ІНФОРМАЦІЯ ПРО РИЗИК ОТРИМАТИ ЗАЛЕЖНІСТЬ ВІД СТАВОК НА СПОРТ І ПРО ТОТАЛІЗАТОРИ В ІНТЕРНЕТІ

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ТРЕНЕРІВ, ЯКІ ПРАЦЮЮТЬ ІЗ МОЛОДДЮ У СФЕРІ ДОЗВІЛЛЯ

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

CHECK DEIN SPIEL

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

Немає значення, хоче людина поставити на улюблену футбольну команду Бундесліги або на результат партії в настільний теніс на іншому кінці світу: є безліч способів зробити ставку на спорт. Зокрема, через онлайн-тоталізатор. Що потрібно знати про ставки на спорт:

СТАВКИ НА СПОРТ — ЦЕ...

...азартна гра.
Результат або настання певних подій у спорті переважно ґрунтується на принципі випадковості і передбаченню майже не піддається. Ті, хто робить ставки на спорт, дуже переоцінюють імовірність отримати виграш завдяки своїм знанням у цій сфері. Як і у всіх інших азартних іграх, тут також діє правило: зрештою виграє організатор азартної гри!

...ризик.
Майже кожна третя людина, яка робить ставки на спорт, обирає ризикову стратегію ставок. Майже в кожної п'ятої — діагностують залежність від азартних ігор. Що усвідомлюють найменше: ставки на спорт — це азартна гра, яка може викликати залежність.[1]

...повсюдне явище.
Кожен, хто цікавиться спортом, піддається спокусі зробити ставку: під час футбольних матчів реклама красується і на бортах стадіону, і на футболках улюблених гравців. До того ж рекламні ролики на телебаченні та каналах лідерів думок манять шансом отримати великий виграш.

...популярна річ.
Приблизно 10 % із тих, кому від 21 до 35 років, і 5 % із тих, кому від 18 до 20 років, хоч раз ставили на спортивну подію. Також робили ставки на спорт майже 3 % 16- та 17-річних, яким, власне, заборонено це робити. Особливо популярними ставки на спорт є серед чоловіків.

1 Buth, S.; Meyer, G.; Kalke, J. (2022): Glücksspielteilnahme und glücksspielbezogene Probleme in der Bevölkerung – Ergebnisse des Glücksspiel-Survey 2021. Institut für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung (ISD), Hamburg

ЧОМУ СТАВКИ НА СПОРТ ТАКІ РИЗИКОВАНІ?

Люди перебільшують свою здатність до прогнозування.
Багато хто вважає, що завдяки знанням у сфері спорту можна передбачити результати змагань. Але ось у чому проблема: результати змагань і певні окремі події — річ дуже випадкова! Точно передбачити, хто переможе у футбольному матчі, неможливо. Дослідження показують:, експерти у футболі, роблячи ставки, вгадують не частіше, ніж любителі.

Це весело й захопливо водночас.
Подвійна насолода від захоплення спортом і «лоскотання нервів» під час укладання парі — це підвищений ризик, який може вести до збільшення ставок.

Онлайн-ставки на спорт становлять особливий ризик, адже:

Людина може грати потай та анонімно.
Оскільки тоталізатори є дуже доступними й робити на них ставки можна анонімно, родина та друзі не завжди помічають таку поведінку «гравця». Це сприяє таємній грі в тоталізаторі.

Робити ставки дуже легко.
Здійснюючи платежі онлайн, людина швидко втрачає пильність щодо того, скільки вже витрачено на ставки.

Ухвалення спонтанних рішень підвищує ризик отримати залежність.
Це особливо стосується ставок під час перегляду змагань наживо, коли виникає сильне бажання (а разом із ним і високий ризик) спонтанно зробити ставку на подію у спорті. Наприклад, на наступну жовту картку. Такі рішення часто ухвалюють швидко, і вони майже завжди необдумані. Таким чином людина заздалегідь програмує себе на програш.

Спортивні тоталізатори завжди доступні.
Високі ставки в декілька натискань можна робити в будь-який час дня та ночі. Це сприяє спонтанним й необдуманим ставкам.

ЧИ СПОСТЕРІГАЄТЕ ВИ ЩОСЬ ПОДІБНЕ У СВОЄМУ ОТОЧЕННІ?

Ризик отримати залежність від (онлайн-) ставок на спорт слід оцінювати як особливо високий. Передусім у цьому плані існує загроза для молодих людей, адже саме вони **залюбки експериментують і мають більшу схильність спробувати щось нове**. До того ж, реклама тоталізаторів від кумирів у спорті та під час прямих ефірів від лідерів думок насамперед орієнтована на молодь.

