



تطعيم المكورات الرئوية

حماية فعالة من أمراض المكورات الرئوية الشديدة للأطفال



لمن يُوصى بتطعيم المكورات الرئوية؟

توصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بتطعيم جميع الرضع ابتداءً من عمر شهرين. كما أنه يُوصى بالتطعيم للأشخاص الذين لديهم خطر صحي متزايد بسبب أمراض سابقة معينة أو لديهم خطر مهني، وكذلك للبالغين بدءًا من عمر 60 عامًا.

ما هي الأمراض التي تُسببها المكورات الرئوية؟

المكورات الرئوية عبارة عن بكتيريا يمكن أن تسبب أمراضًا مختلفة. وتشمل هذه الأمراض أمراض الجهاز التنفسي. تُعد المكورات الرئوية أيضًا من أكثر مسببات التهابات الأذن الوسطى شيوعًا لدى الرضع والأطفال الصغار.

يمكن أن يؤدي التطور الخطير لمرض المكورات الرئوية إلى التهاب السحايا أو انتشار المكورات الرئوية في الدم (تسمم الدم). كما أن التطورات المميتة واردة.

يمكن أن تسبب المكورات الرئوية ما يلي:

- ◀ التهاب الأذن الوسطى
- ◀ التهاب الجيوب الأنفية
- ◀ الالتهاب الرئوي
- ◀ التهاب السحايا
- ◀ إنتان الدم ("تسمم الدم")

يحمل العديد من الأشخاص المكورات الرئوية في منطقة الفم والبلعوم دون أن يُصابوا بالمرض بسببها. ومع ذلك، يمكنهم نقل العدوى للآخرين.



كيف تُصاب بالمكورات الرئوية؟

تنتقل المكورات الرئوية بشكل أساسي عبر الرذاذ عند السعال والعطس.



إذا وصلت هذه القطرات المحتوية على المكورات الرئوية إلى الأغشية المخاطية للأنف أو الفم أو العينين، فقد تُصاب بالعدوى.

لماذا يُعد تطعيم المكورات الرئوية مهمًا للأطفال؟

الهدف الأساسي من التطعيم هو تقليل خطر الإصابة بأمراض المكورات الرئوية الشديدة. لذلك، يُوصى بتطعيم جميع الأشخاص الذين لديهم خطر متزايد للإصابة بتطورات خطيرة لمرض المكورات الرئوية. يكون لدى الأطفال دون سن الثانية خطر مرتفع بشكل خاص للإصابة بتطور شديد للمرض. ابتداءً من سن الثالثة، يصبح الأطفال أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض المكورات الرئوية الشديد فقط إذا كانوا يُعانون من أمراض سابقة معينة.

متى ينبغي تطعيم طفلي ضد المكورات الرئوية؟

توصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بتطعيم جميع الأطفال من عمر شهرين ضد المكورات الرئوية. لبناء حماية تطعيمية، يُوصى بتلقي ثلاثة تطعيمات في سن 2، و4، و11 شهرًا. يتلقى الأطفال الخدج أربعة تطعيمات في سن 2، و3، و4، و11 شهرًا.

يمكن إعطاء تطعيم المكورات الرئوية في نفس الوقت مع التطعيمات الأخرى الموصى بها.



ماذا أفعل إذا فاتني التطعيم في السنة الأولى من العمر؟

يُوصى بتلقي التطعيمات التعويضية ضد المكورات الرئوية حتى عيد ميلاد الطفل الثاني. وابتداءً من عيد ميلاده الأول، هناك حاجة إلى تطعيمين آخرين فقط لهذا الغرض، بفاصل زمني 8 أسابيع على الأقل.

متى يُوصى بالتطعيم بعد عيد ميلاد الطفل الثاني؟

بالنسبة للأطفال الأصحاء، يكون خطر الإصابة بمرض المكورات الرئوية الشديد منخفضًا بعد عيد ميلادهم الثاني. لذلك، لا يُوصى بتلقي أي تطعيم للأطفال الأصحاء بعد عامهم الثاني.

يُوصى بتلقي تطعيمات إضافية للأطفال الأكثر عرضة للإصابة بتطورات خطيرة للمرض.

الأطفال الذين يعانون من الأمراض التالية يكونون معرضين بشكل خاص لخطر متزايد للإصابة بتطورات شديدة للمرض:

- ◀ ضعف المناعة الشديد (مثلًا بسبب انعدام الطحال أو نقص المناعة الخلقي)
- ◀ أمراض التمثيل الغذائي، مثل داء السكري
- ◀ أمراض القلب المزمنة
- ◀ أمراض الجهاز التنفسي المزمنة
- ◀ أمراض الكبد أو الكلى
- ◀ أمراض الجهاز العصبي

علاوة على ذلك، يُوصى بتطعيمات إضافية للأطفال بعد عيد ميلادهم الثاني إذا كان لديهم خطر متزايد للإصابة بالتهاب السحايا. استشر طبيب أطفالك حول هذا الموضوع.

هل تطعيم المكورات الرئوية آمن؟

اللقاحات عمومًا جيدة التحمل. قد تحدث ردود فعل شائعة للتطعيم، مثل التورم والاحمرار والألم في موضع الحقن. وقد تحدث أيضًا أعراض عامة، مثل الحمى والنعاس واضطراب النوم، أو شكاوى الجهاز الهضمي، مثل الإسهال أو فقدان الشهية، في الأيام الثلاثة الأولى بعد التطعيم. وعادةً ما تهدأ هذه الأعراض العامة بعد يوم إلى ثلاثة أيام.

تجري مراقبة مدى تحمل التطعيم، وفعاليتته، وسلامته باستمرار.

كيف يمكنك حماية نفسك بطرق أخرى؟

يُوفر التطعيم ضد المكورات الرئوية حماية جيدة من تطورات المرض الخطيرة. واتباع تدابير النظافة البسيطة، يمكنك حماية نفسك والآخرين من المكورات الرئوية وأمراض الجهاز التنفسي المعدية الأخرى.

أهم نصائح النظافة

انتبه إلى النظافة عند السعال والعطس



حافظ على مسافة



اغسل يديك بانتظام في حياتك اليومية



حافظ على التهوية الجيدة بانتظام



تجنب اللمس



ارتد كمامة إذا لزم الأمر



أبعد يديك عن وجهك



ابق في المنزل إذا كنت مريضًا



يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول المكورات الرئوية وكيفية حماية نفسك على الموقع www.infektionsschutz.de، و www.rki.de/pneumokokken-impfung.

بيانات النشر

الناشر: المعهد الاتحادي للصحة العامة (BIÖG)، Köln 50819.
جميع الحقوق محفوظة. جرى إعداده بالتعاون مع معهد روبرت كوخ (RKI).

التحرير: المعهد الاتحادي للصحة العامة، قسم الحماية من العدوى، إدارة المخاطر والأزمات

التصميم: VALID Digitalagentur GmbH

حقوق الصور: © Tuomas A. Lehtinen | Getty Images

رقم الصنف: D81000528

إصدار: أبريل 2025

مزيد من المعلومات حول التطعيم ضد المكورات الرئوية:

www.infektionsschutz.de/impfen/

[fuer-kinder-0-12-jahre/](http://www.infektionsschutz.de/fuer-kinder-0-12-jahre/)

[pneumokokken-impfung-bei-kindern](http://www.infektionsschutz.de/pneumokokken-impfung-bei-kindern)



عنوان الطلب: يمكن طلب هذه النشرة مجاناً من المعهد الاتحادي للصحة العامة، 50819 كولونيا، أو عبر الإنترنت على الموقع www.bioeg.de، أو عبر البريد الإلكتروني bestellung@bioeg.de. وهي غير مخصصة لإعادة البيع من قبل المستلم أو أي طرف ثالث.

النشرة متوفرة بـ ٧ لغات:



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.