معلوماتٌ عن مخاطر الإدمان على الرهانات الرياضية وبرامج الرهانات على الإنترنت

برنامج للمدربين في مجال العمل الترفيهي مع الشباب

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

CHECK DEIN SPIEL

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

سيَّان كنت ترغب في المراهنة على ناديك المُفضَّل في الدوري ألماني لكرة القدم أو على تتيجة مباراة في تنس الطاولة في الجانب الآخر من العالم: هناك طرقٌ لا حصر لها للمراهنة عبر الأحداث الرياضية. وهذا ينطبق بشكلٍ خاص على مُقدمي خدمات المراهنة عبر الإنترنت. إليك ما تحتاج إلى معرفته عن المراهنات الرياضية:

الرهانات الرياضية هي ...

... أعلى بقليل.
تعتمد نتائج أو وقوع أحداث معينة في الرياضة إلى حدٍ كبير على أبسط الصدف والمتغيرات التي يمكن التنبؤ بها. وهناك مبالغة كبيرة في تقدير تأثير المعرفة المتعلقة بالرياضة على فرص الفوز في المراهنات الرياضية. وكما هو الحال مع جميع ألعاب القمار الأخرى، يسري المُرشِّح نفسه هنا: في المتوسط، يفوز مزوِّد خدمة المقامرة دائمًا!

... محفوفة بالمخاطر.
يُظهر واحدٌ من كل ثلاثة أشخاص تقريبًا ممن يشاركون في المراهنات الرياضية سلوكًا مراهنة محفوفًا بالمخاطر. ويمكن تشخيص إصابة شخص واحد من كل خمسة أشخاص تقريبًا بإدمان القمار. وثمة قلّة قليلة من الأشخاص يدركون أن: المراهنات الرياضية تعبة قمار ويمكن أن تسبب الإدمان.[1]

... موجودة في كل مكان.
في مباريات كرة القدم، توضع الإعلانات على اللوحات ومقصان اللاعبين المحبوبين. وتوفر الإعلانات باللكاد يمكن لأي شخص متم بالرياضة أن يتجنب المراهنات الرياضية: التلفزيونية والمؤثرون أيضًا فرصًا للفوز بالجائزة الكبرى.

... شعبية.
تحدث غالبية المراهنات الرياضية بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 21 و35 عامًا وهو ما يقارب 10% من الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و20 عامًا. فيما كانت النسبة 5% بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و17 عامًا، والذين تُحظر عليهم المراهنة الرياضية بالفعل، علاوة على ذلك، فإن 3% منهم بالفعل قسموا مراهنة. وتحظى المراهنات الرياضية بشعبية خاصة بين الرجال.

---

1 Buth, S.; Meyer, G.; Kalke, J. (2022): Glücksspielteilnahme und glücksspielbezogene Probleme in der Bevölkerung – Ergebnisse des Glücksspiel-Survey 2021. Institut für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung (ISD), Hamburg

لماذا تعتبر الرهانات الرياضية محفوفة بالمخاطر؟

يبالغ الأشخاص في تقدير قدرتهم على التنبؤ.
يعتقد الكثيرون أن بإمكانهم التنبؤ بالأحداث الرياضية بناءً على معرفتهم. والمشكلة: أن التنائج وأحداث فردية معينة تعتمد بشكل كبير على الصدفة! من المستحيل التنبؤ بنطاق بالفائز في مباراة كرة قدم على وجه اليقين. تظهر الدراسات: أن أداء خبراء كرة القدم لا يكون أفضل من أداء الهواة، عندما يتعلق الأمر بالثقة في الرهان.

أمر ممتع ومثير في الوقت نفسه.
يُمثل الشعور المزدوج للشغف بالرياضة وإثارة الرهان مخاطرة متزايدة ويمكن أن تؤدي إلى زيادة الرهانات وارتفاعها.

وتُعتبر الرهانات الرياضية على الإنترنت محفوفة بالمخاطر بشكل خاص للأسباب التالية:

يمكنك اللعب سرًا ودون الكشف عن هويتك.
نظرًا لأن الوصول إليها في غاية السهولة ويمكنك أن تبقى مجهول الهوية، لا تكون العائلة أو الأصدقاء دائمًا على دراية بالرهان. وهذا يسهّل الرهان السري.

أصبحت الرهانات سهلة للغاية.
عند الدفع عبر الإنترنت، من السهل أن تغفل عن مقدار الأموال التي أنفقتها بالفعل على الرهان.

تزيد القرارات العفوية من مخاطر الإدمان.
مع الرهانات المباشرة على وجه الخصوص، يكون الحافز الكبير (والمخاطرة الكبيرة) هو وضع رهانات عفوية في أثناء الحدث الرياضي. على سبيل المثال، الابتعاد الصارمة التالية. وتُتخذ مثل هذه القرارات غالبًا بسرعة وبالكاد تحظى بخطرة ثانية. وبالتالي، تكون الخسائر مبرمجة مسبقًا.

الرهانات الرياضية متاحة في جميع الأوقات.
يمكن الرهان بمبالغ كبيرة من المال في أي وقت من النهار أو الليل بضغط نقرات فقط. وهذا يسهّل الرهانات العفوية وغير المدروسة.

هل تلاحظ أي شيء في بيئتك؟

خطر الإدمان مرتفع بشكل خاص مع الرهانات الرياضية (عبر الإنترنت). والشباب على وجه الخصوص معرضون للخطر؛ وذلك لأن مزودي الألعاب يحرصون بشكل خاص على **جذب انتباه الشباب في فترة المراهقة.** بالإضافة إلى ذلك، تستخدم الإعلانات الخاصة بالرهانات الرياضية الشباب في المقام الأول من خلال نماذج يحتذى بها مثل نجوم الرياضة أو المؤثرين في مجال اللياقة البدنية.

يمكن أن تؤدي **الاستخدام** المنتظم للإنترنت والألعاب **الإلكترونية** إلى **الإدمان**. ويمكن أن تتسبب الإعلانات المستمرة عن المقامرة عبر الإنترنت في إغراء الأشخاص الذين يحاولون الإقلاع عن المقامرة أو الذين يتعافون من إدمان المقامرة. ويمكن أن تؤدي المقامرة المتكررة إلى مشاكل خطيرة في العلاقات والعمل والمالية.

إذا كان الأمر كذلك، فقد ...

- ... يهمل الشخص هواياته واهتماماته الأخرى.
- ... يقترض الشخص المال باستمرار.
- ... يحدث جدالٌ حول الرهان في مواضع عدة.
- ... يصبح الشخص غير موثوق به ولا يفي بالوعود.
- ... يكون الشخص مضطربًا أو عصبيًا أو في مزاج سيئ غالبًا.
- ... يصبح الشخص انطوائيًا أكثر فأكثر.
- ... يفتقر الشخص باستمرار إلى المال للمدفوعات أو المشتريات المهمة.

رُبما حان الوقت لإجراء اختبار ذاتي على الإنترنت!

إذا كان الأشخاص المتضررون غير متأكدين مما إذا كانت سلوكهم في الرهان يمكن تصنيفه بالفعل على أنه إشكالي، يمكنهم إجراء اختبار ذاتي على الإنترنت:
www.check-dein-spiel.de/tests/selbsttest/

ماذا يمكنني أن أفعل؟ إستراتيجيات الوقاية والتعامل

يمكنك أنت نفسك أن تكون قدوة حسنة وانظر إلى الرهانات الرياضية بعين ناقدة. تحدث إلى الشباب حول مدى عدم احتمال ربح المال في الرهانات الرياضية على المدى الطويل والمخاطر التي تنطوي عليها.

ابق على تواصل مع الأشخاص الذين يراهنون بالفعل. لماذا نلعب؟ ما مبلغ الرهان؟ مثل هذه الأسئلة تشجع تلقائيًا على التفكير في سلوكيات اللعب. إذا أفضى إليك شخص ما بمشاكله المتعلقة بالرهانات، يمكنك تداول المعلومات وشرح إمكانية الاستبعاد الذاتي وتقديم النصح في بحثه عن المساعدة.

