



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Прививка против коронавируса

Эффективная защита от заболевания COVID-19
с тяжелым течением при наличии хронических
заболеваний



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Что такое прививка против коронавируса?

Прививка против коронавируса защищает от тяжелого течения COVID-19 и снижает риск отдаленных последствий (постковидный синдром).

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует всем лицам, достигшим 18-летнего возраста, **базовую иммунизацию**. Базовый иммунитет формируется после по меньшей мере трех контактов организма с компонентами коронавируса SARS-CoV-2 (посредством вакцинации или инфицирования). Как минимум один из трех контактов должен произойти в форме прививки. Помимо этого, лица с определенными заболеваниями, а также лица, находящиеся в тесном контакте с пациентами из группы риска, должны проходить **ежегодную ревакцинацию**.

Повышенный риск тяжелого течения COVID-19

существует, в том числе, при наличии следующих заболеваний:

- ▶ Хронические заболевания органов дыхания
- ▶ Хронические сердечно-сосудистые заболевания
- ▶ Хронические заболевания печени или почек
- ▶ Заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, такие как сахарный диабет
- ▶ Патологический избыточный вес (ожирение)
- ▶ Заболевания центральной нервной системы (ЦНС)
- ▶ Синдром Дауна (трисомия 21)
- ▶ Ослабленная иммунная система (например, как следствие заболевания или из-за приема медикаментов)
- ▶ Онкологические заболевания

Для этих лиц в дополнение к базовой иммунизации особенно важно ежегодно проходить ревакцинацию.

Как происходит заражение коронавирусом?



Коронавирус передается, главным образом, воздушно-капельным путем — через капельки жидкости и аэрозоли при кашле, чихании и во время разговора. Аэрозоли — это микроскопические капельки жидкости, взвешенные в воздухе.

Если эти капельки с коронавирусом попадают на слизистую носа, рта или глаз, может произойти заражение. **Максимальный риск передачи вируса существует незадолго до и сразу после появления симптомов.** Не исключена также возможность того, что инфицированный человек будет заражать других, хотя сам не заболевает.

Какие симптомы появляются при заболевании COVID-19?

Коронавирус вызывает заболевание COVID-19. Типичными симптомами заболевания COVID-19 являются **насморк, кашель, боли в горле, а также головные боли и ломота. Температура** поднимается чаще, чем при простудах. Могут также наблюдаться одышка и даже удушье. Другими возможными симптомами являются боли в животе, тошнота, рвота, понос и отсутствие аппетита. Для пожилых людей и **людей с уже имеющимися заболеваниями существует повышенный риск тяжелого течения болезни.** В этом случае может развиться, например, пневмония, полиорганная недостаточность или произойти закупорка кровеносных сосудов (эмболия). У части заболевших после заражения развивается постковидный синдром.

Почему важно проходить вакцинацию?

Риск заболевания COVID-19 с тяжелым течением повышается при наличии определенных заболеваний,

а также с возрастом. **Прививка против коронавируса обеспечивает наилучшую защиту от тяжелого течения заболевания.** Людей, прошедших полную вакцинацию, реже приходится класть на лечение в стационар. Кроме того, благодаря прививке снижается риск умереть от этой болезни.

Каковы рекомендации по вакцинации против COVID-19 для людей с хроническими заболеваниями?

При наличии заболевания, которое сопровождается повышенным риском тяжелого течения заболевания COVID-19, рекомендованы базовая иммунизация и ежегодная ревакцинация.

В редких случаях, когда еще не произошла **базовая иммунизация**, недостающие для базовой иммунизации контакты с возбудителем заболевания обеспечиваются прививкой против коронавируса. Заражение коронавирусом может заменить до двух из рекомендованных прививок. Для этого промежуток времени до предыдущей или последующей прививки, как правило, должен составлять не менее трех месяцев.

Ежегодную ревакцинацию следует проходить осенью. Так как коронавирус распространяется прежде всего осенью и зимой, именно на это время обеспечивается наилучшая защита. Для вакцинации мы рекомендуем все допущенные вакцины на основе мРНК и белковые вакцины, которые были обновлены в соответствии с встречающимися в настоящее время вариантами коронавируса.

Если ваш иммунитет не ослаблен и в текущем году вы уже были инфицированы коронавирусом, соответствующую ревакцинацию, как правило, можно пропустить.



Прививку против коронавируса можно делать **одновременно** с введением других

неживых вакцин, таких **вакцина против гриппа или против пневмококковой инфекции.**

Насколько безопасна прививка против коронавируса?

Вакцины против COVID-19 хорошо переносятся.

Возможны обычные реакции на прививку, такие как болезненные ощущения в месте укола, усталость, головные боли или повышенная температура. Симптомы, как правило, проходят через несколько дней. Тяжелые побочные эффекты очень редки. Переносимость, эффективность и безопасность прививки постоянно исследуются.

Как еще можно защитить себя?

Прививка против коронавируса хорошо защищает от заболевания COVID-19 с тяжелым течением. Однако она не может обеспечить абсолютную защиту.

Простые санитарно-гигиенические мероприятия могут дополнительно помочь защитить себя и других от инфекционных заболеваний дыхательных путей.

Важнейшие советы по соблюдению гигиены



Соблюдайте дистанцию.



Следите за соблюдением гигиены при кашле и чихании.



Регулярно и основательно проветривайте помещения.



Регулярно мойте руки в течение дня.



При необходимости носите защитную маску.



Избегайте прикосновений.



Оставайтесь дома, если вы больны.



Старайтесь не трогать лицо руками.

Дополнительную информацию о коронавирусе и о том, как вы можете себя защитить, можно найти на сайтах www.infektionsschutz.de, www.rki.de/covid-19-faq-impfen и www.rki.de/covid-19-impfen.

Выходные данные

Издатель: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit – BIÖG (Федеральный институт общественного здоровья), 50819 Köln, Германия.

Все права защищены. Составлено в сотрудничестве с Институтом им. Роберта Коха (RKI).

Редактирование: Федеральный институт общественного здоровья, отдел защиты от инфекционных заболеваний, управления рисками и управления в критических ситуациях

Оформление: цифровое агентство VALID Digitalagentur GmbH

Авторские права на иллюстрации: © Juanmonino | Getty Images

Артикул: D81000493

Состояние на апрель 2025 г.



Дополнительная информация по вакцинации против коронавируса: www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen

Адрес для заказа: этот флаер можно заказать бесплатно в Федеральном институте общественного здоровья, 50819 Köln, Германия, через сайт www.bioeg.de или по электронной почте bestellung@bioeg.de. Он не предназначен для перепродажи получателем или третьими лицами.

Флаер доступен на семи языках:



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.



**Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit**