



تطعيم فيروس كورونا

حمية فعالة من تطورات مرض كوفيد-١٩ الخطيرة
للأشخاص الذين يعانون من أمراض أساسية



ما تطعيم فيروس كورونا؟

يحمي تطعيم فيروس كورونا من تطورات مرض كوفيد-١٩ الخطيرة، ويُقلل من خطر العواقب طويلة الأمد (كوفيد طويل الأمد).

وتوصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بتوفير مناعة أساسية لجميع الأشخاص بدءًا من عمر 18 عامًا. تُكتسب المناعة الأساسية من خلال 3 حالات تعرض على الأقل لمكونات فيروس كورونا سارس-كوف-٢ (التطعيم أو العدوى). وينبغي أن يكون أحد هذه التعرضات الثلاثة على الأقل تطعيمًا. ينبغي أيضًا أن يتلقى الأشخاص، الذين يعانون من أمراض أساسية معينة والمخالطين عن قرب للأشخاص المعرضين لمخاطر عالية، جرعة تطعيم معززة سنوية.

هناك خطر متزايد لحدوث تطور خطير لمرض كوفيد-١٩ في حالة الأمراض الأساسية التالية:

- ◀ أمراض الجهاز التنفسي المزمنة
- ◀ أمراض القلب والأوعية الدموية المزمنة
- ◀ أمراض الكبد أو الكلى المزمنة
- ◀ أمراض التمثيل الغذائي؛ مثل مرض السكري
- ◀ السمنة المفرطة (Adipositas)
- ◀ أمراض الجهاز العصبي المركزي (ZNS)
- ◀ متلازمة داون (التثلث الصبغي ٢١)
- ◀ ضعف جهاز المناعة (مثلًا بسبب مرض أو تناول أدوية معينة)
- ◀ أمراض السرطان

وبالنسبة لهؤلاء الأشخاص، تُعد جرعة التطعيم المعززة السنوية مهمة للغاية، بالإضافة إلى المناعة الأساسية.

كيف تُصاب بفيروس كورونا؟

ينتقل فيروس كورونا بشكل أساسي عبر الرذاذ والهباء الجوي عند السعال، والعطس، والتحدث. الهباء الجوي عبارة عن قطرات صغيرة عالقة في الهواء.



إذا وصلت هذه القطرات المحتوية على فيروسات كورونا إلى الأغشية المخاطية للأنف أو الفم أو العينين، فقد تُصاب بالعدوى. يمكن أكبر خطر للعدوى قبل بداية ظهور علامات المرض وبعده بفترة وجيزة. كما أن هناك احتمال أن ينقل المصابون العدوى للآخرين دون أن يُصابوا هم أنفسهم بالمرض.

ما هي علامات مرض كوفيد-١٩؟

يُسبب فيروس كورونا مرض كوفيد-١٩. وتتمثل الأعراض النمطية لمرض كوفيد-١٩ في سيلان الأنف، والسعال، وألم الحلق، وآلام الرأس والأطراف. الحمى أكثر شيوعاً منها في نزلات البرد. قد يحدث أيضاً ضيق في التنفس وصولاً إلى عُسْر التنفس. وتشمل العلامات المحتملة الأخرى ألمًا في البطن، وغثيانًا، وقئًا، وإسهالًا، وفقدانًا للشهية. ويُعد كبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض سابقة أكثر عُرضة للإصابة بتطور خطير للمرض. يمكن أن يحدث بعد ذلك، على سبيل المثال، التهاب رئوي أو فشل أعضاء متعدد أو انسداد في الأوعية الدموية (انصمام). ويُصاب بعض المصابين بالكوفيد طويل الأمد بعد العدوى.

لماذا من المهم تلقي التطعيم؟

يزداد خطر الإصابة بتطور شديد لمرض كوفيد-١٩ في حالة وجود أمراض أساسية معينة وفي سن الشيخوخة. ويُوفر تطعيم فيروس كورونا أفضل حماية ممكنة للمصابين من التطور الخطير للمرض. ويحتاج الأشخاص الذين تلقوا تطعيمًا كاملاً إلى دخول المستشفى بشكل أقل تكرارًا. كما يُقلل التطعيم من خطر الوفاة بسبب المرض.

ما هي توصية التطعيم ضد كوفيد-١٩ للأشخاص الذين يعانون من أمراض أساسية؟

في حالة وجود مرض أساسي يزيد من خطر الإصابة بتطور خطير لمرض كوفيد-١٩، يُوصى بتوفير مناعة أساسية وتلقي جرعة تطعيم معززة سنوية.

في الحالات النادرة التي لم تتكوّن فيها المناعة الأساسية بعد، ينبغي تعويض حالات التعرض المفقودة عن طريق تطعيم فيروس كورونا. يمكن تعويض ما يصل إلى جرعتين من التطعيمات الموصى بها بعدوى فيروس كورونا. وللقيام بذلك، يجب أن تكون الفترة الفاصلة عن التطعيم السابق أو اللاحق ٣ أشهر على الأقل في العادة.

وينبغي أن يتم تلقي جرعة التطعيم المعززة السنوية في الخريف. ونظرًا لأن فيروس كورونا ينتشر بشكل أساسي في الخريف والشتاء، فإن هذا يوفر أفضل حماية ممكنة خلال هذه الفترة. ويوصى بالتطعيم باستخدام جميع لقاحات mRNA واللقاحات القائمة على البروتين المعتمدة والمتكيفة مع المتحورات الحالية من فيروس كورونا.

إذا كنت لا تُعاني من ضعف المناعة وأُصبت بفيروس كورونا هذا العام بالفعل، فيمكنك عمومًا الاستغناء عن جرعة التطعيم المعززة.

يمكن إعطاء تطعيم فيروس كورونا بالتزامن مع لقاحات أخرى غير نشطة، مثل لقاح الإنفلونزا أو لقاح المكورات الرئوية.



هل تطعيم فيروس كورونا آمن؟

لقاحات كوفيد-١٩ جيدة التحمل.

قد تحدث ردود فعل شائعة للتطعيم، مثل الألم في موضع الحقن، أو الشعور بالتعب، أو الصداع، أو حتى الحمى. وغالبًا ما تهدأ هذه الأعراض مرة أخرى بعد بضعة أيام. والآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا. وتُجرى دراسات مستمرة حول مدى تحمل التطعيم، وفعاليتته، وسلامته.

كيف يمكنك حماية نفسك بطرق أخرى؟

يُوفر تطعيم فيروس كورونا حماية جيدة من الإصابة الشديدة بمرض كوفيد-١٩. ومع ذلك، لا يمكنه توفير حماية كاملة. ويمكن لتدابير النظافة البسيطة أن تساعدك في حماية نفسك والآخرين من أمراض الجهاز التنفسي المعدية.

أهم نصائح النظافة

انتبه إلى النظافة عند السعال والعطس



حافظ على مسافة



اغسل يديك بانتظام في حياتك اليومية



حافظ على التهوية الجيدة بانتظام



تجنب اللمس



ارتدِ كمامة إذا لزم الأمر



أبعد يديك عن وجهك



ابقَ في المنزل إذا كنت مريضًا



يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول
فيروس كورونا وكيفية حماية نفسك على الموقع
www.rki.de/covid-19-faq-impfen، و www.infektionsschutz.de
و www.rki.de/covid-19-impfen.

بيانات النشر

الناشر: المعهد الاتحادي للصحة العامة (BIÖG)، Köln 50819.
جميع الحقوق محفوظة. جرى إعداده بالتعاون مع معهد روبرت كوخ (RKI).

التحرير: المعهد الاتحادي للصحة العامة، قسم الحماية من العدوى، إدارة المخاطر
والأزمات

التصميم: VALID Digitalagentur GmbH
حقوق الصور: © Juanmonino | Getty Images
رقم الصنف: D81000492
إصدار: أبريل 2025

مزيد من المعلومات حول تطعيم فيروس كورونا:
[www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/
corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen](http://www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen)



عنوان الطلب: يمكن طلب هذه النشرة مجانًا من المعهد الاتحادي للصحة العامة،
50819 كولونيا، أو عبر الإنترنت على الموقع www.bioeg.de ، أو عبر
البريد الإلكتروني bestellung@bioeg.de. وهي غير مخصصة لإعادة
البيع من قبل المستلم أو أي طرف ثالث.

النشرة متوفرة بـ ٧ لغات:

DE EN FR RU TR AR UA



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.