Gönn dir: Offline-Pausen gemeinsam genießen.

Familienzeit ohne Handy ist wertvoll.

Sei ein starkes Vorbild,
online und offline.
Tipps dazu findest du hier:
www.ins-netz-gehen.de

Foto: gettyimages/kentaroo tryman

Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

Ins NETZ gehen

Druck: Bonifatius GmbH, Karl-Schurz-Str. 26, 33100 Paderborn | umweltbewusst produziert | Auflage: 1.0,5.11.26 | Artikelnummer: 33215055