



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



# Korona aşısı

60 yaş üstü insanlar için ağır COVID-19  
hastalıklarına karşı etkili koruma



[infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)  
Wissen, was schützt.

## Korona aşısı nedir?

Korona aşısı COVID-19'un ağır hastalık tablolarına karşı korur ve uzun vadeli sonuçlar için risklere karşı korur (Long COVID).

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) 18 yaşın üzerindeki tüm insanlara bir **temel bağışıklık** öneriyor. Bir temel bağışıklık SARS-CoV-2 koronavirüs bileşenleriyle en az 3 temas (aşı-lama veya enfeksiyon) sayesinde elde edilir. 3 temastan en az biri aşı olarak gerçekleşmelidir.

60 yaş üstü kişiler, belirli primer hastalıkları bulunan insanlar, sağlık ve bakım kurumlarında uzun süreli bulunanlar ve personel yanı sıra yüksek riske sahip insanlara yakın temaslı kişiler her sonbaharda **yıllık tazeleme aşısı** yaptırmalıdır.

## Koronavirüs nasıl bulaşır?



**Koronavirüs ağırlıklı olarak öksürürken, hapşırırken ve konuşurken damlacıklar ve aerosoller üzerinden aktarılır.** Aerosoller minicik, havada süzülen damlacıklardır.

Bu damlacıklar koronavirüsle birlikte burun, ağız veya göz mukozalarına ulaştığında insana hastalık bulaşabilir.

**En büyük bulaşma riski, hastalık belirtilerinin başlamasından hemen önce ve sonra bulunmaktadır.** Enfekte olmuş insanların kendileri hasta olmadan başkalarına bulaştırma olasılığı da bulunur.

## COVID-19'da hangi hastalık belirtileri ortaya çıkar?

Koronavirüs COVID-19 hastalığına neden olur.

Tipik semptomlar **nezle, öksürük, boyun ağrıları yanı sıra baş ve eklem ağrılarıdır. Ateş** soğuk algınlığına kıyasla daha sık görülür. Nefes nefese kalmak ve nefes darlığı da meydana gelebilir. Diğer olası belirtiler karın ağrısı, mide bulantısı, kusma, ishal veya iştahsızlıktır.

Yaşlı insanlar ve primer hastalıkları bulunan insanlar ağır bir hastalık tablosu için daha yüksek bir riske sahiptir. Devamında örneğin bir akciğer iltihabı, bir çoklu organ yetmezliği veya damarların tıkanması (emboli) meydana gelebilir.

Maruz kalan insanların bir bölümü bulaşma sonrasında Long COVID geliştirir.

## Aşı yaptırmak neden önemlidir?

**COVID-19'un ağır bir hastalık tablosu için risk, yaklaşık 60 yaştan itibaren sürekli olarak artış gösterir.** Korona aşısı yaşlı insanları ağır bir tabloya karşı mümkün olan en iyi şekilde korur.

Tam aşı olmuş insanların nadiren hastanede tedavi görmesi gerekir. Ayrıca aşılama sayesinde hastalık yüzünden ölme riski de düşmektedir.

60 yaşın üzerindeki insanların yanında belirli primer hastalıkları bulunan kişiler de **COVID-19'un ağır bir tablosu için yüksek bir risk** taşımaktadır. **Bu insanlar için temel bağıışıklığa ilaveten bir yıllık tazeleme aşısı özellikle önemlidir.**

## 60 yaş üstü insanlar için COVID-19 aşı tavsiyesi nedir?

60 yaş üstü insanlar için bir temel bağışıklık ve bir yıllık tazeleme aşısı önerilmektedir.

Henüz bir **temel bağışıklığın** oluşmadığı nadir vakalarda bunun için eksik temaslar korona aşısı ile telafi edilmelidir. **Yıllık tazeleme aşısı** sonbaharda gerçekleşmelidir. Koronavirüs özellikle sonbaharda ve kışın yayıldığından insan bu zaman zarfında en iyi şekilde korunur.

Aşı için koronavirüsün ortaya çıkan güncel varyantlarına uyumlu hale getirilmiş tüm onaylanmış mRNA ve protein bazlı aşılar önerilmektedir.

Bir bağışıklık zayıflığı söz konusu değilse ve mevcut yılda koronavirüs ile halihazırda bir enfeksiyon gerçekleşmişse, söz konusu tazeleme aşısı genellikle yapılmayabilir.



Korona aşısı **grip veya pnömokok aşısı** gibi diğer inaktif aşılar ile birlikte **eşzamanlı** yapılabilir.

RSV aşısı ile aynı zamanda uygulama konusunda doktorunuzla görüşün.

## Korona aşısı güvenli mi?

### COVID-19'a karşı aşılar iyi tolere edilir.

Enjeksiyon noktasında ağrı, yorgunluk, baş ağrısı veya ateş gibi olağan aşı reaksiyonları meydana gelebilir. Şikayetler çoğu zaman bir kaç gün içinde tekrar azalır. Ağır yan etkiler nadiren görülür. Aşıların toleransı, etkililiği ve güvenliği sürekli olarak incelenen konulardır.

## Kendinizi ayrıca nasıl koruyabilirsiniz?

Korona aşısı ağır bir COVID-19 hastalığına karşı korur. Ancak komple bir koruma sağlayamaz. **Basit hijyen tedbirleri ayrıca yardım ederek** kendinizi ve diğer insanları bulaşıcı solunum hastalıklarına karşı korumanızı sağlar.

### En önemli hijyen ipuçları



Mesafeyi koruyun



Öksürürken ve hapşırırken hijyene dikkate edin



Düzenli ve iyice havalandırma yapın



Gündelik hayatta ellerinizi yıkayın



Gerekirse bir ağız burun koruması takın



Temaslardan kaçının



Hasta olduğunuzda evde kalın



Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun

Koronavirüse ve kendinizi nasıl koruyabileceğinize dair diğer bilgileri [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de), [www.rki.de/covid-19-faq-impfen](http://www.rki.de/covid-19-faq-impfen) ve [www.rki.de/covid-19-impfen](http://www.rki.de/covid-19-impfen) adreslerinden bulabilirsiniz.

## Künye

Yayımlayan: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü (BIÖG),  
50819 Köln.

Tüm hakları saklıdır. Robert Koch Enstitüsü (RKI)  
işbirliğiyle oluşturulmuştur.

Redaksiyon: Federal Halk Sağlığı Enstitüsü,  
Enfeksiyondan Korunma bölümü, Risk ve Kriz Yönetimi  
Tasarım: VALID Digitalagentur GmbH  
Resim hakkı: © Johner Images | Getty Images  
Kalem numarası: D81000488  
Tarih: Nisan 2025



### Korona aşısı ile ilgili daha fazla bilgi:

[www.infektionsschutz.de/  
impfen/fuer-erwachsene/  
corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen](http://www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen)

Sipariş adresi: Bu broşür ücretsiz olarak Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln adresinden, internette [www.bioeg.de](http://www.bioeg.de) veya e-postayla [bestellung@bioeg.de](mailto:bestellung@bioeg.de) adresinden sipariş edilebilir. Alıcılar veya üçüncü kişiler tarafından satılmak üzere öngörülmemiştir.

### Broşür 7 dilde kullanıma sunulmuştur:

DE EN FR RU TR AR UA