تحدث أيضًا مع الوالدين، إذا لاحظت أي شيء. ويمكنك إبلاغ الوالدين بإمكانية حظر الغير، وتداول المعلومات حول خدمات المشورة والمساعدة في علاج مشاكل القمار.

9 نصائح يجب تداولها من أجل رهانٍ واعٍ بالمسؤولية:

- لا يُسمح بالمقامرة إلا لمن تتجاوز أعمارهم ١٨ عامًا (قانون حماية الشباب)
- ضع حدودًا للرهان
- خذ استراحةً من الرهان بين الحين والآخر
- مارس هوايات واهتمامات مختلفة
- انظر إلى الرهانات الرياضية كنشاط ترفيهي مكلف
- لا تراهن للتنفيس عن الإحباط أو الغضب
- راهن بالمال المتبقي فقط
- لا تراهن تحت تأثير الكحول
- تجنب الرهانات المباشرة، لأنها تشكل مخاطرة كبيرة للغاية!

إذا لاحظت أن هذه النصائح لا تُنفَّذ (أو) إذا كان هناك سلوك رهان مفرط، فمن الممكن تنفيذ بعض الإجراءات الفعالة بالفعل!

إدمانُ القمار مرض ...

يمكن أن يُدوَّن إدمانُ القمار مرضٌ يُصنَّف على أنه إدمان في أنظمة التشخيص الرسمية. يُشخِّص إدمانُ القمار على يد طبيب أو أخصائي **الاضطرابات الإدمانية أيضًا إلى إدمان القمار!**

... يمكن علاجه!

إذا أراد المتضررون تغيير سلوكهم في القمار، **فإن مراكز استشارات الإدمان تقدم الدعم** والتشخيص الطبي ليس ضروريًا. وتوفر مراكز استشارات الإدمان أيضًا المزيد من خدمات العلاج والدعم. **المجانية.** استشارات الإدمان مجانية ويمكن أن تتم عبر الإنترنت أو في الموقع.

كما يمكن للمتضررين الحصول على المعلومات والدعم وتبادل الأفكار مع المصابين الآخرين والاستفادة من تجاربهم في **مجموعات المساعدة الذاتية**.

يُقدَّم العلاج الطبي أو العلاجي عادةً في عيادة متخصصة. وتُغطَّى تكاليف العلاج عن طريق التأمين الصحي أو تأمين المعاش التقاعدي. يمكنك العثور على عيادة متخصصة قريبة منك على: **www.gluecksspielsucht.de/adr/index.php**.

كما تُقدم العديد من العيادات المتخصصة ومراكز استشارات الإدمان دورات وقاءات **للأقارب!** وهناك أيضًا مجموعات مساعدة ذاتية مخصصة للأقارب.

يمكن للمتضررين العثور على مزيد من المعلومات حول الاستشارات المحلية على: **www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/hilfe-vor-ort/**.

زر الطوارئ المساعدة السريعة!

يمكن استخدام "زر الطوارئ" لحظر نفسك بوقت قصير. كما أن مقدمي خدمات الرهانات الرياضية على الإنترنت ملزمون بإتاحة ذلك بشكل مباشر على موقعهم الإلكتروني. هناك، يمكن للمتضررين طلب حظر أنفسهم لمدة 24 ساعة بأثر فوري.

إلى من يمكنني أن أتوجه؟ خدمات الدعم للمتضررين وأقاربهم

معلومات ونصائح واختبارات من مركز الاتحادي للتوعية الصحية (BIÖG) "تحقق من لعبتك"

تقدم موقع الويب (BIÖG) معلومات المركز الاتحادي للتوعية الصحية للأطباء www.check-dein-spiel.de

- **اختبارًا ذاتيًا واختبارًا معرفيًا:** www.check-dein-spiel.de/tests
- **برنامج الإقلاع عبر الإنترنت للمتضررين** "Check Out" على الرابط: www.check-dein-spiel.de/check-out
- **برنامج المشورة عبر الإنترنت للأقارب** "Time Out" على الرابط: www.check-dein-spiel.de/time-out
- **تقديم المشورة عبر البريد الإلكتروني للمتضررين** وذويهم: www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/e-mail-beratung

هاتف المشورة من المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BIÖG)

يستخدم الخط الساخن لتقديم المشورة من المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BIÖG) على مدار الساعة ويمكن الاتصال به دون الكشف عن الهوية **للمقامرين والأقارب والأطفال** على الرقم **0800 137 27 00**.