Перехід від несистематичних ставок до ігрової залежності часто дуже **плавний**, і проблему неможливо розпізнати відразу. Здебільшого залежність від азартних ігор помічають та ідентифікують дуже пізно. Часто дивну поведінку першими помічають друзі та знайомі.

Тому зверніть особливу увагу, якщо...

- ...людина нехтує своїми хобі та іншими інтересами.
- ...людина постійно позичає гроші.
- ...часто виникають конфлікти через парі.
- ...на людину не можна покластися, вона не дотримується обіцянок.
- ...людина часто неспокійна, роздратована або в поганому настрої.
- ...людина все більше віддаляється.
- ...у людини постійно немає грошей на важливі платежі чи купівлю важливих речей.

КОРИСНО ЗНАТИ

Якщо людина, яка робить ставки, не може визначити самостійно, чи вже можна розцінювати її поведінку як проблемну, радимо їй пройти безкоштовний тест для самоперевірки **www.check-dein-spiel.de/tests/selbsttest/**

ЩО Я МОЖУ ЗРОБИТИ? СТРАТЕГІЇ ЗАПОБІГАННЯ ТА ДІЙ

Ви самі можете бути взірцем. Подавайте гарний приклад, демонструйте критичне ставлення до ставок на спорт. **Розповідайте молоді, що вірогідність справді довго вигравати гроші у ставках на спорт дуже мала, а також вказуйте, з якими ризиками це пов'язано.**

Продовжуйте діалог із тими, хто вже робить ставки. Чому вони грають? Скільки грошей вони витратили на ставки? Подібними запитаннями ви автоматично підштовхнете людину задуматися про свою поведінку щодо ігор. Якщо людина довіриться вам зі своїми проблемами з тоталізатором, розкажіть їй про можливість самоблокування та допоможіть звернутися по допомогу.

Якщо ви щось помітили, **поспілкуйтеся також із батьками**. Ви можете вказати батькам на можливість блокування зі сторони та інформувати їх про центри з надання консультацій і допомоги тим, хто має проблеми з азартними іграми.

9 порад щодо відповідальної гри на тоталізаторі, які можна давати іншим:

- Грати в азартні ігри дозволено лише з 18 років (Закон про захист молоді)
- Установити межі для ставок
- У грі на тоталізаторі потрібно робити перерви
- У людини повинні бути різні хобі та інтереси
- Ставки на спорт — це дороге дозвілля
- Не можна робити ставки, щоб подолати розчарування чи гнів
- Ставити лише зайві гроші
- Не можна робити ставки під впливом алкоголю
- Слід уникати ставок на змагання наживо, адже вони пов'язані з особливо високим ризиком!

Якщо ви помітили, що людина не дотримується (або не може дотриматися) цих порад, це вже вказує на проблемну ігрову поведінку!

ІГРОВА ЗАЛЕЖНІСТЬ — ЦЕ ХВОРОБА...

Ігрова залежність — це хвороба, яка в офіційній класифікації захворювань позначена як синдром залежності. **Ставки на спорт також можуть спричиняти ігрову залежність!** Діагноз щодо наявності ігрової залежності ставить лікар, зокрема фахівець вузького профілю.

... ЯКУ МОЖНА ВИЛІКУВАТИ!

Тим, хто хоче виправити свою ігрову поведінку, у **консультаційних центрах із питань залежності** надають професійну допомогу. Консультації з питань залежності безкоштовні, і отримати їх можна як онлайн, так і на місці. Мати встановлений лікарем діагноз для цього не потрібно. У консультаційних центрах із питань залежності також допомагають знайти установи, де можна пройти лікування й отримати подальшу підтримку.

Окрім того, існують **групи самодопомоги**, де постраждалі можуть отримати інформацію й допомогу, поспілкуватися з іншими постраждалими і почерпнути щось для себе з їх досвіду.

Лікування або терапію здебільшого здійснюють у спеціалізованих клініках. Як правило, витрати на лікування покриває каса медичного страхування чи пенсійний фонд. Спеціалізовану клініку поблизу можна знайти тут: **www.glueckspielsucht.de/adr/index.php**.

Крім того, у багатьох спеціалізованих клініках і консультаційних центрах із питань залежності проводять семінари й консультації **для родичів**. Також існують групи самодопомоги для родичів.

Постраждалі можуть знайти більше інформації про консультації на місці тут: **www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/hilfe-vor-ort/**.

