



تطعيم المكورات الرئوية

حماية فعالة للبالغين
المعرضين لمخاطر صحية متزايدة



لمن يُوصى بتطعيم المكورات الرئوية؟

يحمي تطعيم المكورات الرئوية من التطورات الخطيرة لمرض المكورات الرئوية.

لذلك، توصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بالتطعيم ضد المكورات الرئوية لجميع الأشخاص الذين لديهم خطر متزايد للإصابة بتطور شديد للمرض. وينطبق هذا على الأشخاص بدءًا من عمر ٦٠ عامًا، بالإضافة إلى الأشخاص الذين يعانون من أمراض أساسية معينة أو مخاطر مهنية. ويُوصى أيضًا بإعطاء التطعيم ضد المكورات الرئوية للأطفال حتى عيد ميلادهم الثاني.

ما هي الأمراض التي تُسببها المكورات الرئوية؟

المكورات الرئوية عبارة عن بكتيريا يمكن أن تسبب أمراضًا مختلفة. تُعد المكورات الرئوية أكثر مسببات الأمراض شيوعًا للالتهاب الرئوي البكتيري لدى كبار السن. كما يمكن أن تسبب أمراضًا تنفسية أخرى، مثل التهابات الجيوب الأنفية.

إذا كان المرض شديدًا، فقد يؤدي إلى التهاب السحايا أو انتشار المكورات الرئوية في الدم (تسمم الدم). وكثيرًا ما يحتاج الأشخاص المصابون بتطورات خطيرة للمرض إلى العلاج في المستشفى، وأحيانًا حتى إلى دخول العناية المركزة. يمكن أن تؤدي التهابات السحايا وتسمم الدم إلى أضرار دائمة أو إعاقات. كما أن التطورات المميتة واردة أيضًا.

يمكن أن تسبب المكورات الرئوية ما يلي:

- ◀ التهاب الجيوب الأنفية
- ◀ الالتهاب الرئوي
- ◀ التهاب السحايا
- ◀ إنتان الدم ("تسمم الدم")

كيف تُصاب بالمكورات الرئوية؟

تنتقل المكورات الرئوية بشكل أساسي عبر الرذاذ عند السعال والعطس.



إذا وصلت هذه القطرات المحتوية على المكورات الرئوية إلى الأغشية المخاطية للأنف أو الفم أو العينين، فقد تُصاب بالعدوى.

لماذا يُوصى بالتطعيم لجميع الأشخاص بدءًا من عمر ٦٠ عامًا؟

مع التقدم في السن، تتراجع قوى المناعة في الجسم. وهذا يزيد من خطر الإصابة بتطورات خطيرة لأمراض المكورات الرئوية. علاوة على ذلك، تحدث الأمراض المزمنة بشكل أكبر مع التقدم في السن، مما يزيد أيضًا من هذا الخطر.

ما الأمراض الأساسية التي يُنصح عندها بتطعيم المكورات الرئوية؟

يُنصح بالتطعيم ضد المكورات الرئوية للأشخاص الذين يعانون من أمراض أساسية معينة، بغض النظر عن العمر. هناك خطر متزايد للإصابة بتطورات خطيرة للمرض، وبالأخص في حالة:

- ◀ ضعف المناعة الشديد (مثلًا بسبب نقص المناعة الخلقي أو بعد زراعة الأعضاء)
- ◀ أمراض التمثيل الغذائي، مثل داء السكري
- ◀ أمراض القلب المزمنة
- ◀ أمراض الجهاز التنفسي المزمنة
- ◀ أمراض الكبد أو الكلى
- ◀ أمراض الجهاز العصبي

يُنصح أيضًا بالتطعيم للأشخاص إذا كان لديهم خطر متزايد للإصابة بالتهاب السحايا.

يحمل العديد من الأشخاص المكورات الرئوية في منطقة الفم والبلعوم دون أن يُصابوا بالمرض بسببها. ومع ذلك، يمكنهم نقل العدوى للآخرين.



