Move it
Geburt in Bewegung

Stehen



Baden



Knien



aufrechte Seitenlage



Sitzen



seitliches Aufstellen



Seitenlage



Hocken





Leichte **Bewegungen unter Wehen** können helfen, die Geburt angenehmer zu machen. Die Richtung der Schwerkraft verändert sich in verschiedenen Positionen – das hilft dem Baby, sich im Becken zu positionieren.

Kostenfreie **Broschüren** zu Schwangerschaft, Geburt und Eltern werden. Jetzt bestellen →

Mehr zu Geburtspositionen sowie Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett gibt es auf unserer **Website** familienplanung.de →

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Artikel-Nr.: 13500003 · Auflage: 1.5.10.26
Gestaltung: formkultur.de
Druck: Kern GmbH, In der Kolling 120, 66450 Bexbach · umweltbewusst produziert