



Bundesministerium
für Gesundheit



Gib Hitze keine Chance!

Gesundheit und Leben bei Hitze schützen



Ausreichend
trinken



Im Schatten
bleiben



Leicht
essen



Wohnung
kühl halten



Anstrengung
vermeiden



Auf sich und
andere achten

Verhaltenstipps bei Hitze und
Informationsmaterialien der BZgA unter
www.klima-mensch-gesundheit.de

Was Kommunen bereits jetzt tun können, unter
www.hitzeservice.de

Informationen zu UV-Strahlung und UV-Schutz unter
www.bfs.de/uv (Bundesamt für Strahlenschutz)

Deutscher Wetterdienst
www.hitzewarnungen.de