المواد الإعلامية

- **كتيب يحتوي على معلومات للأقارب** لتحميله: "لم يعد أي شيء يفيد؟ – ما الذي يمكن أن يساعد أقارب مدمني القمار": https://shop.bioeg.de/nichts-geht-mehr-was-angehoerigen-von-gluecksspielsuechtigen-/helfen-c-386
- **كتيب يحتوي على معلومات عن الرهانات الرياضية للمتضررين منها:** https://shop.bioeg.de/wetten-du-gibst-alles-infobroschuere-c-342/

ستجد على https://shop.bioeg.de/themen/suchtvorbeugung/gluecksspielsuchtpraevention/ المزيد من المواد الإعلامية المفيدة حول موضوع إدمان القمار.

حظر الذاتي وحظر الغير

من أجل الحماية من مخاطر الإدمان المحتملة من ألعاب القمار مثل الرهانات عبر) الرياضية، يوجد نظام حظر إلزامي أيضًا للرهانات الرياضية الإنترنت). يمكن للأقارب أيضًا استبعاد المقامرين من الرهانات الرياضية! المزيد حول الحظر الذاتي وحظر الغير: https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit-und-kommunales/gluecksspiel/spielersperrsystem-oasis/spieler-faqs.

معلوماتٌ حول موضوع الرهانات الرياضية (عبر الإنترنت) وإدمان القمار

هاتف المشورة من المركز الاتحادي للتوعية الصحية

BIÖG: 0800 137 27 00
استشاراتٌ شخصية مجانية، مع إخفاء الهوية بحسب الطلب:
من الاثنين إلى الخميس من 10 صباحًا إلى 10 مساءً، ومن الجمعة إلى الأحد من 10 صباحًا إلى 6 مساءً

WWW.CHECK-DEIN-SPIEL.DE
بوابةٌ كبيرةٌ للمعلومات والمساعدة مع اختبار ذاتي ومعرفي مفصل وبرنامج للإقلاع عبر الإنترنت.

رُيدج
ركذلاب

يوجد في ألمانيا **ميثاق الدولة لتنظيم ألعاب القمار**. ينص هذا الميثاق على أن مقدمي خدمات القمار يحتاجون إلى ترخيص من الدولة من أجل تقديم ألعاب القمار بشكل قانوني، وهذه هي الطريقة الوحيدة لضمان حماية القاصرين واللاعبين! ويمكن الاطّلاع على جميع مقدمي الخدمات الحاصلين على ترخيص من الدولة على ما تُسمى **"القائمة البيضاء"** على هذا الموقع الإلكتروني:
www.gluecksspiel-behoerde.de/de

هيئة التحرير

الجهة الناشرة: (BIÖG) Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit
Maarweg 149–161, 50825 Köln

جميع الحقوق محفوظة.

إدارة المشروع: شتيفاني إيكهاردت، المركز الاتحادي للتوعية الصحية، كولونيا
التصميم والكتابة: MGE MEDIA GROUP ESSEN GmbH
صورة الغلاف: Csaba Peterdi – stock.adobe.com
إصدار: يناير/كانون الثاني 2024
الطباعة: تم إنتاج هذا الوسيط بطريقة مراعية للبيئة.
Warlich Druck Meckenheim GmbH,
Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim
الطبعة: 2.1.11.25
رقم الصنف: 33211402

يُقدِّم المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BIÖG) هذا الكُتيِّب مجانًا. وهو ليس مُخصَّصًا لإعادة البيع من قِبل المستلم أو الغير.