КОРИСНО ЗНАТИ

Екстрена кнопка — гарантія швидкої допомоги!
За допомогою «екстреної кнопки» можна встановити самоблокування на короткий час. Організатори онлайн-ставок на спорт зобов'язані забезпечити її наявність безпосередньо на своїх сайтах. Так гравець зможе самостійно встановити негайне блокування на 24 години.

ДО КОГО МОЖНА ЗВЕРНУТИСЯ? ПРОПОЗИЦІЇ ДОПОМОГИ ЛЮДЯМ ІЗ ЗАЛЕЖНІСТЮ ТА ЇХ РІДНИМ

Інформація, консультації й тести в рамках кампанії центру BIÖG «Check dein Spiel» («Перевір свою гру»)

Інформаційний портал BIÖG www.check-dein-spiel.de пропонує

- **тест для самоперевірки** та **тест на знання**: **www.check-dein-spiel.de/tests/**
- **онлайн-програму виходу з залежності** «Check Out»: **www.check-dein-spiel.de/check-out/**
- **онлайн-програму з надання консультацій рідним постраждалих** «Time Out»: **www.check-dein-spiel.de/time-out/**
- **консультації електронною поштою для людей із залежністю** та їх рідних: **www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/e-mail-beratung/**

«Гаряча лінія» центру BIÖG

«Гаряча лінія» центру BIÖG працює для **гравців в азартні ігри, для їхніх рідних і всіх зацікавлених**. Зателефонувати туди безкоштовно й анонімно можна за номером **+49 (0) 800 137 27 00**.

Інформаційні матеріали

- Доступна для завантаження **брошура з інформацією для рідних:** «Більше нічого не допомагає? — Як рідні можуть допомогти людям з ігровою залежністю»: **https://shop.bioeg.de/nichts-geht-mehr-was-angehoerigen-von-gluecksspielsuechtigen-helfen-c-386/**
- **Брошура для постраждалих з інформацією про ставки на спорт: https://shop.bioeg.de/wetten-du-gibst-alles-infobroschuere-c-342/**

За посиланням **https://shop.bioeg.de/themen/suchtvorbeugung/gluecksspielsuchtpraevention/** можна отримати більше корисної інформації на тему ігрової залежності.

Самоблокування та блокування зі сторони

Для запобігання ризику отримати залежність від азартних ігор, наприклад, ставок на спорт, існує система блокування, яка, зокрема, є обов'язковою для (онлайн-) тоталізаторів. Рідні також можуть зупинити гравця в азартні ігри шляхом блокування тоталізаторів зі сторони! Більше про самоблокування та блокування зі сторони: **https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit-und-kommunales/gluecksspiel/spielersperrsystem-oasis/spieler-faqs**.

ІНФОРМАЦІЯ НА ТЕМУ (ОНЛАЙН-) СТАВОК НА СПОРТ ТА ІГРОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ

«ГАРЯЧА ЛІНІЯ» ЦЕНТРУ BIÖG: +49 (0) 800 137 27 00
Безкоштовні особисті консультації, за бажанням анонімні:
з понеділка по четвер: з 10:00 до 22:00, з п'ятниці по неділю:
з 10:00 до 18:00

WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE
Великий портал для надання інформації та допомоги з докладним тестом для самоперевірки й тестом на знання, а також онлайн-програмою виходу з залежності.

КОРИСНО ЗНАТИ

У Німеччині існує **Державний договір про азартні ігри**. Згідно з цим Договором, щоб організатор азартних ігор міг легально пропонувати свої послуги, йому потрібен дозвіл від держави, — тільки так можна забезпечити захист молоді та гравців на рівні закону! Усіх організаторів із дозволом від держави можна знайти в так званому «**білому списку**» на цьому сайті: **www.gluecksspiel-behoerde.de/de/**

Вихідні дані

Видавник:	Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) Maarweg 149–161, 50825 Köln, Німеччина
	Усі права захищено.
Керівник проєкту:	Штефані Екгардт (Stephanie Eckhardt), BIÖG, Кельн
Макет і набір:	MGE MEDIA GROUP ESSEN GmbH
Фото на титульній сторінці:	Ксаба Петерді (Csaba Peterdi) — stock.adobe.com
Станом на:	січень 2024 р.
Друк:	Цей інформаційний засіб виготовлено у спосіб, безпечний для довкілля. Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim
Видання:	2.1.11.25
Артикульний номер:	33211407

Цю брошуру безкоштовно надає центр BIÖG. Вона не призначена для перепродажу отримувачами або третіми особами.