# ИНФОРМАЦИЯ О РИСКЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАВОК НА СПОРТ И БУКМЕКЕРСКИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ В ИНТЕРНЕТЕ

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ТРЕНЕРСКОГО СОСТАВА ПО РАБОТЕ С МОЛОДЕЖЬЮ

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

CHECK DEIN SPIEL

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

Абсолютно не важно, хотите ли вы сделать ставку на свой любимый футбольный клуб в Бундеслиге или на исход матча по настольному теннису на другом краю света: существует большое количество возможностей делать ставки на спорт. Особенно это касается онлайн-ставок. О ставках на спорт необходимо знать следующее:

# СТАВКИ НА СПОРТ –...

**... это азартные игры.**
Исход или наступление определенных событий в спорте основывается преимущественно на принципе случайности, и его сложно предугадать. Влияние знаний о спорте на вероятность выигрыша сильно переоценивается в ставках на спорт. Как и во всех других азартных играх, здесь действует то же самое правило: в конечном итоге всегда выигрывает тот, кто эту азартную игру организовал!

**... это очень рискованное занятие.**
Почти каждый третий человек, принимающий участие в ставках на спорт, демонстрирует рискованное поведение. Почти у каждого пятого участника обнаруживается зависимость от азартных игр. Мало кто догадывается о том, что ставки на спорт являются азартными играми и могут вызывать зависимость.[1]

**... это достаточно распространенное явление.**
Тот, кто интересуется спортом, вряд ли не знает о ставках на спорт. На футбольных матчах яркая реклама на бортах стадиона и трико любимых игроков выглядит очень привлекательно. Реклама на телевидении и инфлюенсеры также завлекают людей возможностью крупного выигрыша.

**... это популярное мероприятие.**
Около 10 % людей в возрасте от 21 до 35 лет уже хоть раз делали ставки на спорт, процент 18-20-летних составляет около 5. Даже среди 16-17-летних, для которых ставки на спорт фактически запрещены, чуть менее 3 % уже этим занимались. Ставки на спорт особенно популярны среди мужчин.

1 Buth, S.; Meyer, G.; Kalke, J. (2022): Glücksspielteilnahme und glücksspielbezogene Probleme in der Bevölkerung – Ergebnisse des Glücksspiel-Survey 2021. Institut für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung (ISD), Hamburg

# ПОЧЕМУ СТАВКИ НА СПОРТ ТАК РИСКОВАННЫ?

**Люди переоценивают свои способности к прогнозированию.**
Многие думают, что благодаря своим знаниям они могут предсказывать спортивные результаты. Но проблема в том, что результаты и определенные события очень сильно зависят от воли случая! Точно предсказать победителя футбольного матча просто невозможно. Исследования показывают: футбольные эксперты часто показывают результаты не лучше любителей.

**Это весело и захватывающе одновременно.**
Двойной кайф от страсти к спорту и щекотания нервов от ставок представляет собой повышенный риск и может привести к увеличению и повышению ставок.

## Онлайн-ставки на спорт особенно рискованны, так как:

**Можно играть тайно и анонимно.**
Поскольку доступ к игре очень прост и позволяет сохранять анонимность при выполнении ставок, семья и друзья не всегда об этом узнают. Это располагает к совершению тайных ставок.

**Делать ставки очень просто.**
Расплачиваясь онлайн, можно быстро потерять из виду, сколько денег уже было потрачено на ставки.

**Спонтанные решения создают дополнительный риск возникновения зависимости.**
В частности, в ставках в режиме реального времени большой стимул (и большой риск) – делать спонтанные ставки во время спортивного события. Например, на следующую желтую карточку. Такие решения часто принимаются быстро и практически не обдумываются. Поэтому проигрыши неизбежны.

**Ставки на спорт доступны в любое время.**
Крупные суммы денег можно поставить в любое время дня и ночи, сделав всего несколько кликов. Это располагает к спонтанным и необдуманным ставкам.

# ЗАМЕТИЛИ ЛИ ВЫ ЧТО-ТО ПОДОЗРИТЕЛЬНОЕ В СВОЕМ ОКРУЖЕНИИ?

Риск возникновения зависимости особенно высок при (онлайн)-ставках на спорт. В группе риска прежде всего молодые люди. Считается, что они особенно **склонны к экспериментам и испытывают сильное желание пробовать что-то новое**. Более того, реклама ставок на спорт ориентирована в первую очередь на молодежь благодаря таким образцам для подражания, как спортивные кумиры или стримеры и инфлюенсеры.

