

ВАРИАНТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО СЛУЧАЯ

Таблетка для экстренной контрацепции



ВАРИАНТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО СЛУЧАЯ

Таблетка для экстренной контрацепции



Забыли выпить противозачаточное средство, порвался презерватив, выпало вагинальное кольцо – в повседневной жизни во время предохранения от нежелательной беременности могут возникать разные неприятные ситуации. В таком случае лучше знать, что делать, чтобы предотвратить нежелательную беременность.

После неудачи с предохранением есть риск забеременеть. Сперматозоиды могут выживать в организме женщины до 5 дней. Если в этот момент наступит овуляция, то возможно оплодотворение яйцеклетки.

В качестве экстренной контрацепции в таком случае может помочь специальная таблетка (или установка внутриматочной спирали). Если принять таблетку вовремя, она может предотвратить овуляцию или задержать ее на несколько дней, в результате чего оплодотворение не произойдет. Сперматозоиды погибают до овуляции и, таким образом, «упускают» яйцеклетку.



Реагировать надо максимально быстро: экстренная контрацепция эффективна только если ее применить сразу после полового контакта, долго ждать не стоит. Лучше всего принять таблетку для экстренной контрацепции в тот же день или на следующий.



Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом (если получится это сделать не позднее чем на следующий день), можно ли применять такую таблетку (или спираль) в вашем случае.



Вы забыли выпить противозачаточную таблетку? Не каждая забытая таблетка ставит под угрозу всё предохранение. Онлайн-тест «Забыли выпить противозачаточную таблетку – что делать?» подскажет, что делать в вашем конкретном случае.



Забыли выпить противозачаточную таблетку – что делать?

← Пройти онлайн-тест



Если ситуации с неудачным предохранением повторяются, то в таком случае следует подумать над выбором другого, более подходящего, метода контрацепции.



Какой метод контрацепции мне подходит?

← Пройти онлайн-тест

Как работает таблетка для экстренной контрацепции?

Таблетка для экстренной контрацепции может предотвратить или отсрочить надвигающуюся овуляцию, чтобы сперматозоиды не встретились с яйцеклеткой, готовой к оплодотворению. Но для этого надо принять ее своевременно.

Существуют два препарата с различным принципом действия. Препарат с действующим веществом левоноргестрелом эффективен, если принять его не менее чем за два дня до овуляции; препарат с улипристала ацетатом эффективен также за день до овуляции.

Чем больше времени пройдет, тем выше риск того, что овуляция произойдет и таблетка для экстренной контрацепции больше не подействует. Поэтому лучше всего принять ее как можно скорее после незащищенного полового акта.

Лишний вес может снизить эффективность таблетки. Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом по поводу подходящего для вас метода контрацепции.

В каких случаях таблетка для экстренной контрацепции не подействует?

Если овуляция уже наступила, таблетка больше не подействует.

Если овуляция произошла и яйцеклетка оплодотворилась, то через несколько дней она прикрепится к слизистой матки. Таблетка для экстренной контрацепции уже не сможет прервать эту беременность. Поэтому таблетка для экстренной контрацепции не является «таблеткой для прерывания беременности» (с которой ее часто путают).

Внимание:

Поскольку таблетка для экстренной контрацепции только при определенных обстоятельствах откладывает овуляцию, вы можете забеременеть снова через несколько дней – то есть в том же цикле. Поэтому необходимо продолжать использовать средства контрацепции до следующей менструации (например, используя обычный метод или презервативы).

Где можно купить таблетку для экстренной контрацепции и сколько она стоит?

Таблетку для экстренной контрацепции можно купить в аптеке без рецепта. Стоимость зависит от препарата и действующего вещества, примерно от 13 до 40 евро (по состоянию на май 2024 года). В аптеке также можно получить бесплатную консультацию. При этом можно обсудить, например, вероятность уже наступившей беременности или совместимость с другими медикаментами.

Для женщин в возрасте до 22 лет, имеющих обязательное медицинское страхование, расходы покрываются медицинской страховкой – но только если будет рецепт от врача на таблетку для экстренной контрацепции до момента приобретения ее в аптеке. После этого страховые больничные кассы расходы не возмещают. С 18 лет даже при наличии рецепта необходимо будет внести доплату.

Если вы застрахованы в частном порядке, лучше всего поинтересоваться у своей страховой компании, какие расходы она покроет в этом случае.

Иногда отдельные аптеки отказываются продавать таблетки для экстренной контрацепции. В таком случае лучше всего обратиться в другую аптеку. Ночью и на выходных доступны дежурные аптечные службы. Узнать, какая аптека дежурит в вашем районе, можно через Интернет, по телефону или на доске объявлений в окне любой аптеки.

Другой вариант – медицинская или гинекологическая амбулатория ближайшей больницы.

Как быть дальше, если я принимаю противозачаточные средства или использую другие гормональные контрацептивы?

После приема таблетки для экстренной контрацепции принимайте свои препараты дальше. Лучше всего дополнительно предохраняться до следующей менструации, например, использовать презервативы.

То же самое касается использования противозачаточного пластыря или противозачаточного кольца.

Как я пойму, что таблетка подействовала?

Как правило, менструация (месячные) примерно в ожидаемое время (или чуть позже) и нормальной интенсивности является признаком того, что вы не беременны. Но абсолютную гарантию менструальное кровотечение дать не может, поскольку оно может быть минимальным или межменструальным.

Если вы не уверены, лучше сделать тест на беременность, либо когда вы ожидаете менструацию, либо не позднее, чем через неделю задержки.

Какие побочные действия возможны?

После приема таблетки для экстренной контрацепции, как и при приеме любого другого медикамента, возможны побочные действия. Сюда относятся головные боли, тошнота и боли в животе. Минимальные и межменструальные кровотечения (так называемые мажущие кровотечения), болезненность груди и рвота. Некоторые женщины после приема препарата чувствуют головокружение, что может ухудшить их способность управлять автомобилем.

Из-за возможного взаимодействия с другими лекарствами важно спросить об этом в аптеке. Там же или на приеме у врача можно уточнить, есть ли противопоказания для приема таблетки для экстренной контрацепции во время болезни.

Если после приема таблетки для экстренной контрацепции вы испытываете боль, лучше всего обратиться к врачу.



Остались вопросы по этой теме?

← Более подробную информацию можно получить тут.

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Издатель

Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA),
Maarweg 149–161, Köln (Кёльн, Германия)

www.bzga.de

www.familienplanung.de

Концепция

Райнер Нойтцлинг

Редакция

Виктория Рёттген, Анника Хессе

Профессиональные консультации

Доктор Хельга Зайлер

Дизайн

BOK + Gärtner GmbH, Münster

Все права защищены.

Данная брошюра распространяется Федеральным центром медицинского просвещения бесплатно. Она не предназначена для перепродажи получателем третьим лицам.

Адрес для заказа

По почте: BZgA, 50819 Köln

По факсу: 0221 8992-257

По электронной почте: bestellung@bzga.de

Артикул: 13061110