



Du kannst Leben retten!

PRÜFEN | RUFEN | DRÜCKEN

Nationales Aktionsbündnis Wiederbelebung

Über 50.000 Menschen erleiden pro Jahr in Deutschland einen Herz-Kreislauf-Stillstand außerhalb eines Krankenhauses. Bisher überleben nur 10 Prozent der Betroffenen. Wenn Sie sofort mit einer Herzdruckmassage beginnen, können Sie die Überlebenschancen verdoppeln oder sogar verdreifachen! Leider trauen sich noch immer zu wenige Beobachter helfend einzugreifen, dabei kann man gar nichts falsch machen. Im Ernstfall genügen wenige Schritte um ein Leben zu retten. Das kann jeder!

Überzeugen Sie sich selbst davon, wie einfach Wiederbelebung ist!

Auf www.wiederbelebung.de stehen Videos, FAQ's und viele weitere Informationen bereit!

www.wiederbelebung.de



Bundesministerium
für Gesundheit

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



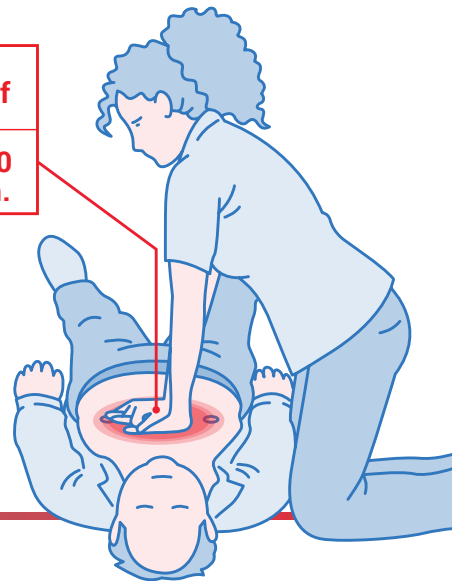
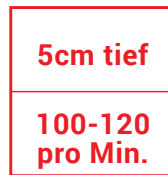
1. PRÜFEN

Ist die Person bewusstlos
und atmet nicht?



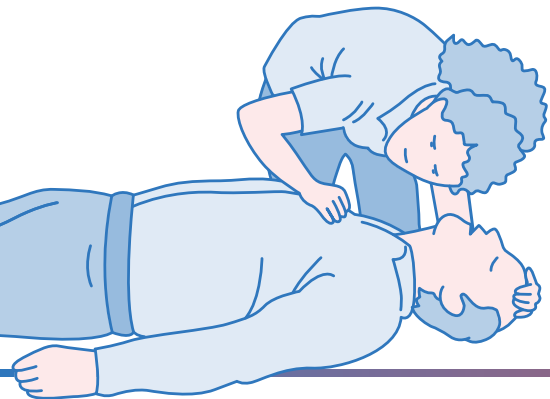
2. RUFEN

Notruf 112 rufen! Dann sofort bis der
Rettungsdienst kommt, ...



3. DRÜCKEN

... schnelle und feste Herzdruck-
massage mittig auf dem Brustkorb.



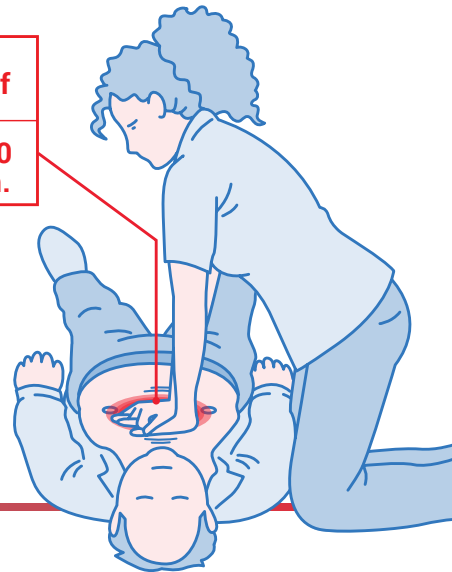
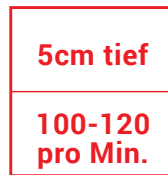
1. PRÜFEN

Ist die Person bewusstlos
und atmet nicht?



2. RUFEN

Notruf 112 rufen! Dann sofort bis der
Rettungsdienst kommt, ...



3. DRÜCKEN

... schnelle und feste Herzdruck-
massage mittig auf dem Brustkorb.