



# تطعيم فيروس كورونا

حمایة فعالة من أمراض كوفيد-19 الشديدة للأشخاص بدءًا من عمر 60 عامًا



## ما تطعيم فيروس كورونا؟

يحمي تطعيم فيروس كورونا من تطورات مرض كوفيد-19 الخطيرة، ويُقلل من خطر العواقب طويلة الأمد (كوفيد طويل الأمد).

وتوصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بتوفير مناعة أساسية لجميع الأشخاص بدءًا من عمر 18 عامًا. تُكتسب المناعة الأساسية من خلال 3 حالات تعرض على الأقل لمكونات فيروس كورونا سارس-كوف-2 (التطعيم أو العدوى). وينبغي أن يكون أحد هذه التعرضات الثلاثة على الأقل تطعيمًا.

ينبغي أيضًا أن يتلقى الأشخاص بدءًا من عمر 60 عامًا، والأشخاص الذين يُعانون من أمراض أساسية معينة، والمقيمين والعاملين في مرافق الصحة والرعاية، والمخالطين عن قرب للأشخاص المعرضين لمخاطر عالية جرعة تطعيم معززة سنوية في الخريف.

## كيف تُصاب بفيروس كورونا؟

ينتقل فيروس كورونا بشكل أساسي عبر الرذاذ والهباء الجوي عند السعال، والعطس، والتحدث. الهباء الجوي عبارة عن قطرات صغيرة عالقة في الهواء.



إذا وصلت هذه القطرات المحتوية على فيروسات كورونا إلى الأغشية المخاطية للأنف أو الفم أو العينين، فقد تُصاب بالعدوى.

يُمكن أكبر خطر للعدوى قبل بداية ظهور علامات المرض وبعده بفترة وجيزة. كما أن هناك احتمال أن ينقل المصابون العدوى للآخرين دون أن يُصابوا هم أنفسهم بالمرض.

## ما هي علامات مرض كوفيد-١٩؟

يُسبب فيروس كورونا مرض كوفيد-١٩. وتتمثل الأعراض النمطية في سيلان الأنف، والسعال، وألم الحلق، وآلام الرأس والأطراف. الحمى أكثر شيوعاً منها في نزلات البرد. قد يحدث أيضاً ضيق في التنفس وصولاً إلى عُسْر التنفس. وتشمل العلامات المحتملة الأخرى ألمًا في البطن، وغثيانًا، وقيئًا، وإسهالًا، وفقدانًا للشهية.

ويُعد كبار السن والأشخاص الذين يُعانون من أمراض سابقة أكثر عُرضة للإصابة بتطور خطير للمرض. يمكن أن يحدث بعد ذلك، على سبيل المثال، التهاب رئوي أو فشل أعضاء متعدد أو انسداد في الأوعية الدموية (انصمام).

ويُصاب بعض المصابين بالكوفيد طويل الأمد بعد العدوى.

## لماذا من المهم تلقي التطعيم؟

يزداد خطر الإصابة بالتطور الشديد لمرض كوفيد-١٩ بشكل مستمر بدءًا من عمر ٦٠ عامًا تقريبًا. ويُوفر تطعيم فيروس كورونا أفضل حماية ممكنة لكبار السن من التطور الخطير للمرض.

ويحتاج الأشخاص الذين تلقوا تطعيمًا كاملاً إلى دخول المستشفى بشكل أقل تكررًا. كما يُقلل التطعيم من خطر الوفاة بسبب المرض.

بالإضافة إلى الأشخاص بدءًا من عمر 60 عامًا، فإن الأشخاص الذين يعانون من أمراض سابقة معينة معرضون لخطر متزايد للإصابة بتطور شديد لمرض كوفيد-١٩. وبالنسبة لهؤلاء الأشخاص، تُعد جرعة التطعيم المعززة السنوية مهمة للغاية، بالإضافة إلى المناعة الأساسية.

## ما هي توصية التطعيم ضد كوفيد-19 للأشخاص بدءًا من عمر 60 عامًا؟

بالنسبة للأشخاص بدءًا من عمر 60 عامًا، يُوصى بتوفير مناعة أساسية وإعطاء جرعة تطعيم معززة سنوية.

في الحالات النادرة التي لم تتكوّن فيها المناعة الأساسية بعد، ينبغي تعويض حالات التعرض المفقودة عن طريق تطعيم فيروس كورونا. وينبغي أن يتم تلقي جرعة التطعيم المعززة السنوية في الخريف. ونظرًا لأن فيروس كورونا ينتشر بشكل أساسي في الخريف والشتاء، فإن هذا يوفر أفضل حماية ممكنة خلال هذه الفترة.

ويوصى بالتطعيم باستخدام جميع لقاحات mRNA واللقاحات القائمة على البروتين المعتمدة والمنكيفة مع المتحورات الحالية من فيروس كورونا.

إذا كنت لا تُعاني من ضعف المناعة وأصبحت بفيروس كورونا هذا العام بالفعل، فيمكنك عمومًا الاستغناء عن جرعة التطعيم المعززة.

يمكن إعطاء تطعيم فيروس كورونا بالتزامن مع لقاحات أخرى غير نشطة، مثل لقاح الإنفلونزا أو لقاح المكورات الرئوية.



يُفضّل استشارة طبيبك بشأن الإعطاء المتزامن مع لقاح الفيروس المخلوي التنفسي "RSV".

# هل تطعيم فيروس كورونا آمن؟

## لقاحات كوفيد-١٩ جيدة التحمل.

قد تحدث ردود فعل شائعة للتطعيم، مثل الألم في موضع الحقن، أو الشعور بالتعب، أو الصداع، أو حتى الحمى. وغالبًا ما تهدأ هذه الأعراض مرة أخرى بعد بضعة أيام. والآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا. وتُجرى دراسات مستمرة حول مدى تحمل التطعيم، وفعاليتته، وسلامته.

## كيف يمكنك حماية نفسك بطرق أخرى؟

يُوفر تطعيم فيروس كورونا حماية جيدة من الإصابة الشديدة بمرض كوفيد-١٩. ومع ذلك، لا يمكنه توفير حماية كاملة. ويمكن لتدابير النظافة البسيطة أن تساعدك في حماية نفسك والآخرين من أمراض الجهاز التنفسي المعدية.

### أهم نصائح النظافة

انتبه إلى النظافة عند السعال والعطس



حافظ على مسافة



اغسل يديك بانتظام في حياتك اليومية



حافظ على التهوية الجيدة بانتظام



تجنب اللمس



ارتدِ كمامة إذا لزم الأمر



أبعد يديك عن وجهك



ابقَ في المنزل إذا كنت مريضًا



يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول  
فيروس كورونا وكيفية حماية نفسك على الموقع  
[www.rki.de/covid-19-faq-impfen](http://www.rki.de/covid-19-faq-impfen)، و [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)  
و [www.rki.de/covid-19-impfen](http://www.rki.de/covid-19-impfen).

## بيانات النشر

الناشر: المعهد الاتحادي للصحة العامة (BIÖG)، Köln 50819.  
جميع الحقوق محفوظة. جرى إعداده بالتعاون مع معهد روبرت كوخ (RKI).

التحرير: المعهد الاتحادي للصحة العامة، قسم الحماية من العدوى، إدارة المخاطر  
والأزمات

التصميم: VALID Digitalagentur GmbH

حقوق الصور: © Johner Images | Getty Images

رقم الصنف: D81000486

إصدار: أبريل 2025

مزيد من المعلومات حول تطعيم فيروس كورونا:

[www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/  
corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen](http://www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/corona-schutzimpfung-bei-erwachsenen)



عنوان الطلب: يمكن طلب هذه النشرة مجاناً من المعهد الاتحادي للصحة العامة،  
50819 كولونيا، أو عبر الإنترنت على الموقع [www.bioeg.de](http://www.bioeg.de) ، أو عبر  
البريد الإلكتروني [bestellung@bioeg.de](mailto:bestellung@bioeg.de). وهي غير مخصصة لإعادة  
البيع من قبل المستلم أو أي طرف ثالث.

النشرة متوفرة بـ ٧ لغات:

DE EN FR RU TR AR UA



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit



infektionsschutz.de  
Wissen, was schützt.