

IN 3 SCHRITTEN:

Selbstbewusster werden!

1. Welche drei Dinge an dir magst du?

Und jetzt: denk immer daran, wenn du wieder an dir zweifelst!

2. Nobody's perfect!

Jeder macht kleine Fehler, also: Kopf hoch!

3. Trau dich!

Auch „Nein“ sagen muss geübt werden.

www.ninette.berlin

