.

Redaksiyon: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü,
Enfeksiyondan Korunma bölümü, Risk ve Kriz Yönetimi
Tasarım: VALID Digitalagentur GmbH
Resim hakkı: © Juanmonino | Getty Images
Kalem numarası: D81000494
Tarih: Nisan 2025



Korona aşısı ile ilgili daha fazla bilgi:

[www.infektionsschutz.de/
impfen/fuer-erwachsene/
corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen](http://www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen)

Sipariş adresi: Bu broşür ücretsiz olarak Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln adresinden, internette www.bioeg.de veya e-postayla bestellung@bioeg.de adresinden sipariş edilebilir. Alıcılar veya üçüncü kişiler tarafından satılmak üzere öngörülmemiştir.

Broşür 7 dilde kullanıma sunulmuştur:



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit