İNTERNETTE SPOR BAHİSLERİ VE BAHİS İMKANLARININ BAĞIMLILIK RİSKİNE YÖNELİK BİLGİLER

ANTRENÖRLER İÇİN GENÇLERLE BOŞ ZAMANLARDA ÇALIŞMAK İÇİN SUNULAN BİR HİZMET

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

CHECK DEIN SPIEL

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

İster Bundesliga'daki favori futbol kulübünüze ister dünyanın diğer ucundaki masa tenisi maçının sonucuna dair bahis oynamak isteyin: Spor etkinliklerinde bahis oynamanın sayısız imkanı var. Bu özellikle çevrimiçi bahis sunucuları için geçerli. Spor bahisleri hakkında şunları bilmelisiniz:

SPOR BAHİSLERİ ...

... şans oyunudur.
Sporda belirli bir etkinliğin sonucu veya meydana gelişi ağırlıklı olarak şans prensibine dayanır ve neredeyse hiç öngörülemez. Sporla ilgili bilgilerin kazanma şansına etkisi spor bahislerinde büyük oranda abartılıyor. Diğer tüm şans oyunlarında olduğu gibi burada da geçerli: Sonunda hep şans oyunu sağlayıcısı kazanır!

... risklidir.
Spor bahislerine katılan neredeyse her üç kişiden biri riskli bir bahis davranışı gösteriyor. Neredeyse her beş kişiden birinde bir şans oyunu bağımlılığı tespit edilmiştir. Çok az kişinin bildiği şey ise şu: Spor bahisleri şans oyunudur ve bağımlılık yapabilir.[1]

... her yerde mevcuttur.
Sporla ilgilenen kişilerin spor bahislerinden kaçınması neredeyse imkansızdır: Futbol maçında reklam panolarında ve favori oyuncuların formalarında reklamlar yer alır. Ayrıca televizyondaki reklam spotları ve influencerlar da büyük kazanç fırsatı ile insanları ayartıyor.

... sevilir.
21 ila 35 yaş arasındaki kişilerin yaklaşık % 10'u bir spor etkinliğine bahis oynamışken 18 ila 20 yaş arasında bu rakam yaklaşık % 5. Spor bahislerinin aslında yasak olduğu 16 ila 17 yaş arasındaki kişilerin bile neredeyse %3'ü bir bahis kuponu doldurmuş. Spor bahisleri özellikle erkekler arasında rağbet görüyor.

1 Buth, S.; Meyer, G.; Kalke, J. (2022): Halk arasında şans oyunlarına katılım ve şans oyunlarıyla ilgili problemler – 2021 şans oyunları anketinin sonuçları. Disiplinlerarası Bağımlılık Ve Uyuşturucu Araştırma Enstitüsü (ISD), Hamburg

SPOR BAHİSLERİ NEDEN ÇOK RİSKLİ?

Kendi öngörü gücü gözünde büyütülüyor.
Çoğu kişi bilgisi sayesinde spor etkinliklerinin sonucunu öngörebileceğini sanıyor. Problem şu: Sonuçlar ve belirli tekil sonuçlar büyük oranda şansa bağlıdır! Bir futbol maçının kazananını kesin olarak tahmin etmek imkansızdır. Araştırmalar şunu gösteriyor: Futbol uzmanları tahmin açısından acemilerden daha iyi durumda değil.

Keyifli ve aynı zamanda heyecanlı.
Spor tutkusunun ve bahsin heyecanının iki kez vurması artan bir risk oluşturur ve katsayısı daha fazla ve daha yüksek bahislerin oynanmasına yol açabilir.

Çevrimiçi spor bahisleri özellikle risklidir, çünkü:

Gizli ve anonim olarak oynanabilir.
Erişim çok basit olduğu için ve bahiste anonim kalınabildiği için aileniz veya arkadaş çevreniz her zaman bahis oynadığınızı fark etmez. Bu, gizlice bahis oynamayı teşvik eder.

Bahis oynama çok kolaylaştırıldı.
Çevrimiçi ödeme sayesinde bahiste ne kadar para kaybettiğinizi gözden kaçırmak çok kolaydır.

Anlık kararlar ekstra bir bağımlılık riski dozu sağlar.
Özellikle canlı bahis sırasında en cezbedici şey (ve büyük risk) bir spor etkinliği sırasında spontane bahis oynamaktır. Örneğin bir sonraki sarı kart. Bu tür kararlar genellikle hızlı alınır ve pek de üzerinde düşünülmez. Bu nedenle kayıplar önceden programlanır.

Spor bahisleri her zaman mevcuttur.
Günün veya gecenin herhangi bir saatinde birkaç tıkla yüksek miktarda para yatırılabilir. Bu spontane ve düşünülmemiş bahisleri kolaylaştırır.

ÇEVRENİZDEKİ BİR ŞEYLER DİKKATİNİZİ ÇEKİYOR MU?

