



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



Прививка против коронавируса

Эффективная защита от заболевания COVID-19
с тяжелым течением для людей в возрасте от
60 лет



[infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)
Wissen, was schützt.

Что такое прививка против коронавируса?

Прививка против коронавируса защищает от тяжелого течения COVID-19 и снижает риск отдаленных последствий (постковидный синдром).

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует всем лицам, достигшим 18-летнего возраста, **базовую иммунизацию**. Базовый иммунитет формируется после по меньшей мере трех контактов организма с компонентами коронавируса SARS-CoV-2 (посредством вакцинации или инфицирования). Как минимум один из трех контактов должен произойти в форме прививки.

Лицам в возрасте от 60 лет, лицам с определенными заболеваниями, лицам, находящимся и (или) проживающим в медицинских учреждениях и персоналу этих учреждений, а также людям, находящимся в тесном контакте с лицами из группы риска, следует, кроме того, проходить **ежегодную ревакцинацию** осенью.

Как происходит заражение коронавирусом?



Коронавирус передается, главным образом, воздушно-капельным путем — через капельки жидкости и аэрозоли при кашле, чихании и во время разговора. Аэрозоли — это микроскопические капельки жидкости, взвешенные в воздухе.

Если эти капельки с коронавирусом попадают на слизистую носа, рта или глаз, может произойти заражение.

Максимальный риск передачи вируса существует незадолго до и сразу после появления симптомов. Не исключена также возможность того, что инфицированный человек будет заражать других, хотя сам не болеет.

Какие симптомы появляются при заболевании COVID-19?

Коронавирус вызывает заболевание COVID-19. Типичными симптомами являются **насморк, кашель, боли в горле, а также головные боли и ломота. Температура** поднимается чаще, чем при простудах. Могут также наблюдаться одышка и даже удушье. Другими возможными симптомами являются боли в животе, тошнота, рвота, понос и отсутствие аппетита.

Для пожилых людей и людей с уже имеющимися заболеваниями существует повышенный риск тяжелого течения болезни. В этом случае может развиться, например, пневмония, полиорганная недостаточность или произойти закупорка кровеносных сосудов (эмболия).

У части заболевших после заражения развивается постковидный синдром.

Почему важно проходить вакцинацию?

Риск тяжелого течения заболевания COVID-19 постоянно повышается с возрастом после достижения примерно 60 лет. Прививка против коронавируса обеспечивает наилучшую защиту пожилых людей от тяжелого течения заболевания.

Людей, прошедших полную вакцинацию, реже приходится класть на лечение в стационар. Кроме того, благодаря прививке снижается риск умереть от этой болезни.

Повышенный риск тяжелого течения COVID-19 существует для лиц в возрасте от 60 лет, а также для лиц с уже имеющимися определенными заболеваниями. Для этих лиц в дополнение к базовой иммунизации особенно важно ежегодно проходить ревакцинацию.

Каковы рекомендации по вакцинации против COVID-19 для людей в возрасте от 60 лет?

Для лиц в возрасте от 60 лет рекомендованы базовая иммунизация и ежегодная ревакцинация.

В редких случаях, когда еще не произошла **базовая иммунизация**, недостающие для базовой иммунизации контакты с возбудителем заболевания обеспечиваются прививкой против коронавируса. **Ежегодную ревакцинацию** следует проходить осенью. Так как коронавирус распространяется прежде всего осенью и зимой, именно на это время обеспечивается наилучшая защита.

Для вакцинации мы рекомендуем все допущенные вакцины на основе мРНК и белковые вакцины, которые были обновлены в соответствии с встречающимися в настоящее время вариантами коронавируса.

Если ваш иммунитет не ослаблен и в текущем году вы уже были инфицированы коронавирусом, соответствующую ревакцинацию, как правило, можно пропустить.



Прививку против коронавируса можно делать **одновременно** с введением других неживых вакцин, таких **вакцина против гриппа или против пневмококковой инфекции**.

Возможность сделать в этот же день прививку против респираторно-синцитиальной вирусной инфекции необходимо обсудить с врачом.

Насколько безопасна прививка против коронавируса?

Вакцины против COVID-19 хорошо переносятся.

Возможны обычные реакции на прививку, такие как болезненные ощущения в месте укола, усталость, головные боли или повышенная температура. Симптомы, как правило, проходят через несколько дней. Тяжелые побочные эффекты очень редки. Переносимость, эффективность и безопасность прививки постоянно исследуются.

Как еще можно защитить себя?

Прививка против коронавируса хорошо защищает от заболевания COVID-19 с тяжелым течением. Однако она не может обеспечить абсолютную защиту.

Простые санитарно-гигиенические мероприятия могут дополнительно помочь защитить себя и других от инфекционных заболеваний дыхательных путей.

Важнейшие советы по соблюдению гигиены



Соблюдайте дистанцию.



Следите за соблюдением гигиены при кашле и чихании.



Регулярно и основательно проветривайте помещения.



Регулярно мойте руки в течение дня.



При необходимости носите защитную маску.



Избегайте прикосновений.



Оставайтесь дома, если вы больны.



Старайтесь не трогать лицо руками.

Дополнительную информацию о коронавирусе и о том, как вы можете себя защитить, можно найти на сайтах www.infektionsschutz.de, www.rki.de/covid-19-faq-impfen и www.rki.de/covid-19-impfen.

Выходные данные

Издатель: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit – BfÖG (Федеральный институт общественного здоровья), 50819 Köln, Германия.
Все права защищены. Составлено в сотрудничестве с Институтом им. Роберта Коха (RKI).

Редактирование: Федеральный институт общественного здоровья, отдел защиты от инфекционных заболеваний, управления рисками и управления в критических ситуациях
Оформление: цифровое агентство VALID Digitalagentur GmbH
Авторские права на иллюстрации: © Johner Images | Getty Images
Артикул: D81000487
Состояние на апрель 2025 г.



Дополнительная информация по вакцинации против коронавируса:

www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen

Адрес для заказа: этот флаер можно заказать бесплатно в Федеральном институте общественного здоровья, 50819 Köln, Германия, через сайт www.bioeg.de или по электронной почте bestellung@bioeg.de. Он не предназначен для перепродажи получателем или третьими лицами.

Флаер доступен на семи языках:

