INFORMACJE NA TEMAT RYZYKA UZALEŻNIENIA OD ZAKŁADÓW SPORTOWYCH I OFERT ZAKŁADÓW BUKMACHERSKICH W INTERNECIE

OFERTA DLA TRENERÓW PRACUJĄCYCH W CZASIE WOLNYM Z MŁODZIEŻĄ

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

CHECK DEIN SPIEL

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

Niezależnie od tego, czy chce się postawić na swoją ulubioną drużynę w Bundeslidze, czy na wynik meczu tenisa stołowego na drugim końcu świata: istnieją niezliczone sposoby na obstawianie wydarzeń sportowych. Dotyczy to w szczególności operatorów zakładów online. Oto, co należy wiedzieć o zakładach sportowych:

ZAKŁADY SPORTOWE ...

...to gry hazardowe.
Wynik lub wystąpienie określonych zdarzeń w sporcie opiera się w dużej mierze na przypadku i jest trudny do przewidzenia. Wpływ wiedzy sportowej na szanse wygranej w zakładach sportowych jest mocno przeceniany. Jak w przypadku wszystkich innych gier hazardowych, także tutaj obowiązuje zasada: ostatecznie zawsze wygrywa operator gier hazardowych!

...są ryzykowne.
Prawie co trzecia osoba, która bierze udział w zakładach sportowych, wykazuje ryzykowne zachowania związane z obstawianiem. U prawie jednej na pięć osób można stwierdzić uzależnienie od gier hazardowych. Niewielu zdaje sobie sprawę z tego, lecz: zakłady sportowe należą do gier hazardowych, które mogą prowadzić do uzależnienia.[1]

...są wszechobecne.
Osoby interesujące się sportem mają trudności z uniknięciem zakładów sportowych: podczas meczów piłki nożnej reklamy są umieszczane na tablicach i koszulkach ulubionych zawodników. Reklamy telewizyjne oraz influencerki i influencerzy również kuszą możliwością dużej wygranej.

...są popularne.
Wśród osób w wieku od 21 do 35 lat około 10% obstawiało już kiedyś wydarzenie sportowe, a wśród osób w wieku od 18 do 20 lat około 5%. Nawet wśród osób w wieku 16–17 lat, dla których zakłady sportowe są de facto zabronione, prawie 3% już wypełniło kupon zakładu. Zakłady sportowe są szczególnie popularne wśród mężczyzn.

1 Buth, S.; Meyer, G.; Kalke, J. (2022): Glücksspielteilnahme und glücksspielbezogene Probleme in der Bevölkerung – Ergebnisse des Glücksspiel-Survey 2021. Institut für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung (ISD), Hamburg

DLACZEGO ZAKŁADY SPORTOWE SĄ TAKIE RYZYKOWNE?

Własne zdolności przewidywania są przeceniane.
Wiele osób uważa, że na podstawie swojej wiedzy mogą przewidzieć wyniki wydarzeń sportowych. Problem: wyniki i niektóre pojedyncze zdarzenia w dużej mierze zależą od przypadku! Pewne przewidzenie zwycięzcy meczu piłkarskiego jest po prostu niemożliwe. Z badań wynika: eksperci piłkarscy nie osiągają lepszych wyników w obstawianiu niż osoby bez specjalistycznej wiedzy.

To świetna i ekscytująca zabawa.
Podwójny dreszczyk emocji, wynikający z pasji do sportu oraz ekscytacji związanej z zakładami, stanowi zwiększone ryzyko i może prowadzić do częstszych i wyższych stawek zakładów.

Zakłady sportowe online są szczególnie ryzykowne, ponieważ:

Można grać potajemnie i anonimowo.
Ze względu na łatwy dostęp i możliwość pozostania anonimowym podczas obstawiania, rodzina lub krąg przyjaciół nie zawsze zdają sobie sprawę z tego, że ktoś obstawia zakłady. To sprzyja potajemnemu obstawianiu.

Stawianie zakładów jest bardzo proste.
Przez płatności online łatwo stracić z oczu, ile pieniędzy już wydało się na zakłady.

Spontaniczne decyzje zwiększają ryzyko uzależnienia.
Zwłaszcza w przypadku zakładów na żywo istnieje duża pokusa (i duże ryzyko) zawierania spontanicznych zakładów w trakcie wydarzenia sportowego. Na przykład na następną żółtą kartkę. Takie decyzje są często podejmowane szybko i bez większego zastanowienia. Straty są zatem zaprogramowane.

Zakłady sportowe są dostępne w każdej chwili.
O każdej porze dnia i nocy za pomocą kilku kliknięć można obstawiać duże kwoty. Sprzyja to spontanicznym i nieprzemyślanym zakładom.

CZY COŚ ZWRÓCIŁO TWOJĄ UWAGĘ W TWOIM OTOCZENIU?

Ryzyko uzależnienia jest szczególnie wysokie w przypadku zakładów sportowych (online). Zagrożeni są zwłaszcza młodzi ludzie. To dlatego, że są uważani za szczególnie **chętnych do eksperymentowania i mają silniejszą potrzebę próbowania nowych rzeczy**. Dodatkowo, reklamy zakładów sportowych, promowane przez idoli sportowych czy influencerów streamingowych, są często skierowane właśnie do młodzieży.

Przejście od okazjonalnego obstawiania do ryzykownego zachowania związanego z obstawianiem jest często **płynne** i nie od razu dostrzegalne jako problem. Zwykle problemy z grami hazardowymi są zauważane i rozpoznawane dopiero w późniejszym stadium. To przyjaciele i znajomi najczęściej jako pierwsi dostrzegają, że coś jest nie w porządku.

Dlatego należy zachować czujność, jeśli:

- osoba zaniedbuje swoje hobby i inne zainteresowania;
- osoba ciągle pożycza pieniądze;
- często dochodzi do kłótni z powodu obstawiania zakładów;
- osoba staje się nieodpowiedzialna i nie dotrzymuje obietnic;
- osoba często jest niespokojna, rozdrażniona lub w złym humorze;
- osoba coraz bardziej się izoluje;
- osobie stale brakuje pieniędzy na ważne płatności lub zakupy.

Jeśli osoby, których to dotyczy, nie są pewne, czy ich zachowanie związane z obstawianiem można już zaklasyfikować jako problematyczne, mogą skorzystać z bezpłatnego testu do samodzielnego wykonania dostępnego na stronie **www.check-dein-spiel.de/tests/selbsttest/**

CO MOGĘ ZROBIĆ? STRATEGIE ZAPOBIEGANIA I DZIAŁANIA

Zostań wzorem do naśladowania. Należy dawać dobry przykład i krytycznie podchodzić do zakładów sportowych. **Ważne jest, aby rozmawiać z młodymi ludźmi o tym, jak mało prawdopodobne jest długoterminowe zarabianie na zakładach sportowych i jakie ryzyko się z tym wiąże.**

Istotne jest utrzymywanie kontaktu z osobami, które już obstawiają. Skąd potrzeba grania? Ile pieniędzy przeznacza się na zakłady? Takie pytania automatycznie sprzyjają refleksji nad zachowaniami związanymi z grą. Jeśli ktoś zwierzy się Tobie ze swoich problemów związanych z zakładami, warto przekazać informacje, wyjaśnić możliwość zablokowania samego siebie i pomóc w poszukiwaniu pomocy.

Jeśli zauważysz cokolwiek, **warto porozmawiać z rodzicami**. Można ich poinformować o możliwości nałożenia zewnętrznej blokady na zakłady oraz przekazać informacje na temat dostępnych porad i wsparcia w przypadku problemów z grami hazardowymi.

9 wskazówek dotyczących odpowiedzialnego obstawiania, które warto przekazać:

- Hazard dozwolony jest dopiero od 18. roku życia (zgodnie z ustawą o ochronie nieletnich)
- Ustalaj limity zakładów
- Rób regularne przerwy w obstawianiu
- Realizuj różne hobby i zainteresowania
- Traktuj zakłady sportowe jako kosztowną formę spędzania wolnego czasu
- Nie stawiaj zakładów w celu rozładowania frustracji lub złości
- Obstawiaj tylko za pieniądze, które pozostały
- Nie obstawiaj pod wpływem alkoholu
- Unikaj zakładów na żywo – niosą one szczególnie wysokie ryzyko!

Jeśli zauważysz, że te wskazówki nie są (lub nie mogą być) wdrożone, oznacza to problematyczne zachowanie podczas obstawiania!

UZALEŻNIENIE OD GIER HAZARDOWYCH JEST CHOROBĄ...

Uzależnienie od gier hazardowych jest chorobą, która w oficjalnych systemach diagnostycznych jest klasyfikowana jako zaburzenie uzależnienia. **Zakłady sportowe również mogą prowadzić do uzależnienia od gier hazardowych!** Uzależnienie od gier hazardowych jest diagnozowane przez lekarza lub specjalistę.

... KTÓRĄ MOŻNA LECZYĆ!

Jeśli osoby dotknięte problemem chcą zmienić swoje zachowanie związane z obstawianiem zakładów, **poradnie uzależnień** oferują profesjonalne wsparcie. Konsultacja w poradni uzależnień jest bezpłatna i może odbywać się online lub na miejscu. Nie jest wymagana diagnoza lekarska, aby skorzystać z takiej pomocy. Poradnie uzależnień mogą również skierować na dalsze leczenie i oferować inne formy wsparcia.

Osoby dotknięte problemem mogą także uzyskać informacje i wsparcie w **grupach samopomocowych**, wymieniać się doświadczeniami z innymi osobami zmagającymi się z tym samym problemem i korzystać z ich doświadczeń.

Leczenie lekarskie lub terapeutyczne odbywa się zazwyczaj w specjalistycznej klinice. Koszty terapii są zazwyczaj pokrywane przez kasę chorych lub ubezpieczenie emerytalne. Specjalistyczną klinikę w pobliżu można znaleźć na stronie: **www.gluecksspielsucht.de/adr/index.php**.

Wiele specjalistycznych klinik i poradni uzależnień oferuje również seminaria i **spotkania dla członków rodziny**! Istnieją również grupy samopomocy przeznaczone specjalnie dla członków rodziny.

Dotknięte osoby mogą znaleźć więcej informacji na temat doradztwa w ich okolicy na stronie: **www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/hilfe-vor-ort/**.

WARTO WIEDZIEĆ

Przycisk awaryjny obiecuje szybką pomoc!

Możliwa jest krótkoterminowa blokada samego siebie za pomocą „przycisku awaryjnego". Operatorzy zakładów sportowych online są zobowiązani do udostępnienia go bezpośrednio na swojej stronie internetowej. Tam osoby dotknięte mogą natychmiast zablokować sobie dostęp na 24 godziny.

DO KOGO MOŻNA SIĘ ZWRÓCIĆ? OFERTY WSPARCIA DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH CHOROBĄ I CZŁONKÓW ICH RODZIN

Informacje, porady i testy z kampanii BIÖG (Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit) „Check dein Spiel" (Sprawdź swoją grę)

Portal informacyjny BIÖG oferuje www.check-dein-spiel.de

- **test do samodzielnego wykonania** lub **test wiedzy**: **www.check-dein-spiel.de/tests/**
- **program wyjścia online dla osób dotkniętych** „Check Out": **www.check-dein-spiel.de/check-out/**
- **program doradztwa online dla członków rodziny** „Time Out": **www.check-dein-spiel.de/time-out/**
- **poradnictwo e-mail dla osób dotkniętych** i członków rodziny: **www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/e-mail-beratung/**

Telefoniczne centrum doradcze Federalnego Instytutu Zdrowia Publicznego (BIÖG)

Poradnia telefoniczna jest skierowana do **graczy, członków ich rodzin i zainteresowanych**. Dostępna jest anonimowo i bezpłatnie pod numerem **+49 (0) 800 137 27 00**.

Materiały informacyjne

- **Broszura z informacjami dla członków rodziny** do pobrania: „Już nic nie pomaga? – Co może pomóc członkom rodziny osób uzależnionych od gier hazardowych": **https://shop.bioeg.de/nichts-geht-mehr-was-angehoerigen-von-gluecksspielsuechtigen-helfen-c-386/**
- **Broszura z informacjami na temat zakładów sportowych dla osób dotkniętych: https://shop.bioeg.de/wetten-du-gibst-alles-infobroschuere-c-342/**

Na stronie **https://shop.bioeg.de/themen/suchtvorbeugung/gluecksspielsuchtpraevention/** można znaleźć dalsze pomocne materiały informacyjne na temat uzależnienia od gier hazardowych.

Blokada samego siebie i zewnętrzna blokada

Aby zapobiec ryzyku uzależnienia od gier hazardowych, takich jak zakłady sportowe, istnieje system blokowania, który jest również obowiązkowy w przypadku zakładów sportowych (online). Również członkowie rodziny mają możliwość założenia zewnętrznej blokady na możliwość obstawiania zakładów sportowych! Więcej informacji na temat blokady samego siebie i zewnętrznej blokady na stronie: **https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit-und-kommunales/gluecksspiel/spielersperrsystem-oasis/spieler-faqs**.

INFORMACJE NA TEMAT ZAKŁADÓW SPORTOWYCH (ONLINE) I UZALEŻNIENIA OD GIER HAZARDOWYCH

KONSULTACJE TELEFONICZNE FEDERALNEGO INSTYTUTU ZDROWIA PUBLICZNEGO (BIÖG): +49 (0) 800 - 1 37 27 00

Bezpłatne porady osobiste, w razie potrzeby anonimowe:
Od poniedziałku do czwartku w godzinach 10:00–22:00, od piątku do niedzieli w godzinach 10:00–18:00

WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE

Duży portal informacyjny i pomocniczy ze szczegółowym testem do samodzielnego rozwiązania, testem wiedzy oraz programem wyjścia online.

WARTO WIEDZIEĆ

W Niemczech obowiązuje **umowa państwowa w sprawie gier losowych**. Umowa ta reguluje, że operatorzy gier hazardowych potrzebują państwowego zezwolenia, aby legalnie oferować gry hazardowe – tylko w ten sposób zapewnione jest obowiązkowe przestrzeganie ochrony młodzieży i graczy! Wszystkich operatorów posiadających państwowe zezwolenie można znaleźć na tzw.**White List**, czyli białej liście na tej stronie internetowej: **www.gluecksspiel-behoerde.de/de/**

Impressum

Wydawca:	Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) Maarweg 149–161, 50825 Kolonia
	Wszelkie prawa zastrzeżone.
Kierownik projektu:	Stephanie Eckhardt, BIÖG, Kolonia
Układ i skład:	MGE MEDIA GROUP ESSEN GmbH
Zdjęcie na okładce:	Csaba Peterdi – stock.adobe.com
Stan na:	styczeń 2024
Druk:	Niniejsze medium zostało wyprodukowane z poszanowaniem środowiska. Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim
Nakład:	2.1.11.25
Numer artykułu:	33211405

Niniejsza broszura rozdawana jest bezpłatnie przez BIÖG. Zabroniona jest jej dalsza odsprzedaż przez jej odbiorcę lub osoby trzecie.