Bağımlılık riski (çevrimiçi) spor bahislerinden özellikle yüksektir. Özellikle genç insanlar risk altındadır. Çünkü özellikle **denemeye hevesli oldukları ve yeni şeyler deneme konusunda daha güçlü bir dürtüye sahip oldukları** kabul ediliyor. Ayrıca spor bahis reklamları, spor idolleri veya yayın influencerları gibi rol modellerle özellikle gençleri hedefliyor.

Ara sıra bahis oynamaktan sorunlu bahis davranışına **geçiş** genellikle **akıcıdır** ve hemen bir problem olarak algılanmaz. Genellikle şans oyunu problemleri ancak çok geç olduğunda fark edilir ve algılanır. Arkadaşlar ve tanıdıklar sıklıkla bir şeylerin yolunda gitmediğini fark eden ilk kişilerdir.

Bu nedenle eğer ...

- ... kişi hobilerini ve diğer ilgi alanlarını ihmal ediyorsa.
- ... kişi sürekli borç para alıyorsa.
- ... bahis nedeniyle sıklıkla tartışmaya giriyorsa.
- ... kişi güvenilmez biri olduysa ve sözlerini tutmuyorsa.
- ... kişi sıklıkla huzursuz, sinirli veya kötü bir ruh halindeyse.
- ... kişi gitgide içine kapanıyorsa.
- ... kişinin sürekli olarak önemli ödemeler veya tedarikler için parası kalmıyorsa, dikkatli olun.

BİLİNMESİ GEREKENLER

Mağdur bahis davranışının zaten sorunlu olarak sınıflandırılıp sınıflandırılmayacağından emin değilse **www.check-dein-spiel.de/tests/selbsttest/** adresinden ücretsiz bir kendi kendine test yapabilir

NE YAPABİLİRİM? ÖNLEME VE BAŞA ÇIKMA STRATEJİLERİ

Kendiniz bir rol model olabilirsiniz. İyi bir örnek olun ve spor bahislerini eleştirel bir gözle ele alın. **Gençlerle spor bahislerinden uzun vadede gerçekten para kazanmanın ne kadar imkansız olduğunu ve hangi riskleri olduğunu konuşun.**

Halihazırda bahis oynayan kişilerle iletişimde kalın. Neden oynanır? Ne kadar para yatırılır? Bunun gibi sorularla otomatik olarak oynama davranışının üzerine düşünülmesini teşvik edersiniz. Bahis problemleri olan bir kişi size güvenirse bilgileri aktarabilir, kendi kendini engelleme imkanını açıklayabilir ve yardım arayışında destek olabilirsiniz.

Bir şeyler fark ettiğinizde **ebeveynlerle de konuşun**. Ebeveynlere üçüncü taraf engelleme imkanından bahsedebilir ve şans oyunu problemlerinde danışmanlık ve yardım hizmetleri hakkında bilgiler verebilirsiniz.

Bilinçli bahis oynama hakkında verilecek 9 ipucu:

- Şans oyunu ancak 18 yaşından sonra yasaldır (Gençlik Koruma Yasası)
- Bahis limiti belirleyin
- Bahse sürekli ara verin
- Farklı hobiler ve ilgi alanlarıyla uğraşın
- Spor bahislerini pahalı boş zaman aktiviteleri olarak görün
- Hayal kırıklığı veya öfkeyi gidermek için bahis oynamayın
- Sadece artan parayla bahis oynayın
- Alkol etkisi altında bahis oynamayın
- Canlı bahislerden kaçının çünkü özellikle yüksek bir risk taşıyorlar!

Bu ipuçlarının uygulan(a)madığını fark ederseniz bu, problematik bir bahis davranışı olduğuna işaret eder!

KUMAR BAĞIMLILIĞI BİR HASTALIKTIR ...

Şans oyunu bağımlılığı resmi teşhis sistemlerinde bağımlılık hastalığı olarak sınıflandırılan bir hastalıktır. **Spor bahisleri de şans oyunu bağımlılığına yol açabilir!** Bir şans oyunu bağımlılığı doktor ve uzman doktor tarafından teşhis edilir.

... TEDAVİ EDİLEBİLİR!

Mağdur bahis oynama davranışlarını değiştirmek istiyorsa **bağımlılık danışma merkezleri** profesyonel destek sunar. Bağımlılık danışmanlığı ücretsizdir ve çevrimiçi veya yerinde gerçekleşebilir. Bunun için tıbbi bir tanıya gerek yoktur. Bağımlılık danışma merkezleri ayrıca ileri tedavi ve destek hizmetleri de sunar.

Mağdurlar aynı zamanda **kendi kendine yardım gruplarında** da bilgi ve destek alabilir, diğer ilgili kişilerle fikir alışverişinde bulunabilir ve onların deneyimlerinden yararlanabilir.

Tıbbi veya terapötik tedavi genellikle bir uzman klinikte gerçekleşir.
Tedavi masrafları prensip olarak sağlık veya emeklilik sigortası tarafından karşılanır. Size yakın uzman bir kliniği burada bulabilirsiniz:
www.gluecksspielsucht.de/adr/index.php.

