



Sexualaufklärung,
Verhütung und
Familienplanung

Sicher wie nie: Verhütung steht im Fokus



Nur **6 %** der Jugendlichen
und jungen Erwachsenen
verhüten nicht
beim ersten Mal.



In knapp
9 von 10 Beziehungen
wird über Verhütung
gesprochen.



Das **Kondom** ist
Verhütungsmethode
Nummer 1 beim ersten Mal;
mit zunehmender Erfahrung
gewinnt die **Pille** an
Bedeutung.



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



Sexualaufklärung,
Verhütung und
Familienplanung

Jugendsexualitäts- Studie 10. Welle

Repräsentative
Wiederholungsbefragung
von 14- bis 25-Jährigen

Die Erhebung 2025 zeigt:
Junge Menschen sind heute
besser informiert und aufgeklärt.
Sie warten auf den für sie richtigen
Moment für das erste Mal,
sprechen offen über Verhütung
und schützen sich zuverlässig.

Alle Details zur Studie
sind online verfügbar:
www.sexualaufklaerung.de



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit