



## Вакцинация детей от гриппа

Дети с хроническими заболеваниями имеют более высокий риск тяжелого течения обычного вирусного гриппа. Поэтому Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует вакцинировать таких детей от гриппа каждую осень.

### Возбудитель заболевания и инфицирование

Вирусы гриппа встречаются во всем мире и регулярно вызывают волны гриппа в зимние месяцы. Существуют различные типы и варианты, которые к тому же постоянно мутируют.

Грипп как простудное заболевание распространяется прежде всего капельным путем, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Но вирусы могут распространяться в том числе через руки и поверхности. Инфицированный человек может распространять вирус уже за день до начала заболевания и примерно в течение недели после появления первых симптомов. Люди с ослабленным иммунитетом могут выделять возбудителя заболевания дольше.



### Симптомы заболевания

В течение одного-двух дней после заражения вирусом гриппа уже появляются первые симптомы заболевания. Типичным для гриппа является внезапное начало заболевания с чаще всего высокой температурой, мышечными и головными болями. Часто позже присоединяется сухой кашель. Заболевание может проходить в том числе в вялотекущем режиме. Как правило, симптомы исчезают на пятый-седьмой день.

Здоровые дети и более молодые взрослые чаще всего переносят обычный вирус гриппа легче. А вот дети с хроническими заболеваниями подвержены повышенному риску тяжелого течения заболевания. У них обычный грипп может вызвать тяжелые осложнения, как, например, воспаление легких. Оно может привести в том числе к летальному исходу.

### Рекомендации Постоянной комиссии по вакцинации

Поэтому Постоянная комиссия по вакцинации рекомендует вакцинацию от гриппа всем детям с 6 месяцев, имеющим повышенный риск осложнений. Сюда относятся дети с определенными сопутствующими заболеваниями, такими как:

- хронические заболевания органов дыхания (включая астму, муковисцидоз и другие),
- хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, печени и почек,
- заболевания обмена веществ, например, сахарный диабет,
- сопутствующие неврологические заболевания,
- дети с врожденным или приобретенным иммунодефицитом или получающие иммуносупрессивную терапию, например, при ВИЧ, опухолях, иммунных дефектах,
- дети, проживающие в одном домохозяйстве с детьми или взрослыми с хроническими заболеваниями или получающими иммуносупрессивную терапию, в результате чего первые могут их заразить.

Если по причине сопутствующего заболевания вашему ребенку рекомендована вакцинация как от **гриппа**, так и от **коронавируса**, возможно одновременное введение обеих вакцин.





## Различные вакцины

Для проведения вакцинации против гриппа имеются разные вакцины. Сезонные вакцины от гриппа содержат компоненты тех вариантов вируса, которые наиболее вероятны и ожидаемы в этом сезоне.

### ВАЖНО ЗНАТЬ

#### Неживая вакцина

Для детей в возрасте от шести месяцев доступны инактивированные вакцины (**неживые вакцины**). Дети в возрасте до 9 лет, которые раньше ни разу не были вакцинированы от гриппа, как правило, получают при использовании этой вакцины две прививки с интервалом в четыре недели (решающими являются данные в информации о соответствующей вакцине!).

#### Живая вакцина

Детям в возрасте от 2 до 17 лет включительно может быть предложена в качестве альтернативы так называемая **живая вакцина**, используемая в форме назального спрея. Ее следует применять преимущественно при нарушениях свертываемости крови или страхе уколов. Нельзя применять при иммунодефиците и тяжелой форме астмы, а также одновременном применении определенных обезболивающих или жаропонижающих препаратов (действующее вещество: ацетилсалициловая кислота).

### Эффективность

Поскольку вирусы гриппа постоянно меняются, в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) вакцина ежегодно адаптируется к возможным вариантам вируса. Тем не менее, существует вероятность того, что вирусы гриппа, которые в основном встречаются в последующем сезоне, не полностью совпадают со штаммами вирусов, содержащимися в вакцине.

Кроме того, эффективность прививки зависит от вакцинируемого человека: у здоровых детей и подростков надежную защиту получают от трех до четырех вакцинированных. Очень маленькие дети, как и пожилые люди, демонстрируют ограниченный ответ иммунной системы на прививку от гриппа. Это же касается и людей с ослабленным иммунитетом. У привитых детей, которые заболевают несмотря на прививку, грипп протекает легче и с меньшим количеством осложнений в сравнении с непривитыми.

### Безопасность

Вакцины от гриппа, как правило, хорошо переносятся. В качестве временной реакции на вакцину могут возникать боли, покраснения или отеки в месте инъекции. При использовании живой вакцины встречается заложенность носа или насморк. При использовании обоих типов вакцины

чаще всего на один-два дня могут возникать симптомы простуды, например, повышение температуры, головные боли и ломота в теле.

## Как еще я могу защитить своего ребенка от заражения гриппом?

Если ваш ребенок по причине наличия сопутствующего заболевания находится в группе риска тяжелого течения гриппа, родственникам тоже рекомендуется пройти вакцинацию. Это необходимо в том числе, если ваш ребенок привит, поскольку действие вакцины может быть ограничено.

Против распространения вирусов гриппа (а также возбудителей других заболеваний) действует соблюдение правил личной гигиены, например, регулярное мытье рук или правильный способ покашливания и чихания, лучше всего в одноразовую салфетку или при ее отсутствии в сгиб локтя. Более подробную информацию можно получить на сайте Федерального центра медицинского просвещения по ссылке: <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/>

### Регулярно мойте руки



- ▶ Когда вы приходите домой
- ▶ Перед приготовлением пищи и в процессе
- ▶ Перед едой
- ▶ После использования туалета
- ▶ После сморкания, кашля или чихания
- ▶ Перед и после контакта с больным человеком
- ▶ После контакта с животными

### Дополнительная информация:

#### Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA):

- ▶ <https://www.impfen-info.de/grippeimpfung/>
- ▶ [www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/grippe-influenza](http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/grippe-influenza)

#### Институт имени Роберта Коха (RKI):

- ▶ [www.rki.de/influenza-impfung](http://www.rki.de/influenza-impfung)

#### Институт имени Пауля Эрлиха (PEI):

- ▶ [www.pei.de/influenza-impfstoffe](http://www.pei.de/influenza-impfstoffe)

Эта памятка доступна для скачивания в том числе по следующей ссылке:

<https://www.impfen-info.de/mediathek/printmaterialien/grippeimpfung/>



По состоянию на май 2024 года