**Переход** от эпизодического использования к проблемному рискованному поведению в сфере ставок часто бывает **плавным** и не сразу распознается как проблема. Проблемы с азартными играми обычно замечаются и распознаются лишь на очень поздней стадии. Друзья и знакомые часто первыми замечают, что что-то не так.

## Поэтому будьте внимательны, если ...

- ... человек пренебрегает своими хобби и другими интересами.
- ... человек постоянно занимает деньги.
- ... часто возникают споры по поводу ставок.
- ... человек становится ненадежным и не выполняет обещания.
- ... человек часто бывает беспокойным, раздражительным или в плохом настроении.
- ... человек становится всё более замкнутым.
- ... человеку постоянно не хватает денег на важные платежи или покупки.

**ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ**

Если пострадавшие не уверены, является ли их поведение в плане ставок проблемным, они могут пройти бесплатный тест для самопроверки на сайте **www.check-dein-spiel.de/tests/selbsttest/**

# ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ? СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

**Вы можете стать примером для подражания.** Подавайте хороший пример и выражайте критическое отношение к ставкам на спорт. **Разговаривайте с молодыми людьми о том, насколько маловероятно выиграть деньги на спортивных ставках в долгосрочной перспективе и какие риски при этом существуют.**

**Поддерживайте диалог с людьми, которые уже делают ставки.** Почему они этим занимаются? Сколько денег они на это тратят? Подобные вопросы автоматически побуждают к размышлениям об игровом поведении. Если человек доверился вам и рассказал о своих проблемах со ставками, вы можете поделиться с ним полезной информацией, рассказать о возможности самоблокировки и поддержать его в поисках помощи.

**Поговорите с родителями ребенка**, если что-то окажется для вас подозрительным. Вы можете проинформировать родителей о возможности сторонней блокировки и поделиться информацией о предложениях консультационных центров и служб помощи при проблемах с азартными играми.

## 9 советов по ответственному беттингу:

- Играть в азартные игры разрешается только с 18 лет (Закон о защите молодежи)
- Следует установить лимиты по ставкам
- Время от времени необходимо делать перерывы в ставках
- Надо найти дополнительные хобби и интересы
- Ставки на спорт следует рассматривать как дорогой вид досуга
- Не стоит делать ставки, чтобы снять разочарование или гнев
- Для ставок следует использовать только «свободные» деньги
- Не стоит делать ставки под воздействием алкоголя
- Важно избегать ставок в режиме реального времени – это особенно рискованно!

Если вы заметили, что эти советы не выполняются (или не могут быть выполнены), это уже говорит о проблемном игровом поведении!

# ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ...

Игровая зависимость – это заболевание, которое в официальных системах диагностики классифицируется как зависимость или аддиктивное расстройство. **Ставки на спорт также могут приводить к игровой зависимости!** Зависимость от азартных игр диагностирует врач.

# ... КОТОРОЕ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ!

Если пострадавшие хотят изменить свое игровое поведение, они могут получить профессиональную поддержку в **специализированных консультационных центрах для лиц, страдающих от зависимостей**. Консультации по вопросам зависимости бесплатны и могут проводиться как онлайн, так и на месте. Наличие медицинского диагноза для этого не является обязательным. Консультационные центры для лиц, страдающих от зависимостей, также предоставляют дополнительные услуги по лечению и поддержке.

Получить информацию и поддержку пострадавшие могут в том числе в **группах самопомощи**, а также пообщаться с другими пострадавшими и обменяться с ними опытом.

Медицинское или терапевтическое лечение обычно проводится в специализированной клинике. Расходы на терапию, как правило, покрываются медицинским или пенсионным страхованием. Специализированную клинику в вашем регионе можно найти на сайте: **www.gluecksspielsucht.de/adr/index.php**.

Многие специализированные клиники и консультационные центры для лиц, страдающих от зависимостей, предлагают семинары и беседы в том числе **для родственников**! Также предлагаются группы самопомощи для родственников.

Более подробную информацию по получению консультаций на месте пострадавшие могут найти на сайте: **www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/hilfe-vor-ort/**.

**ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ**

### Кнопка экстренной помощи гарантирует быструю помощь!

Временная самоблокировка возможна с помощью «кнопки экстренной помощи». Организаторы онлайн-ставок на спорт также обязаны разместить эту кнопку непосредственно на своем сайте. Так пострадавшие могут заблокировать себя на 24 часа с немедленным вступлением в силу данной услуги.

# К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ? ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ И ИХ РОДСТВЕННИКАМ

## Информационная поддержка, консультации и тестирование в рамках кампании Федерального центра медицинского просвещения «Проверь свою игру» („Check dein Spiel“)

### Информационный портал Федерального института общественного здравоохранения BIÖG www.check-dein-spiel.de предлагает

- пройти **тест для самопроверки** и **проверку знаний**: **www.check-dein-spiel.de/tests/**
- **онлайн-программу избавления от зависимости для пострадавших** „Check Out“: **www.check-dein-spiel.de/check-out/**
- **консультационную онлайн-программу для родственников** „Time Out“: **www.check-dein-spiel.de/time-out/**
- **консультирование по электронной почте для пострадавших** и их родственников: **www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/e-mail-beratung/**

### Горячая линия Федерального института общественного здравоохранения (BIÖG)

Горячая линия Федерального центра медицинского просвещения предназначена для **игроков, их родственников и всех заинтересованных лиц** и доступна по номеру телефона **+49 (0) 800 137 27 00**. Звонки бесплатны и анонимны.

### Информационные материалы

- **Брошюра с информацией для родственников** для скачивания: «Ничего не выходит? – Что может помочь родственникам зависимых от азартных игр»: **https://shop.bioeg.de/nichts-geht-mehr-was-angehoerigen-von-gluecksspielsuechtigen-helfen-c-386/**
- **Брошюра с информацией по теме ставок на спорт для пострадавших: https://shop.bioeg.de/wetten-du-gibst-alles-infobroschuere-c-342/**

По ссылке **https://shop.bioeg.de/themen/suchtvorbeugung/gluecksspielsuchtpraevention/** вы сможете получить дополнительную полезную информацию по теме игровой зависимости.

### Самоблокировка и сторонняя блокировка

Для защиты от возможных рисков возникновения зависимости от азартных игр, таких как ставки на спорт, существует система блокировки, наличие которой также обязательно для (онлайн)-ставок на спорт. Родственники в том числе могут отстранить играющих от совершения ставок на спорт с помощью сторонней блокировки! Подробнее о самоблокировке и сторонней блокировке по ссылке: **https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit-und-kommunales/gluecksspiel/spielersperrsystem-oasis/spieler-faqs**.

# ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕМЕ (ОНЛАЙН)-СТАВОК НА СПОРТ И ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ BIÖG: +49 (0) 800 -1 37 27 00

Бесплатная личная консультация, по желанию анонимная:
с понедельника по четверг: 10:00–22:00, с пятницы по воскресенье:
10:00–18:00

## WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE

Крупный информационно-справочный портал с подробными тестами для самопроверки и проверки знаний и онлайн-программой избавления от зависимости.

**ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ**

В Германии действует **Межгосударственный договор об азартных играх**. Согласно этому договору, для того чтобы легально предлагать азартные игры, организаторам требуется государственная лицензия – только так можно гарантировать защиту молодежи и игроков! Всех организаторов с государственной лицензией можно найти в так называемом «**Белом списке**» на этом сайте:
**www.gluecksspiel-behoerde.de/de/**

---


## Выходные данные

| | |
|---|---|
| Издатель: | Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)<br>Maarweg 149–161, 50825 Köln (Кёльн, Германия) |
| | Все права защищены. |
| Руководитель проекта: | Штефани Экхардт, BIÖG, Кёльн |
| Вёрстка и набор: | MGE MEDIA GROUP ESSEN GmbH |
| Фото на обложке: | Csaba Peterdi – stock.adobe.com |
| По состоянию на: | январь 2024 года |
| Печать: | Эта брошюра была изготовлена с учетом всех экологических требований.<br>Warlich Druck Meckenheim GmbH,<br>Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim |
| Издание: | 2.1.11.25 |
| Артикул: | 33211403 |



Данная брошюра предоставляется бесплатно Федеральным институтом общественного здравоохранения (BIÖG). Она не предназначена для перепродажи получателем или третьими лицами.