Çoğu uzman klinik ve bağımlılık danışma merkezi **yakınlar için de** seminerler ve görüşme randevuları sunuyor! Ayrıca akrabalara özel de kendi kendine yardım grupları var.

Mağdur yerinde danışmanlık hakkında ayrıntılı bilgileri **www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/hilfe-vor-ort/** adresinde bulabilir.

BİLİNMESİ GEREKENLER

Acil durum butonu hızlı yardım vaat ediyor!

"Acil durum butonu" ile kısa süreli kendi kendini engelleme mümkün. Çevrimiçi spor bahis sunucuları da bunu doğrudan web sayfalarında sağlamakla yükümlüdür. Burada mağdurlar hemen geçerli olmak üzere 24 saat boyunca kendini engelleyebilir.

KİME DANIŞABİLİRİM? İLGİLİ KİŞİLER VE YAKINLARI İÇİN DESTEK HİZMETLERİ

BIÖG kampanyası "Oyununu kontrol et" hakkında bilgiler, danışmanlık ve testler

BIÖG bilgi portalı www.check-dein-spiel.de bir

- **kendi kendine test** ve bir **bilgi testi** sunuyor:
  www.check-dein-spiel.de/tests/
- **Mağdurlar için çevrimiçi çıkış programı** „Check Out":
  www.check-dein-spiel.de/check-out/
- **Yakınlar için çevrimiçi danışmanlık programı** „Time Out":
  www.check-dein-spiel.de/time-out/
- **Mağdur ve yakınları için E-Posta** danışmanlığı:
  www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/e-mail-beratung/

BIÖG danışma hattı

BIÖG danışma hattı **oyunculara, yakınlara ve ilgililere** yöneliktir ve **+49 (0) 800 137 27 00** numaralı telefondan ücretsiz ve anonim olarak ulaşılabilir.

Bilgi materyali

- **Yakınlar için bilgi broşürün**ü indirebilirsiniz:
  "Artık hiçbir şey işe yaramıyor mu? – Şans oyunu bağımlılarının yakınlarına ne yardımcı olabilir": **https://shop.bioeg.de/nichts-geht-mehr-was-angehoerigen-von-gluecksspielsuechtigen-helfen-c-386/**
- **Mağdurlar için spor bahisleri hakkında bilgi broşürü:**
  https://shop.bioeg.de/wetten-du-gibst-alles-infobroschuere-c-342/

https://shop.bioeg.de/themen/suchtvorbeugung/gluecksspielsuchtpraevention/ adresinde şans oyunu bağımlılığı hakkında daha fazla yararlı bilgi materyalleri bulabilirsiniz.

Kendi kendini engelleme ve üçüncü taraf engelleme

Spor bahisleri gibi şans oyunlarının olası bağımlılık risklerinden korunmak için (çevrimiçi) spor bahisleri için de zorunlu olan bir engelleme sistemi mevcuttur. Yakınlar da bahis oynayan kişiyi spor bahislerinin üçüncü taraf engellemesiyle bahislerin dışında tutabilir! Kendi kendine ve üçüncü taraf engelleme hakkında daha fazla bilgi için: **https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit-und-kommunales/gluecksspiel/spielersperrsystem-oasis/spieler-faqs**.

(ÇEVRİMİÇİ) SPOR BAHİSLERİ VE ŞANS OYUNU BAĞIMLILIĞI HAKKINDA BİLGİLER

BIÖG DANIŞMA HATTI: +49 (0) 800 - 1 37 27 00
Ücretsiz kişisel danışma, isteğe göre anonim:
Pazartesiden perşembeye saat 10–22; Cumadan pazara saat 10–18

WWW.CHECK-DEİN-SPİEL.DE
İleri kendi kendine test ile bilgi testi ve çevrimiçi çıkış programı içeren büyük bilgi ve yardım portalı.

BİLİNMESİ GEREKENLER

Almanya'da bir **Şans Oyunları Devlet Yönetmeliği** mevcuttur. Bu yönetmelik şans oyunu sunucularının şans oyunlarını yasal olarak sunabilmesi için bir devlet lisansı gerektiğini şart koşar ve gençlerin ve oyuncuların korunmasını sağlamanın tek yolu budur! Devlet lisansı olan tüm sunucuları bu web sayfasına "**Beyaz Liste**" denen yerde bulabilirsiniz:
www.gluecksspiel-behoerde.de/de/

Künye

Yayımcı:	Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) Maarweg 149–161, 50825 Köln
	Tüm hakları saklıdır.
Proje yönetimi:	Stephanie Eckhardt, BIÖG, Köln
Sayfa düzeni ve dizgi:	MGE MEDIA GROUP ESSEN GmbH
Kapak resmi:	Csaba Peterdi – stock.adobe.com
Güncelleme:	Ocak 2024
Baskı:	Bu medya çevreye duyarlı bir şekilde üretilmiştir. Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim
Yayım:	2.1.11.25
Ürün no:	33211406

Bu broşür, BIÖG tarafından ücretsiz sunulur. Alıcı veya üçüncü kişiler tarafından satılması için öngörülmemiştir.