من هم المعرضون لخطر مهني متزايد؟

قد يزيد استنشاق دخان اللحام أو دخان المعادن من خطر الإصابة بمرض المكورات الرئوية. لذلك، يُنصح بالتطعيم ضد المكورات الرئوية أيضاً للأشخاص الذين يقومون بلحام أو قطع المعادن في أعمالهم اليومية. ناقش هذا الأمر مع خدمة الصحة المهنية.

ما هي توصيات التطعيم التي تنطبق على البالغين الذين لديهم خطر متزايد؟

توصي لجنة التطعيم الدائمة "STIKO" بتطعيم واحد ضد المكورات الرئوية بـ **PCV٢٠** لجميع البالغين الذين لديهم خطر صحي متزايد.

ينطبق هذا أيضاً على البالغين الذين لديهم خطر متزايد، والذين سبق لهم تلقي لقاح آخر واحد أو أكثر من لقاحات المكورات الرئوية. وفي هذه الحالة، يجب الحفاظ على فاصل زمني معين بين التطعيمات.

إذا كنت غير متأكد مما إذا كنت لا تزال بحاجة إلى تطعيم المكورات الرئوية، فتحدث إلى طبيبك.

يمكن إعطاء تطعيم المكورات الرئوية في نفس الوقت مع التطعيمات الأخرى الموصى بها، مثلًا مع التطعيم ضد كوفيد-١٩ أو مع تطعيم الإنفلونزا.



هل تطعيم المكورات الرئوية آمن؟

اللقاحات عمومًا جيدة التحمل وآمنة. قد تحدث ردود فعل شائعة للتطعيم، مثل التورم والاحمرار والألم في موضع الحقن. قد تحدث أيضًا أعراض عامة، مثل الحمى والصداع والإرهاق أو آلام العضلات والمفاصل، بعد التطعيم. وعادةً ما تهدأ هذه الأعراض العامة بعد يوم إلى ثلاثة أيام.

تجري مراقبة مدى تحمل التطعيم، وفعاليتته، وسلامته باستمرار.

كيف يمكنك حماية نفسك بطرق أخرى؟

يُوفر التطعيم ضد المكورات الرئوية حماية جيدة من تطورات المرض الخطيرة. واتباع تدابير النظافة البسيطة، يمكنك حماية نفسك والآخرين من المكورات الرئوية وأمراض الجهاز التنفسي المعدية الأخرى.

أهم نصائح النظافة

انتبه إلى النظافة عند السعال والعطس



حافظ على مسافة



اغسل يديك بانتظام في حياتك اليومية



حافظ على التهوية الجيدة بانتظام



تجنب اللمس



ارتدِ كمامة إذا لزم الأمر



أبعد يديك عن وجهك



ابقِ في المنزل إذا كنت مريضًا



يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول
المكورات الرئوية وكيفية حماية نفسك على
الموقع www.infektionsschutz.de، و
www.rki.de/pneumokokken-impfung

بيانات النشر

الناشر: المعهد الاتحادي للصحة العامة (BIÖG)، Köln 50819.
جميع الحقوق محفوظة. جرى إعداده بالتعاون مع معهد روبرت كوخ (RKI).

التحرير: المعهد الاتحادي للصحة العامة، قسم الحماية من العدوى، إدارة المخاطر
والأزمات

التصميم: VALID Digitalagentur GmbH
حقوق الصور: © blackCAT | Getty Images
رقم الصنف: D81000522
إصدار: أبريل 2025

مزيد من المعلومات حول التطعيم ضد المكورات الرئوية:

[www.infektionsschutz.de/impfen/
fuer-erwachsene/pneumokokken](http://www.infektionsschutz.de/impfen/fuer-erwachsene/pneumokokken)



عنوان الطلب: يمكن طلب هذه النشرة مجاناً من المعهد الاتحادي للصحة العامة،
50819 كولونيا، أو عبر الإنترنت على الموقع www.bioeg.de، أو عبر
البريد الإلكتروني bestellung@bioeg.de. وهي غير مخصصة لإعادة
البيع من قبل المستلم أو أي طرف ثالث.

النشرة متوفرة بـ 7 لغات:

DE EN FR RU TR AR UA



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.