



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

Профилактика РСВ

Защита новорожденных и младенцев от
тяжелых заболеваний дыхательных путей,
вызванных РСВ



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Вкратце: что такое профилактика РСВ?

Профилактика РСВ проводится в виде прививки, которую делают в бедро. **Она призвана защитить от тяжелого течения заболеваний дыхательных путей, которые могут быть вызваны РС-вирусом.** Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует проведение профилактики РСВ с помощью действующего вещества нирсевимаб (торговое наименование: Бейфортус) с июня 2024 года всем новорожденным и младенцам в их первый сезон РСВ.

Что такое РСВ и какие симптомы он вызывает?

РСВ – это **респираторно-синцитиальный вирус**. РС-вирус поражает дыхательные пути.

При легком течении заболевания возникают такие же симптомы, как при простуде. Младенцы чаще всего склонны к тяжелому течению заболевания с воспалением нижних дыхательных путей (бронхит) или воспалением легких. Кроме того, заражение РСВ может стать причиной воспаления среднего уха.

Тяжелые случаи часто должны наблюдаться в стационаре. Редко заражение РСВ приводит к летальному исходу. 80 % тяжелых случаев РСВ-заболевания возникают у здоровых младенцев.



РСВ передается прежде всего воздушно-капельным путем при **кашле, чихании и разговоре**.



Вирус может также распространяться через **поверхности**.

Почему рекомендована профилактика РСВ?

Меньше тяжелых случаев

Профилактика РСВ снижает риск тяжелого течения заболевания. Благодаря этому после профилактики РСВ младенцев реже приходится госпитализировать в клинику.

Из 1 000 младенцев в возрасте до 8 месяцев лечение РСВ-заболевания в стационаре требуется:



Без профилактики: 35



С профилактикой: 7

Более стабильная работа системы здравоохранения

Осенью и зимой РС-вирус распространяется очень быстро. Это приводит к перебоям в оказании медицинской помощи в осенне-зимний период. Это сильно нагружает как педиатрические практики, так и клиники.

Снижение количества случаев заболевания осенью и зимой поможет снизить нагрузку на педиатрические практики и клиники. **Такая разгрузка может значительно улучшить медицинское обслуживание всех детей.**



В Германии РСВ является наиболее частой причиной медицинского обслуживания младенцев в клинике. До 70 % всех младенцев заражаются РС-вирусом в свой первый год жизни. Почти все дети заражаются РСВ в первые два года жизни.

Кому рекомендована профилактика РСВ?

Профилактика РСВ рекомендована всем новорожденным и младенцам в их первый сезон РСВ. Чем младше ребенок, тем выше риск тяжелого течения заболевания. Особо высокому риску тяжелого течения после заражения РСВ подвержены новорожденные и младенцы в возрасте до 6 месяцев. Если у младенца в прошлом уже было подтвержденное заражение РСВ, как правило, профилактика РСВ больше не требуется.

Когда должна быть проведена профилактика РСВ?

РС-вирусы особенно распространяются с октября по март. Срок для проведения профилактики РСВ зависит от месяца рождения ребенка:

- ▶ У младенцев, которые родились в период с апреля по сентябрь, профилактику РСВ следует проводить **однократно в период с сентября по ноябрь (то есть непосредственно перед началом их первого РСВ-сезона)**.
- ▶ У младенцев, родившихся в период с октября по март, провести профилактику РСВ следует **как можно скорее после их рождения**. В идеале профилактику следует провести при выписке из роддома или во время обследования U2 (на 3-10-й день жизни). Пропущенный прием необходимо наверстать как можно скорее в течение РСВ-сезона



Профилактика **в период с сентября по ноябрь**



Профилактика **как можно скорее после рождения**

Как действует профилактика РСВ и как долго сохраняется защита?

Профилактика РСВ представляет собой так называемую **пассивную иммунизацию**. При этом в бедро вводятся антитела против вируса. Эти антитела затрудняют заражение вирусом клеток человека и его распространение по организму. Поскольку антитела вводятся напрямую, профилактика РСВ **обеспечивает защиту сразу после введения**. Этим отличается пассивная иммунизация от классической вакцинации, при которой организм сам должен начать вырабатывать антитела.

Защита путем профилактики РСВ держится, как правило, весь РСВ-сезон. Поэтому однократного введения препарата достаточно для наилучшей защиты ребенка в его первый год жизни.

Безопасна ли профилактика РСВ?

Профилактика РСВ хорошо переносится. Это показали различные научные исследования. После введения препарата могут возникать реакции в месте инъекции, такие как боль или сыпь, которая быстро проходит. Аллергические реакции на действующее вещество возникают редко. Переносимость и безопасность постоянно изучаются.



Более подробную информацию по РСВ и защите себя и своего ребенка можно найти на сайте www.infektionsschutz.de или www.rki.de/rsv.

Выходные данные

Издатель: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG), 50819 Köln (Кёльн, Германия). Все права защищены. Разработано в сотрудничестве с Институтом имени Роберта Коха.

Редакция: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG)

Дизайн: VALID Digitalagentur GmbH

Авторы иллюстраций: Adobe Stock, S.Kobold, morrowlight – stock.adobe.com

Артикул: D81000473

По состоянию на: Ноябрь 2025 г.

Адрес для заказа: эту брошюру можно скачать в Интернете на сайте www.infektionsschutz.de. Она не предназначена для перепродажи получателем или третьими лицами.

Брошюра доступна на семи языках.



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit